

ウェルセット

Wellset

3
2026
No.326

令和8年度 予算のお知らせ

令和8年度 保健事業年間スケジュール

実施・申込に関するご案内は、『Wellset』および
健保組合ホームページで行いますので、ご確認ください。

契約医療機関での 健康診断 通年(4月~翌年3月)		生活習慣病健診・人間ドック
春: 4月~8月 秋: 10月~2月		(春・秋 年2回) 女性生活習慣病予防健診
(今年度より変更) 春: 4月~5月 秋: 10月~11月		(春・秋 年2回) ウォーキングキャンペーン
5月~6月		第38回 事業所対抗 野球大会
6月~8月		家庭常備薬配付および補助斡旋 ※補助金額1,800円あり
10月~11月		第13回 フットサル大会
		東振協 いきいき健康づくり2026
10月~12月		インフルエンザ予防接種費用補助
1月		東京総合健保 テニスフェスタ2026
1月~2月		家庭常備薬割引斡旋 ※補助金なし
2月		第35回 東京総合健保 ミニマラソン大会
3月		健康・介護オンラインセミナー ※受講料 無料

毎年健診を受けま
しょう。年1回補助
が受けられます

春のウォーキング
キャンペーンが
4月~5月になりました
ぜひ参加を!



家庭常備薬でセルフ
メディケーションを!



健保組合の
保健事業を活用して
健康に過ごそう!



詳細は健保組合ホームページのこちらをご覧ください▶



新たに
子ども・子育て
支援金が
開始されます!

令和8年度の一般保険料率は据え置き、 介護保険料率は引き下げに

令和8年2月20日に開催されました第93回組合会において、当健保組合の令和8年度の事業計画および予算が慎重審議のうえ承認されました。

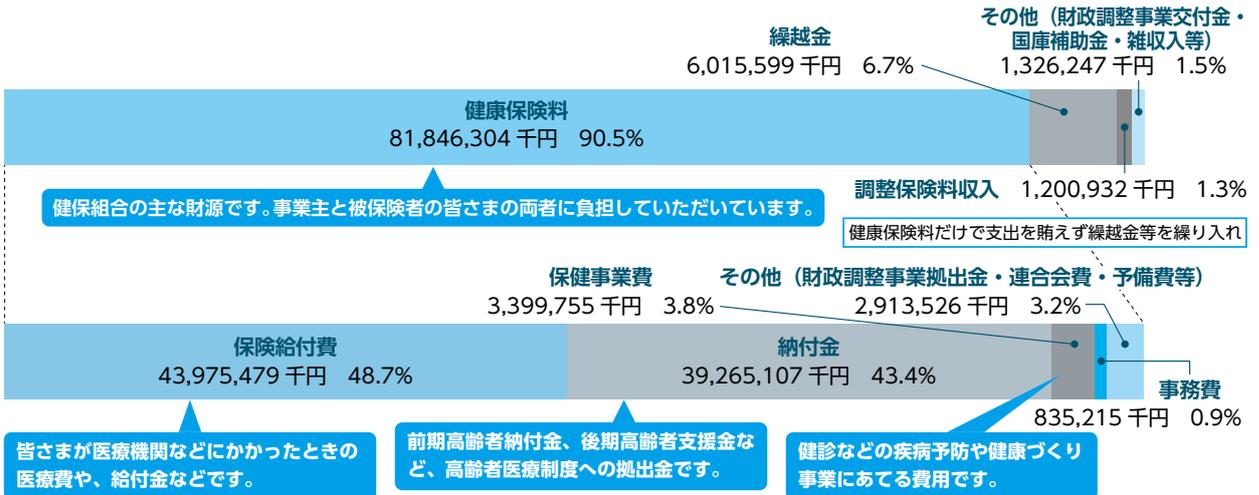


一般 勘定

合計 **90,389,082千円** 経常収支差引額 **▲5,408,698千円** ●保険料率 90/1000
 内) 経常収入合計 82,141,032千円 経常支出合計 87,549,730千円 ●被保険者数 149,541人

収入

支出



※端数処理の関係で、各項目を合計した金額とは一致しない場合があります。

令和8年度事業方針

- 組合員の健康管理・疾病予防のために、保健事業を促進します。**
 - 特定保健指導の実施率向上に向け、外部委託の更なる活用を進めるとともに、健診当日の初回面談の実施を推進し、健診から保健指導まで一貫した流れを強化します。特に実施率の影響が大きい事業所に重点的かつ優先的に受診勧奨を働きかけます。
 - 前期高齢者の医療費に比例して前期納付金が決まることから、医療費抑制のため前期予備群(50歳～64歳)の健診結果に基づき、受診勧奨対象者で未受診者に対して着実に受診勧奨を行います。
 - 糖尿病性腎症等の生活習慣病に対する受診勧奨を実施し、重症化予防を徹底します。
 - セルフメディケーション意識を高めるため家庭常備薬の配付および斡旋を継続するとともに、リフィル処方箋制度の活用促進について周知啓発を強化し、医療資源の適正使用を推進します。
 - 健康経営(健康企業宣言)に取組む事業所をさらに拡大するため、健康スコアリングレポートの活用や、各事業所の医療費・健診データを集計・分析資料として提供し(データヘルス)、フォローアップを強化します。
- 収入の確保・支出の抑制に努めます。**
 - 優良事業所の加入を積極的に推進し、組合基盤の安定化を図ります。
 - 滞納事業所に対しては、早期に対応を開始するとともに、預金調査等を適切に実施し、滞納防止の徹底に努めます。
 - 現金給付に係る審査を迅速かつ適正に実施し、給付金の早期支給を図ります。
 - 発生した債権(返納金・損害賠償等)について着実かつ確実に回収します。
 - 医療費通知・ジェネリック薬品の使用促進通知を継続し、医療費削減に努めます。
 - レセプト点検の精度を更に向上させ、資格点検・外傷点検を着実に実施するとともに、内容点検(重複・頻回・多割投与を含む)については外部委託先との連携を強化します。
- 健保DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進に取り組めます。**
 - マイナンバーカードの保険証利用登録について、加入者への周知徹底を図り、オンライン資格確認システムへの迅速かつ正確な加入者情報登録を推進します。
 - e-Gov APIを活用した電子申請の推進により、加入者情報の早期紐づけと事務手続きコストの削減を実現し、事業所の事務負担も軽減します。
 - マイナンバーを活用した被扶養者資格の再確認(検認)を強化します。
 - マイナポータルからの情報(医療費・薬剤・健診等)の活用を促進します。
 - 健保組合業務(適用・給付業務等)へのAI活用パイロット事業に積極的に参画し、業務効率化を推進します。
- 事務処理体制の強化や事務処理方法の見直し・改善を常時実施します。**
 - BCP(組合事業の継続性)を確保するため、組織の管理体制を強化し、業務を複数人で担える体制に整備するなど、事務処理体制の最適化を図ります。
 - 事故防止の観点から内部統制を強化し、職員資質の向上を図ります。
 - 個人情報・特定個人情報(マイナンバーを含む)の保護と管理を徹底します。

介護勘定

合計 **8,090,220千円**

- 保険料率 17/1000 (変更前 18/1000)
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 64,115人

収入



支出



健保組合は、40歳以上64歳以下の被保険者の皆さまから介護保険料を徴収し介護納付金として国へ納めています。

※端数処理の関係で、各項目を合計した金額とは一致しない場合があります。

子ども勘定

合計 **2,076,892千円**

- 支援金率 2.3/1000
- 被保険者数 149,541人

収入



支出



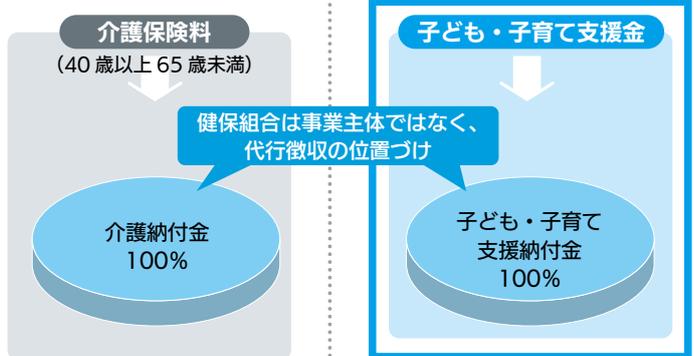
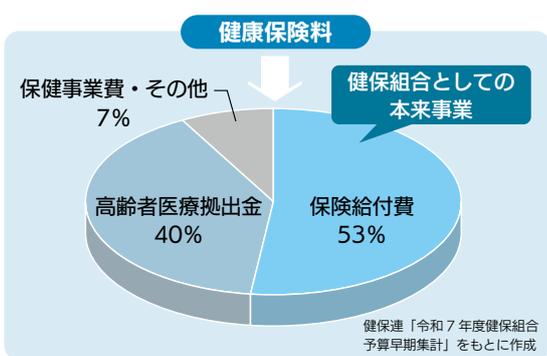
3つ目の保険料、はじまる “子ども・子育て支援金”

社会全体で子ども・子育て世帯を支援するため、令和8年4月分保険料（5月納付分）から、子ども・子育て支援金の徴収がはじまります。みなさんは、健康保険料、介護保険料（40歳以上65歳未満）に加え、子ども・子育て支援金を負担することになります。

3年間で段階的に構築する少子化対策のための特定財源

子ども・子育て支援金は、社会連帯の理念を基盤として、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯のしくみです。令和8年度から令和10年度にかけて段階的に構築され児童手当の拡充、妊婦のための支援給付、こども誰でも通園制度など法律で定められた子ども・子育て世帯向けの給付のみに充てられます。

皆さまの子ども・子育て支援金の徴収は、健保組合が行いますが、介護保険と同様、健保組合は事業主体でないため徴収した子ども・子育て支援金はそのまま国へ納めることになります。



〈一人当たり負担額〉イメージ

(例) 標準報酬月額が44万円の場合

■事業主負担506円：●被保険者負担506円

$$\text{標準報酬月額}440,000\text{円} \times \text{支援金率}0.0023 = \text{毎月の負担額}1,012\text{円}$$

※端数処理の関係で、各項目を合計した金額とは一致しない場合があります。

マイナポータルを使うには準備が必要です

▶マイナンバーカードを発行していること

マイナポータルにログインする際は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取る必要があります。マイナンバーカードの発行には時間がかかりますので、余裕を持って交付申請をしておきましょう。

ここに注意!



▶マイナポータルで利用者登録済みであること

初めてマイナポータルにログインする際は、利用者登録が必要です。マイナンバーカードの他、4桁の暗証番号、マイナポータルアプリに対応したスマホ、ICカードリーダー（PCの場合）を用意しておきましょう。



ここで紹介した機能以外も
あります!

マイナポータルはコチラ▶



iPhone



Android

マイナンバーカードの健康保険証利用 申込み方法

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、健康保険証利用の申込みが必要です。

スマホから



まず必要なものをチェック!

- 1 マイナンバーカード
- 2 マイナンバーカード読取対応のスマホ
- 3 アプリ「マイナポータル」のインストール

STEP1▼

「マイナポータル」を起動する。

STEP2▼

「申し込む」をタップする。

STEP3▼

利用規約等を確認して、同意する。

STEP4▼

マイナンバーカードを読み取る。

完了!

セブン銀行ATM



必要なものは

マイナンバーカードのみ!

ATM画面

「マイナンバーカードでの
手続き」



「健康保険証利用の申込み」



画面の指示に従って
操作してください。

このほか、パソコン+ICカードリーダー、各市区町村において設置する住民向け端末等から申込みできます。

Q 医療費情報ではどのような内容の情報が閲覧できるの?

受診者本人の診療年月、診療区分、診療実日数、医療費総額、保険者負担額、公費負担額、窓口負担相当額、医療機関等名称が閲覧できますが、**高額療養費等給付額については、閲覧はできませんので、当健保組合発行の「医療費通知」、または「給付金支給額のお知らせ」でご確認ください。**

※整骨院、はり・きゅう、あんま・マッサージ等の施術費用（療養費分）は閲覧できません。

Q 医療機関、薬局を受診してからどれぐらいのタイミングで閲覧できるの?

医療機関、薬局を受診後、約2カ月後には閲覧が可能となっております。



Q 何年分の医療費通知情報が閲覧できるの?

過去5年分の閲覧が可能となります。ただし、令和3年8月以前の診療分については、閲覧対象外となります。



「健康企業宣言」の参加事業所をご紹介します!

メリット

- 従業員が健康になれば生産性の向上に
- 企業価値の向上で優秀な人材確保も
- 労働災害リスクの減少に

「健康企業宣言」の詳細は、当健保組合のホームページに掲載していますのでご覧ください。



当健保組合では、「健康企業宣言」のサポートを行っています!



「健康企業宣言」参加事業所一覧 (五十音順)

令和7年12月31日現在

銀の認定事業所

※本一覧への掲載を希望されていない事業所は除いております。

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 株式会社 アーバネットコーポレーション 株式会社 アービック 株式会社 アービック建設 株式会社 アービックホールディングス RB不動産 株式会社 アイディホーム 株式会社 アイパークインスティテュート 株式会社 株式会社 青山メインランド 株式会社 アズ企画設計 株式会社 アスコット 株式会社 アセット・ワン 株式会社 アセットリード 株式会社 アットオフィス アットホーム 株式会社 アットホームホールディングス 株式会社 株式会社 荒井商店 株式会社 イーグランド いちご 株式会社 株式会社 イディアライズコーポレーション 株式会社 インテリックス 株式会社 インテリックス空間設計 株式会社 ウィルレイズ 株式会社 ヴェリタス・インベストメント ウスイホーム 株式会社 ウスイホームホールディングス 株式会社 株式会社 エー・ディー・パートナーズ 株式会社 エー・ディー・ワークス 株式会社 ADワークスグループ ABC 株式会社 株式会社 エトスココーポレーション 株式会社 エフ・ジェー・コミュニティ 株式会社 FJネクスト 株式会社 FJネクストホールディングス 株式会社 FJネクストレジデンシャル 株式会社 エム・シー・サービス エリアリンク 株式会社 株式会社 オーラ 奥多摩建設工業 株式会社 霞が関地所 株式会社 神奈川ロイヤル 株式会社 かんべ土地建物 株式会社 株式会社 京橋アートレジデンス グランヴァン 株式会社 クリアル 株式会社 クリアルパートナーズ 株式会社 株式会社 グローバル・ハート 株式会社 グローバル・リンク・マネジメント 株式会社 グローバル住販 グローバルホーム 株式会社 株式会社 グローベルス 株式会社 KUL 株式会社 ゴールドクレスト コリアーズ・インターナショナル・ジャパン 株式会社 コリアーズ・デザイン・アンド・ビルド 株式会社 株式会社 THEグローバル社 株式会社 サンウッド 株式会社 サンセイランディック サンフロンティア不動産 株式会社 株式会社 三和アイシス 株式会社 JR東日本ビルディング 株式会社 JPMC ジェイレックス・コーポレーション 株式会社 株式会社 住宅資材センター 住宅品質保証 株式会社 株式会社 新日本建物 株式会社 ゼニアス 創建ホームズ 株式会社 双日ライフワン 株式会社 第一エネルギー設備 株式会社 大栄不動産 株式会社 大成有楽不動産販売 株式会社 株式会社タスキ 株式会社 タスキホールディングス | <ul style="list-style-type: none"> 株式会社 チッタ エンタテインメント 中央グリーン開発 株式会社 株式会社 中央住宅 株式会社 中央ビル管理 株式会社 ディア・ライフ 株式会社 ティーマックス 株式会社 鉄鋼ビルディング テンワス 株式会社 東京ビッグハウス 株式会社 株式会社 東京ミライズ 東電不動産 株式会社 株式会社 トーシンパートナーズ 株式会社 トーシンパートナーズホールディングス 株式会社 トライアンフ 株式会社 ナミキ 株式会社 日本リベスト 阪急阪神リート投信 株式会社 東日本住宅 株式会社 株式会社 ファイブイズホーム 株式会社 フェイスネットワーク 株式会社 フォーユー 株式会社 福岡リアルティ 株式会社 フジホーム 公益財団法人 不動産流通推進センター 株式会社 フェディアルクリエーション 株式会社 プロスパーデザイン 株式会社 property technologies 株式会社 プロレド・パートナーズ 株式会社 フロントサイドコミュニティ 株式会社 ベルテックス ホームトレードセンター株式会社 株式会社 ホームネット ポスト・リントル 株式会社 ポラス 株式会社 株式会社 ポラスアルファ ポラスガーデンヒルズ 株式会社 株式会社 ポラス暮らし科学研究所 ポラスグランテック 株式会社 職業訓練法人 ポラス建築技術振興会 ポラスタウン開発 株式会社 株式会社 ポラスのリフォーム ポラスハウジング 協同組合 ポラスマイホームプラザ 株式会社 ポラテック 株式会社 株式会社 ボルテックス 株式会社 マイプレイス みすゞ建設 株式会社 株式会社 ムゲンエステート 室町不動産クリエイト 株式会社 株式会社 メイクス 株式会社 メイクスデベロップメント 株式会社 メイクス不動産販売 株式会社 明和住販流通センター 株式会社 メインランドジャパン 森トラスト 株式会社 森トラスト・ビルマネジメント 株式会社 山田建設 株式会社 株式会社 ラ・アトレ 株式会社 リアークスファインド 株式会社 リアルト・ハーツ 株式会社 リゾン 株式会社 レジテックコーポレーション 株式会社 レジデンシャル不動産 株式会社 LENZ DX ロイヤルインテリア 株式会社 ロイヤルコーポレーション 株式会社 ロイヤルハウジング 株式会社 ロイヤルハウジング販売 株式会社 ロイヤルリゾート 株式会社 ロードスターキャピタル 株式会社 株式会社 robot home 東京不動産業健康保険組合 |
|---|--|

令和6年度の特定健診受診率は、被保険者に比べ被扶養者が依然として低い状態です。健保組合の補助金制度を利用して、年に一度は健診を受けましょう。特定保健指導の対象となった方は、生活習慣病発症リスクが高い方です。心臓病や脳卒中、腎不全といった命に関わる病気の発症を防ぐためにも、保健指導を受けましょう。

		令和5年度			令和6年度		
		被保険者	被扶養者	合計	被保険者	被扶養者	合計
特定健診	対象者数	60,256人	17,239人	77,495人	61,365人	16,696人	78,061人
	受診者数	54,420人	7,257人	61,677人	56,126人	7,055人	63,181人
	受診率	90.3%	42.1%	79.6%	91.5%	42.3%	80.9%
	目標値			85.1%			85.1%
特定保健指導	対象者数	11,033人	412人	11,445人	11,507人	440人	11,947人
	利用者数	1,229人	37人	1,266人	2,084人	48人	2,132人
	終了者数	1,196人	36人	1,232人	1,558人	43人	1,601人
	終了率	10.8%	8.7%	10.8%	13.5%	9.8%	13.4%
	目標値			30.1%			30.1%

- 特定健診：生活習慣病発症リスクのある人を発見するための健診（40歳以上の被保険者および被扶養者が対象）
- 特定保健指導：特定健診の結果、生活習慣の改善が必要とされた人を対象とした指導

任意継続被保険者制度のご案内

会社を退職すると翌日から健康保険の被保険者の資格を失いますが、次の条件を満たしていれば、所定の手続きを行うことによって、退職後も個人で当健保組合に継続して最長2年間加入することができる制度です。

➡ 加入の条件

- 条件①** 被保険者期間が継続して2カ月以上あること
- 条件②** 任意継続被保険者資格取得申出書を退職日の翌日から20日以内に到着するように健保組合へ提出すること

※退職日の2週間前から申出書を事前にお預かりいたします。

※**条件②**の期限を過ぎますと任意継続はできませんので提出期限にご注意ください。

➡ 加入手続き

資格取得申出に必要な書類は次の2点です。

- (1) 任意継続被保険者資格取得申出書
- (2) 居住証明書（住民票、免許証どちらかの写し）

☆任意継続被保険者制度をご希望の方は当健保組合ホームページで詳細をご確認ください。

https://www.tfkenpo.or.jp/member/outline/retire_a02.html



当健保組合の任意継続保険料

- 任意継続の保険料は退職時の報酬月額によって決定されます。
 - 事業主負担分がなくなりますので全額自己負担となります。
 - 令和8年4月からは一般保険料・介護保険料（40歳以上65歳未満）と合わせて子ども・子育て支援金を納付していただけます。
- ※子ども・子育て支援金の詳細は本誌の3頁もしくは当健保組合ホームページ最新NEWSをご確認ください。



国民健康保険との比較について

国民健康保険の保険料は、ご本人の前年の所得や退職理由（解雇・倒産など）によって異なりますので、お住まいの市区町村の国民健康保険窓口へお問合わせください。

※平成22年4月より退職理由によっては、国民健康保険料の軽減措置が行われており、任意継続保険料より安くなる場合があります。

現在、任意継続被保険者として加入されている皆さまへ

- 令和8年4月からの保険料払込用紙（納付書）の送付について
 - 1) 毎月納付されている方 令和8年3月27日(金) ご自宅へ発送予定
 - 2) 年一括または半期ごとに納付されている方 令和8年3月2日(月) ご自宅へ発送予定
- 任意継続被保険者期間（2年）の満了により資格を喪失される方には満了日より前に「任意継続被保険者資格喪失通知書及び証明書」をご自宅へ送付します。現在お持ちの任意継続被保険者の資格確認書（家族分を含む）は資格を喪失した日から5日以内に健保組合へご返却ください。

第93回 組合会が開催されました

去る2月20日(金)組合会が開催され、次の議案について可決・承認されました。

議 題

- 第1号議案 令和8年度事業計画(案)について
- 第2号議案 令和8年度健康保険収入支出予算(案)について
- 第3号議案 令和8年度介護保険料率の変更(案)について
- 第4号議案 令和8年度介護保険収入支出予算(案)について
- 第5号議案 令和8年度子ども・子育て収入支出予算(案)について
- 第6号議案 令和8年度収入支出予算の款内項間流用について
- 第7号議案 組合諸規程等の一部改訂及び組合財産の資産運用について(総務金融委員会報告)
- 第8号議案 事業所編入及び脱退について(編入審査委員会報告)
- 第9号議案 保健事業について(保健事業推進委員会報告)
- 第10号議案 理事長専決処分について



歯科健診センター

WEBで簡単申込み!

通院に便利な歯医者さんを選んで無料で歯科健診を受けることができます。

健診項目: むし歯、歯周病、歯並び・噛み合わせ、歯垢・歯石のチェック等

健診費用: 無料 ※歯石除去や健診後の治療は別途費用がかかります。



1分でお口の状態をチェックできる
「WEB歯科問診ハミエル」も併せて
ご利用ください。



東京不動産業健康保険組合

春季 ウォーキング・キャンペーン 参加者募集

エントリー期間: 令和8年3月16日(月)~5月31日(日)

キャンペーン期間: 令和8年4月1日(水)~5月31日(日)

今回も達成賞(クオカードPay 500円分)があります!



※詳しくは、当健保組合ホームページで



アプリ連携以外に
万歩計+手入力でも
参加可能

事業概況

令和8年
1月末現在

事業所数



1,482社

被保険者数



男 90,378人
女 55,611人
計 145,989人

被扶養者数



82,354人

ご家族あわせて



228,343人

平均標準報酬月額



434,517円