

ウェルセット

Wellset

令和6年度 決算のお知らせ

■特集

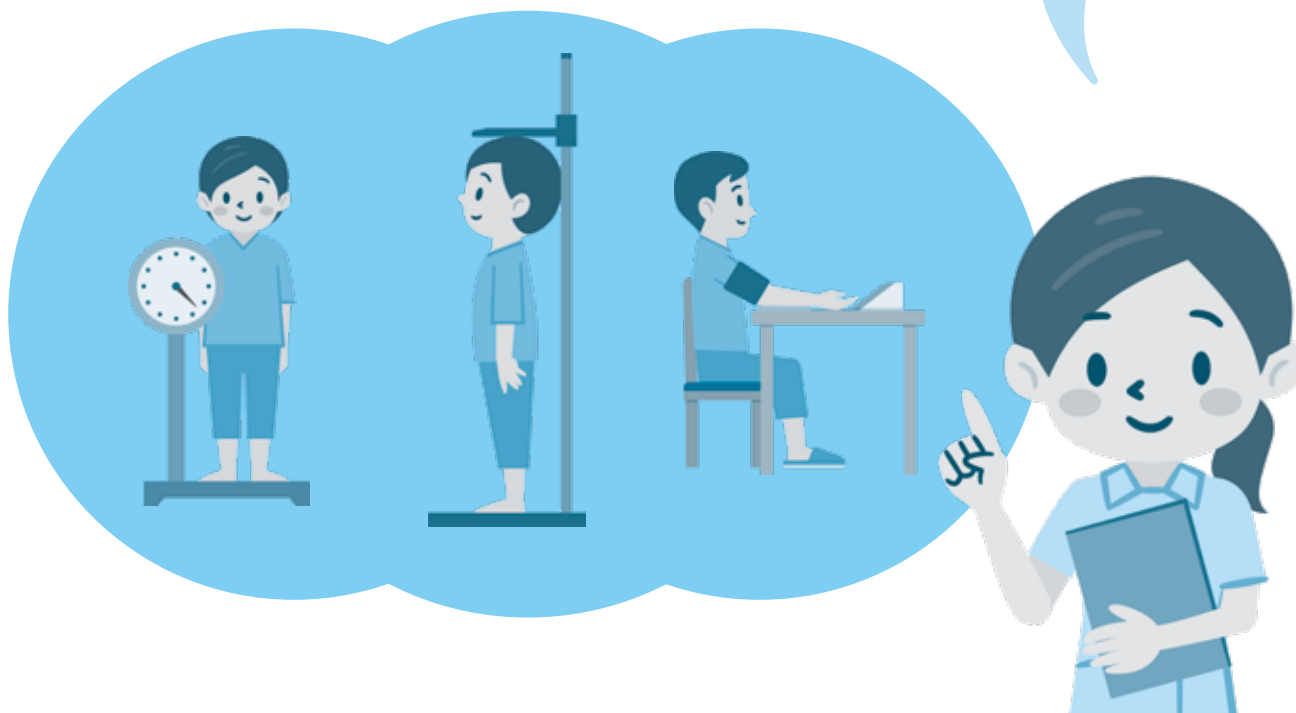
マイナ保険証を使ってみませんか？
有効期限切れにご注意を

9

2025
No.324

今年度の健診はもう受けましたか？

健保組合では同一年度内（4月1日から翌年の3月31日まで）に
生活習慣病健診・人間ドック（日帰り・1泊）・女性生活習慣病予防健診の
いずれか1回について、補助が受けられます。
女性は「乳がん」「子宮頸がん」検診も受けましょう。



健診・人間ドック、健診契約医療機関検索の詳細は、

健保組合ホームページのこちらをご覧ください▶



マイナ保険証を
お持ちでない方へ

マイナ保険証を

使ってみませんか？

「健康保険証」は、2024年12月2日に新規発行が廃止となり、廃止日前に交付している「健康保険証」は、2025年12月2日以降、利用できなくなります。

2025年12月1日まで

「マイナ保険証」または「健康保険証」または「資格確認書」で受診することが可能

2025年12月2日以降

「マイナ保険証」または「資格確認書」で受診することが可能



2025年12月2日以降に医療機関等へ受診する際は、「マイナ保険証」の提示が原則となりますが、「マイナ保険証」による資格確認が受けられない状況にある方は、「資格確認書」を医療機関等へ提示し、資格確認（保険診療）を受けることになります。

「資格確認書」は、原則として、被保険者からの申請により交付しますが、**当健保組合による職権交付も可能であることから、10月下旬頃、事業所を通じて被保険者へ配付します**（右記に該当する対象者分のみ）。
※任意継続被保険者は直送

資格確認書一括配付の対象者

- マイナナンバーカードを作っていない方
- マイナナンバーカードを持っているが、健康保険証利用登録を行っていない方
- マイナナンバーカードを返納した方
- マイナナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている方
- マイナ保険証の利用登録解除を申請した方

※タイムラグが生じることがあります

資格確認書

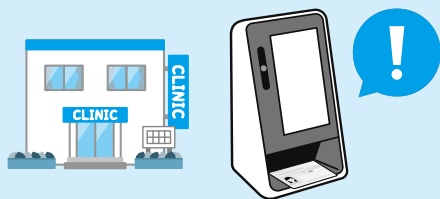


保険証利用の申込み方法

マイナナンバーカードを健康保険証として利用するには、申し込みが必要です。 ※以下から選択を

医療機関で

医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込みます。



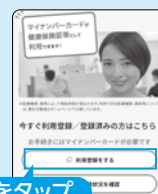
スマホから

以下3つを準備

- ① マイナナンバーカード
- ② マイナナンバーカード読み取り対応のスマホ
- ③ アプリ「マイナポータル」のインストール

- Step1 「マイナポータル」を起動する。
- Step2 「申し込む」をタップする。
- Step3 利用規約等に同意する。
- Step4 マイナナンバーカードを読み取る。

マイナポータル



ここをタップ

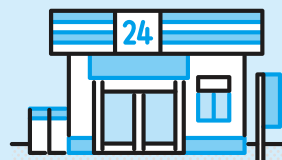
セブン銀行ATMで

必要なものは
マイナナンバーカード
のみ！

ATM画面

マイナナンバーカード
での手続き

健康保険証
利用の申込み



電子証明書・
マイナンバーカードは
更新が必要です！

有効期限切れにご注意を

マイナ保険証
としても
利用できなく
なります！

電子証明書・マイナンバーカードの有効期限が切れると、マイナ保険証としてはもちろん、e-Tax等の電子申請や各種証明書のコンビニ交付等を利用できなくなります。有効期限を確認し、忘れずに更新しましょう。

有効期限ってどこで確認できるの？

マイナンバーカードの券面に記載されています。記載がない場合はマイナポータルからご確認ください。

マイナポータル



CHECK!

電子証明書の有効期限

5年

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、発行から5回目の誕生日が有効期限です。2020年にマイナポイント事業が実施されたことから、2025年は約1,500万人が有効期限切れを迎える見込みです。「有効期限通知書」を持って、市区町村窓口で更新手続きをしてください。

※オンラインによる手続きはできません。

CHECK!

マイナンバーカードの有効期限

10年

マイナンバーカード自体は、発行から10回目の誕生日（18歳未満は発行から5回目の誕生日）が有効期限です。「有効期限通知書」が届いたら、下記いずれかの方法で更新手続きをしてください。

※マイナ保険証を利用登録済の方は改めて利用登録をする必要はありません。

▶更新手続き方法 スマートフォン、パソコン、証明写真機、郵送

※電子証明書とは…「署名用電子証明書」は6～16桁の英数字、「利用者証明用電子証明書」は4桁の数字でパスワードが設定されています。

電子証明書の有効期限の3カ月前になると 医療機関・薬局に設置されている顔認証付き カードリーダーでアラートが表示されます

有効期限	顔認証付き カードリーダーの画面	マイナ保険証 利用について
3カ月前	有効期限の3カ月前から有効期限まで、通知が表示されます	マイナ保険証で受診できます

マイナ保険証
使える

証明書の有効期限が3カ月以内となっています。詳しくは市区町村にお問い合わせください。

次に進む

電子証明書の有効期限の2～3カ月前をめどに、「有効期限通知書」の封書が届きます。お住まいの市区町村窓口等で、速やかな更新をお願いします。



期限切れ翌日	有効期限切れの旨と、更新のお願いが表示されます	有効期限切れから3カ月間は引き続きマイナ保険証で受診できます
マイナ保険証 使える (保険資格情報の提供のみ)	電子証明書の有効期限が切れているため、資格情報のみ当機関に提供します。お早めに市区町村の窓口で電子証明書を更新してください。	ただし、保険資格情報の提供のみで、診療情報・薬剤情報等の提供はできません。速やかに再発行手続きをしてください。

マイナ保険証
使える

電子証明書の有効期限が切れているため、資格情報のみ当機関に提供します。お早めに市区町村の窓口で電子証明書を更新してください。

次に進む

ただし、保険資格情報の提供のみで、診療情報・薬剤情報等の提供はできません。速やかに再発行手続きをしてください。



3カ月後	3カ月を過ぎると健康保険証としても使えなくなります	有効期限切れから3カ月経過後はマイナ保険証の利用ができません
マイナ保険証 使えない	電子証明書が失効しています。マイナンバーカードを取り出し、受付窓口までお越しください。証明書の更新は、市区町村の窓口で手続きが必要です。	速やかに再発行手続きをしてください。

電子証明書が失効しています。マイナンバーカードを取り出し、受付窓口までお越しください。証明書の更新は、市区町村の窓口で手続きが必要です。

速やかに再発行手続きをしてください。



電子証明書の更新手続き

電子証明書の更新は
お住まいの
市区町村窓口で
行います

電子証明書の
再発行と
更新手続きは
オンラインでは
できません

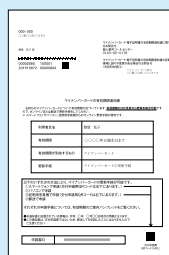
……本人が更新手続きを行う場合……

申請方法

- 有効期限通知書と現在お持ちのマイナンバーカード等の本人確認書類を持って市区町村窓口へ。
- 窓口で暗証番号の設定を行う。
※窓口では、現在設定済みの暗証番号を入力します。お忘れの場合は再設定が可能です。
- 更新手続きが完了。



必要なもの



現在お持ちの
マイナンバーカード

有効期限通知書

令和6年度決算のお知らせ

令和7年7月8日(火)に開催された第92回組合会において、
当健保組合の令和6年度決算が承認されました。

一般勘定

令和6年度決算（一般勘定）は、27.7億円の黒字となりました。

収入 840.8億円（内経常収入751.9億円）

- ・健康保険料 749.7億円
- ・繰越金（前年度からの） 55.6億円
- ・その他（調整保険料、国庫補助金等） 35.5億円

支出 735.3億円（内経常支出724.2億円）

- ・保険給付費 363.8億円
- ・納付金（高齢者医療制度への拠出金等） 324.6億円
- ・その他（保健事業費等） 47.0億円

収支差引額 105.5億円（経常収支差引額27.7億円）

※端数処理の関係で、各項目を合計した金額は整合しない場合があります。

※令和6年度末の財産：準備金**180.9億円**、別途積立金**112.9億円**、その他（預託金等）**7.3億円**

今後の見通し

高齢化・医療の高度化に伴い、高齢者医療制度への納付金の負担は今後も増えることが見込まれています。さらに、令和8年度からは、子ども・子育て支援金制度が開始されます。健保組合では加入員の皆さまの健康の保持増進の事業を行い、組合の健全な運営に取り組んで参りますので、皆さまにおかれましても、引き続き健康管理・健康維持に努めていただき、医療費の削減にご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

介護勘定

健保組合では、40～64歳の被保険者の方から介護保険料を徴収し、介護納付金として国に拠出しています。

収入 ・介護保険料等 **85.9億円**

支出 ・介護納付金等 **79.2億円**

収支差引額 6.7億円

※令和6年度末の財産：準備金（介護）**25.4億円**

第92回組合会が開催されました

令和7年7月8日組合会が開催され、以下の議案が可決・承認されました。

- 第1号議案** 監事の選出及び各専門委員会委員長と委員の指名について
- 第2号議案** 令和6年度事業報告の承認について
- 第3号議案** 令和6年度収入支出決算の承認について
(報告) 監事による監査結果（公認会計士の監査報告含む）
- 第4号議案** 令和6年度収入支出決算残金処分の承認について
- 第5号議案** 令和6年度末財産目録の承認について
- 第6号議案** 事業所編入及び脱退について（編入審査委員会報告）
- 第7号議案** 理事長専決処分について
- 第8号議案** その他

令和6年度監事による監査結果講評

令和7年6月17日、古澤・石村 両監事による監事監査が実施され、「全般を通じ概ね適正に処理されている。」との講評をいただきました。公認会計士の監査も、同年6月20日付で適正と認められた旨報告をいただきました。



代表取締役社長 CEO
谷 健太郎さん

株式会社 アットオフィス

at OFFICE



【事業所概要】

- 所在地 東京都港区南青山 1-15-9 第45興和ビル5階
- 従業員数 80名 (2025年8月現在)
- 健康優良法人 2025年 (ネクストブライツ1000) 認定
- 銀の認定 2024年6月認定

Q 健康経営に取組むきっかけは？

不動産業のような労働集約型のビジネスでは、社員一人ひとりの生産性を高めることが大切です。当社では IT やデジタルで業務の効率化を図ることに力を入れています。社員のモチベーションを高めたり、プレゼンティーズムによる損失を防ぐことも重要だと考え、健康経営に取組んでいます。私自身も、前職では働き過ぎて倒れたことがあり、疲れて不健康な状態で働くことのリスクを身をもって経験していることも、健康経営に取組もうと思ったきっかけの1つです。健全な精神は健全な体に宿ると言われます。健康であってこそよい仕事ができると考え、健康経営を実践しています。



(左) 代表取締役社長 CEO 谷さん
(右) 総務・経理課長 横川さん

Q どんな取組みをされていますか？

①運動サークル活動推進

運動は心身の健康に良い影響を与え生活習慣病リスクを低減するとともに、脳の働きを活性化させて日々の業務の集中力アップや、安全で効率的な活動につながると考えています。そこで運動習慣の向上を目的として、運動サークルの活動資金を支援しています。フットサル、テニスが主に活動中です。そのほか、マラソンなどの大会参加費も全額支給しています。



フットサルサークルのメンバー



テニスサークルの活動の様子

③ヘルシー弁当

筋肉食堂 Office が提供するオフィス設置型社食を利用しています。管理栄養士が作った PFC (たんぱく質・脂質・炭水化物) バランスのとれた健康的なお弁当がいつでも購入でき、とくに男性社員に人気です。320~540円で月毎にメニューが変わります。種類も豊富なので、昼食だけでなく夕食用に購入して持ち帰る人もいます。試食会をしたり、社員の皆さんに喜ばれています。



冷凍庫にいろいろなヘルシー弁当が入っていつでも食べられます



おいしいです！

⑤禁煙支援

当社の喫煙率は約3割で決して低くありません。そこで、禁煙外来の受診費用は会社負担で、仕事での受診も OK とし、社員の禁煙を応援しています。社員の健康だけでなく、その周りの人の健康も考えて、この対策を実施することにしました。



禁煙外来補助制度導入のお知らせ

②スポーツジムの利用支援

社員一人ひとりが健康を維持し、前向きに仕事に取組める環境整備の一環として、フィットネスクラブ「ティップネス」と1回550円で本人および三親等内の親族が利用できる契約をしています。従業員が仕事に集中するためには、本人だけでなくご家族が健康でいることも大切です。



④社員間のコミュニケーション促進

社員同士のコミュニケーション促進を目的に、仕事や休憩に使えるコミュニケーションスペースを設けたり、「社長のおごり自販機」を置いています。



カフェのようなコミュニケーションスペース



同僚と2人でタッチ



「社長のおごり自販機」は、飲み物と引き換える際にだれかと一緒に社員証をかざす必要があるため、自然とコミュニケーションをとることに。専用のアプリを使えば、健康習慣を実行しながら個人でも飲み物と引き換え可能なご褒美ポイントや飲料クーポンも獲得できるので、同時に健康経営の促進も可能に。

⑥心の健康サポート・休養促進

メンタル不調は生産性の低下に大きく影響します。そこで、ハラスメント・メンタルヘルス・キャリア・介護などのさまざまな悩みや問題を無料で相談できる社外窓口を設置しています。

またヘルスリテラシーの向上を目的として、ストレスやメンタルに関するe-ラーニングを年3回実施し、理解度チェックでは全員が合格するまで受けてもらっています。

さらに今年は「有休取得推奨日」を設け4連休を推奨。GW・夏季・冬季休暇はそれぞれ全員9連休とし、長い休みを取りやすくする取組みを実施しました。

Q 健康経営への取組みをされて変わったことや良かったことを教えてください

健康経営優良法人に認定されたことで、採用が有利になったという実感があります。当社の健康経営に興味をもって面接に来てくれる学生もいて、とくに体育会系の元気の学生が関心を持ってきている印象があります。健康経営を実施することで、健康に力を入れている会社としてアピールでき、ブランディングに好影響があったと思います。

社長自身も栄養学に興味を持つなど、多忙な中でも健康に気を付けていて情報集約力が高いのですが、健康経営の取組みをしていることで、周囲の人や他社からさまざまな取組み情報が集まりやすくなりました。最近では厚生労働省の「エイジフレンドリー補助金」制度のことを教えていただき、これを利用して社員の転倒防止・運動機能改善のための施策をこの秋実施する予定です。

「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

インフルエンザ 予防接種費用補助のご案内

本年度も、東振協*が契約する「インフルエンザ予防接種医療機関」で予防接種を受けられる方を対象に、費用を補助します。

*この事業は、一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）へ業務委託して行っています。



**補助できない
場合の例**

- ・東振協の契約医療機関以外で接種を受けた場合
- ・接種時に、利用券を提出しなかった場合

補助対象に
ならないので
ご注意ください

▶ 補助対象者

予防接種当日に当健保組合の資格を有する被保険者および被扶養者

※保険証等（マイナ保険証・資格確認書）

▶ 補助金額・回数（補助金申請の必要はありません）

補助金額 … 補助対象者1名につき、2,000円を上限とした実費額

- ・東振協が契約している医療機関の予防接種料金から、当健保組合補助金額の2,000円を差し引いた金額が自己負担額（支払金額）となります。
- ・ご利用にあたっては「保険証等*」と「利用券」（ホームページより）が必要となります。

補助回数 … 当該年度1回

- ・「利用券」の使用は1回のみ。そのため、2回接種法でも「利用券」の使用は1回のみとなります。
- ・重複の補助利用があった場合は、2回目以降の補助金相当額を健保組合より被保険者宛に請求させていただきます。



うがい・手洗い・マスク・予防接種
で感染症予防！

▶ 補助対象予防接種期間

令和7年10月1日～令和7年12月31日まで

- 上記期間は当健保組合が補助金を支給する対象期間で、医療機関等の実施期間と異なります。
- ワクチンの在庫状況により接種終了時期が異なるため、早めに東振協が契約している医療機関へご予約ください。

▶ 接種方法と必要書類

接 種 方 法	必 要 書 類
■ 院内予防接種 ※選択した医療機関に、電話で接種の申込（予約）を行ってください。 東振協が契約している医療機関の施設内で接種していただきます。	・利用券 ・保険証等*
■ 集合予防接種 ※選択した会場の実施医療機関に、電話で接種の申込（予約）を行ってください。 東振協が設置する会場（公的施設等）で接種していただきます。	・利用券 ・保険証等*
■ 出張予防接種 ※選択した医療機関に、電話で接種の申込（予約）を行ってください。 事業所等に東振協が契約している医療スタッフを派遣し接種していただきます。	・利用申込書 ・保険証等*

▶ 申込予約から接種までの手順

- 申込予約および利用券発行の際、利用者の健康保険資格情報が必要となります。保険証等*をお手元にご用意ください。
- 出張予防接種を希望の場合、事業所の担当者様にご相談ください。

医療機関 検索

健保組合ホームページ → 保健事業NEWS → インフルエンザ予防接種費用補助のご案内 → 【医療機関検索・利用券の作成はこちらから】 → 院内予防接種または集合予防接種のいずれかを選んでクリック → ご利用の流れをよく読み、画面下のダウンロードリストから利用したい医療機関（集合の場合は会場）を選びます。

予約・利用券 の作成

医療機関へ電話で「東振協インフルエンザ予防接種」と申し出て、予約を取ります。画面下「発行申し込み」をクリックし、ガイダンスに従い「利用券」を作成してください（保険者番号「06138077」）。または健保組合ホームページより白地の「利用券」をダウンロードしてご記入ください。

接種当日

- ・保険証等*と「利用券」を医療機関の窓口へ提出してください。
 - ・実施機関が設定している予防接種料金から組合補助金額（2,000円）を差し引いた金額が自己負担となります。
 - 接種当日の持ちもの
 - ①利用券、②保険証等*が必要です。
- 【注意】インフルエンザ予防接種を受けた領収証は、「セルフメディケーション税制」による所得控除を受ける場合に「疾病の予防への取組」の確認書類として必要となる場合がありますので、大切に保管してください。詳しくは、お近くの税務署へお問い合わせください。

当健保組合
ホームページ





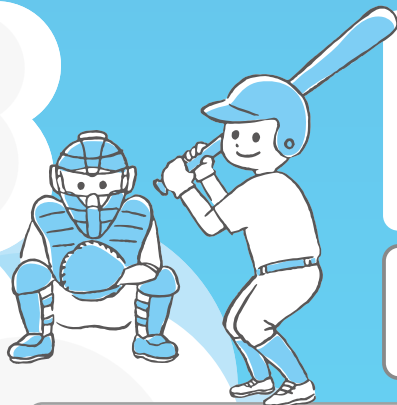
第37回 事業所対抗野球大会 結果報告



ことしの1部 優勝チームは FJネクストホールディングスA

チームでした！

おめでと
う
ございます！



1部優勝の「FJネクストホールディングスA」チームは上位入賞の常連チームですが、優勝からは何年も遠ざかっていて喜びもひとしおでしょう。この勢いで10月の「日刊スポーツ杯」でも当健保組合代表としてご活躍を期待しております。

2部優勝の「レジデンシャルグループ野球部」チームは初出場・初優勝の快挙でした。来年は、野球文化が社内に根付いた同社の1部リーグでの活躍が楽しみです。

最後に野球大会にご参加いただいた選手、応援に足を運んでいただいた関係者の皆さまお疲れさまでした。

日時 令和7年5月14日・21日・28日（いずれも水曜）
会場 大宮けんぽグラウンド
参加 1部 14チーム ・ 2部 13チーム

優勝 FJネクストホールディングスA

最優秀選手賞 長濱 康祐 さん



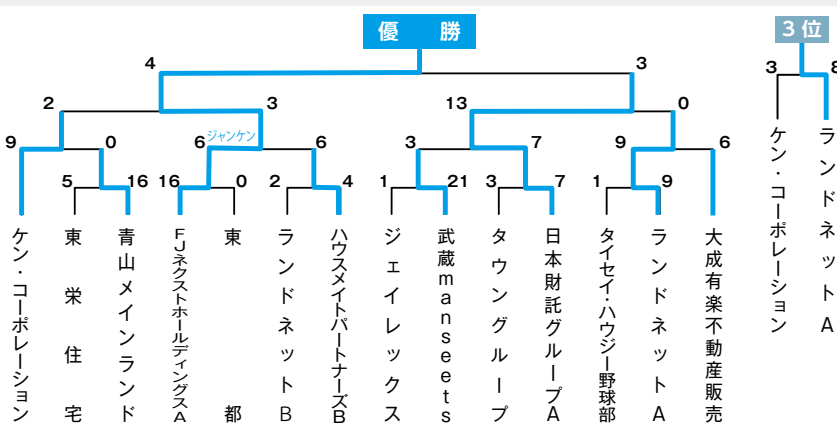
準優勝 日本財託グループA

敢闘賞 寺澤 知生 さん

第3位 ランドネット A

敢闘賞 菅野 智仁 さん

1部 トーナメント結果



優勝インタビュー

長年上位に入ることがあってもあと一歩及ばず不思議と優勝には縁がありませんでした。昨年は3位で悔しい思いをしたこともあり、何としても優勝を勝ち取るという強い決意を胸に本戦に臨みました。ほぼぶっつけ本番でしたが、勝ち進むにつれ一体感が生まれ、投打が噛み合う良いチームに仕上がってきました。僅差のゲームで競り勝てたことで更にチームが勢いづいたことも勝因になりました。結果、長年の悲願であった22年ぶりの優勝という最高の成績に繋がったと思います。

次の大会では東京不動産業健康保険組合代表として胸を張って戦ってまいります。最後に、運営に関わっていただいた関係者の皆さまに深く御礼申し上げます。 FJネクストホールディングスAチーム 主務 山崎 誉能 さん

優勝 レジデンシャルグループ野球部

最優秀選手賞 山崎 智也 さん



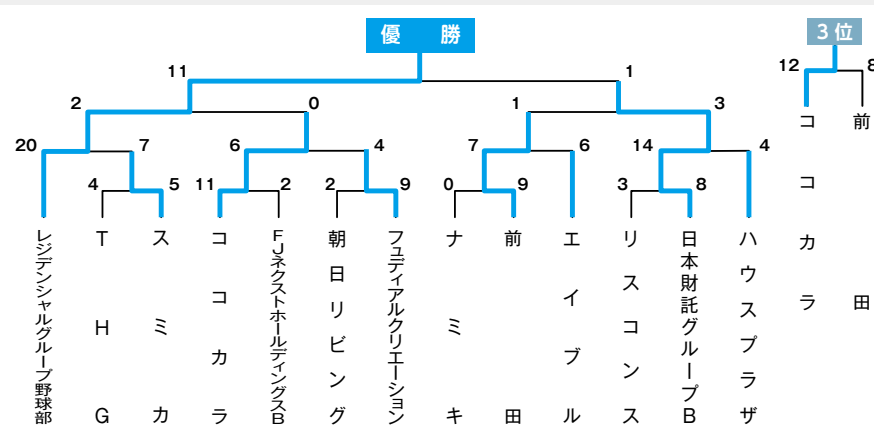
準優勝 日本財託グループB

敢闘賞 花房 志磨 さん

第3位 ココカラ

敢闘賞 植地 雄士 さん

2部 トーナメント結果



優勝インタビュー

このたび第37回事業所対抗野球大会に初出場し、2部優勝という結果を残すことができ、大変光栄に思っております。運営関係者の皆さまには、素晴らしい環境と円滑な進捗を整えていただき、心より感謝申し上げます。また、対戦いただいた各チームの皆さまには、白熱した好ゲームを通じて多くの学びと刺激をいただきました。私たちレジデンシャルグループ野球部は、まだ結成間もないチームではありますが、グループ社員の結束を強く、今後も切磋琢磨してまいります。次回大会では1部へ昇格、さらに上を目指して優勝を狙います。

レジデンシャルグループ野球部チーム 菅野 嘉一 さん

秋季

東京不動産業健保

ウォーキング・キャンペーン 参加者募集

エントリー期間：令和7年9月16日～11月30日

キャンペーン期間：令和7年10月1日～11月30日

キャンペーンサイトにログインして、
大会を盛り上げていきましょう！

達成賞はQUOカードPayです…

アプリ連携以外に
歩数計+手入力でも
参加可能今大会は
飛び賞も
あります！

東振協

いきいき

健康づくり2025のご案内

東振協（一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会）では、健保組合加入の被保険者や家族を対象にした健康づくり事業として、今年も「いきいき健康づくり2025」を開催します☆（定員制）

参加費無料（お申込みは9月1日～9月30日）… Web申込み

対象アクティビティ多数（ウォークラリー、「秋空ヨガ」、オンラインイベントもあり）

10月から11月に開催予定

※詳しくは、当健保組合ホームページで



令和6年度

被扶養者資格の再確認(検認)の結果とお礼



当健保組合では、被扶養者資格の再確認と保険給付等の適正化を図るため「健康保険法施行規則第50条」および「厚生労働省通知」に基づき、毎年検認を実施しております。

対象となりました皆さま、事業所の健康保険事務担当者の皆さまには、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。右記に結果をご報告いたします。

●対象者数：2,068名

令和6年4月1日現在 22歳以上の子、兄弟姉妹、甥姪、伯父伯母、叔父叔母

●今回の検認により被扶養者資格を喪失した人数：339名

●資格喪失となった主な理由

「就職して被保険者資格を取得していた」

「収入額が基準額を超過していた」 など

●本来、当健保組合が負担する必要のない医療費として節約できる金額(※推定)

総額 54,346,107円／年

※令和6年度 平均加入者および決算数値より試算

事業概況

令和7年
7月末現在

事業所数



1,473社

被保険者数

男 90,652人
女 55,273人
計 145,925人

被扶養者数



81,278人

ご家族あわせて



227,203人

平均標準報酬月額



421,801円