

ウェルセット Wellset

令和4年度 決算のお知らせ
インフルエンザ予防接種費用補助のご案内

9

2023
No.316

こんな症状はありませんか？

(一例)



夕方になるとピントが
合いづらくなる



目の乾きをよく感じる



時々、まぶたが
けいれんする



寝ても目の疲れが
とれないことがある

…など

私たちの生活に欠かせなくなりつつあるパソコンやスマートフォン（スマホ）。近年の働きかたや生活習慣の変化により、パソコン等の画面を見る時間が増え、知らず知らずのうちに目を酷使していることが考えられます。

こんな症状が気になる皆さん、原因となる生活習慣を見直して改善を図りましょう！原因や改善法を、当健保組合のホームページ「ウェルセット」バックナンバーページをご覧ください！



決算のお知らせ

令和5年7月14日(金)に開催された第88回組合会において、当健保組合の令和4年度決算が承認されましたので、お知らせいたします。

令和4年度 収入支出決算概要

一般勘定

令和4年度は保険料収入の基礎となる被保険者数、平均標準報酬月額、賞与支給月数が堅調に推移したこと、高齢者の医療費の過年度精算による影響で納付金の伸びが一時的に鈍化したことにより、経常収支は3年ぶりの黒字決算(約17.9億円)となりました。

令和5年度も被保険者数は堅調なスタートとなっておりますが、医療費が高止まり傾向となっているうえ、納付金は前年度比約30億円増加しております。さらに、団塊世代が全員75歳以上となるいわゆる2025年問題や、令和6年度からの制度改正により納付金の負担はより一層増えることが見込まれています。健保組合では加入員の皆さまの健康の保持増進の事業を行い、組合の健全な運営に全力で取り組んで参りますので、皆さまにおかれましても、引き続き健康管理・健康維持に努めていただき、医療費の削減にご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

●決算基礎

一般保険料率	90/1000
被保険者数(年間平均)	131,280人

収入	決算額(千円)
健康保険料	65,616,027
(前年度からの)繰越金	3,277,641
(財産からの)繰入金	0
調整保険料	962,622
財政調整事業交付金	952,128
雑収入等	143,204
国庫負担金・国庫補助金収入	232,662
合計①	71,184,284
経常収入合計A	65,772,878

支出	決算額(千円)
保険給付費	33,334,900
納付金	27,212,955
保健事業費	2,781,972
財政調整事業拠出金	961,828
事務費	595,541
その他	57,581
合計②	64,944,777
経常支出合計B	63,981,100

収支差引額(①-②)	6,239,507
経常収支差引額(A-B)	1,791,778

●決算残金処分後の財産目録

種別	残高(千円)	
準備金	預貯金・信託	15,017,380
	支払基金委託金	323,820
別途積立金	預貯金・信託	10,533,916
	退職積立金	397,201
その他財産	事務所借上保証金	45,870
	その他(預託金等)	322,805
合計	26,640,992	

※端数処理の関係で、各項目を合計した金額は整合しない場合があります。

介護勘定

介護保険は全国の市町村および特別区(東京23区)が運営し、40歳以上の被保険者および被扶養者の方が加入することとなっています。そのため健保組合では、40歳以上65歳未満の被保険者の方々から介護保険料を徴収し、介護納付金として国に拠出しています。

●決算基礎

介護保険料率	18/1000
介護保険第2号被保険者たる被保険者数(年間平均)	56,607人

収入	決算額(千円)
介護保険料	6,986,687
(前年度からの)繰越金	440,621
(財産からの)繰入金	0
雑収入	61
合計③	7,427,369

支出	決算額(千円)
介護納付金	6,428,578
介護保険料還付金	748
合計④	6,429,326

収支差引額(③-④)	998,043
------------	---------

●決算残金処分後の財産目録

種別	残高(千円)	
準備金	預貯金・信託	1,925,171
合計	1,925,171	



第88回組合会が開催されました

令和5年7月14日組合会が開催され、以下の議案が可決・承認されました。

- 第1号議案 令和4年度事業報告の承認について
- 第2号議案 令和4年度収入支出決算の承認について
(報告) 監事による監査結果(公認会計士の監査報告含む)
- 第3号議案 令和4年度収入支出決算残金処分の承認について
- 第4号議案 令和4年度末財産目録の承認について
- 第5号議案 組合諸規程等の一部改正について(総務金融委員会報告)
- 第6号議案 事業所編入について(編入審査委員会報告)
- 第7号議案 健康保険料等不納欠損処分について
- 第8号議案 理事長専決処分について
- 第9号議案 その他



令和4年度監事による監査結果講評

令和5年6月19日、石村・葛谷 両監事による監事監査が実施され、「全般を通じ概ね適正に処理されている。」との講評をいただきました。公認会計士の監査も、同年6月21日付で適正と認められたという報告をいただきました。

マイナンバーカードが保険証として利用できます

マイナンバーカードは、保険証利用の登録をすれば、医療機関で保険証として利用できます。2024年秋からは保険証が廃止される予定ですので、利用登録がお済みでない方は、速やかに手続きしてください。

また、事業主からマイナンバーの提出を求められましたら速やかにご提供くださいますようお願いいたします。

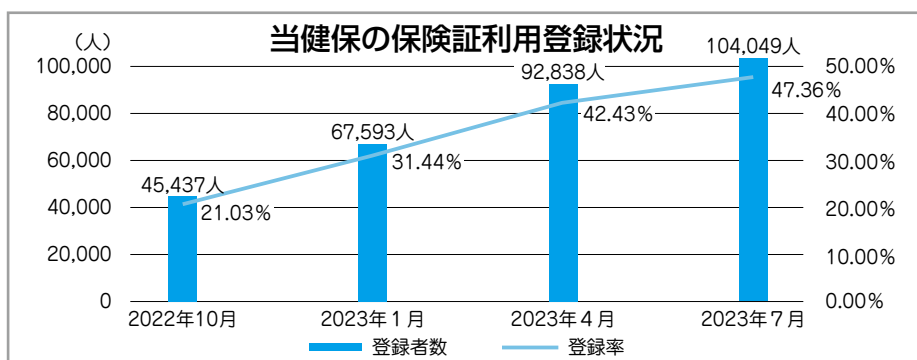


東京不動産業健保組合ではマイナンバーカードの保険証利用登録は、どの程度進んでいますか？

保険証利用登録の申込方法は
▶QRコード



当健保でもマイナンバーカードの保険証利用登録者数が増加しています。今後も着実に伸びていくことが予想されます。



令和5年度 インフルエンザ 予防接種費用補助

予防接種



本年度も、インフルエンザ予防接種の費用補助を行います。

補助対象となる接種方法は、東振協※が主体となって行う「院内予防接種」「集合予防接種」「出張予防接種」のいずれかにより、インフルエンザ予防接種を受けた場合のみ、となります。

※ 東振協とは、一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会の略称で、東京都における総合健康保険組合の保健施設事業の普及、啓発を目的とし設立した法人です。

▶ 補助対象者

予防接種当日に当健保組合の資格を有する被保険者および被扶養者

インフルエンザ
に
注意!!



▶ 補助金額・回数（補助金申請の必要はありません）

補助金額 … 補助対象者 1 名につき、2,000 円を上限とした実費額

- ・東振協が契約している医療機関の予防接種料金から、当健保組合補助金額の2,000円を差し引いた金額が自己負担額（支払金額）となります。
- ・ご利用にあたっては「健康保険証」と「利用券」（5 ページに掲載）が必要となります。

補助回数 … 当該年度 1 回

- ・「利用券」の使用は 1 回のみ。そのため、2 回接種法でも「利用券」の使用は 1 回のみとなります。
- ・重複の補助利用があった場合は、2 回目以降の補助金相当額を健保組合より被保険者宛に請求させていただきます。

▶ 補助対象予防接種期間

令和5年10月1日～令和5年12月31日まで

- 上記期間は当健保組合が補助金を支給する対象期間で、医療機関等の実施期間と異なります。
- ワクチンの在庫状況により接種終了時期が異なるため、早めに東振協が契約している医療機関へご予約ください。



うがい・手洗い
マスクで感染症予防!

▶ 接種方法と必要書類

接種方法	必要書類
院内予防接種 ※選択した医療機関に、電話で接種の申込（予約）を行ってください。 東振協が契約している医療機関の施設内で受診していただけます。	<ul style="list-style-type: none"> ・利用券 ・健康保険証
集合予防接種 ※選択した会場の実施医療機関に、電話で接種の申込（予約）を行ってください。 東振協が設置する会場（公的施設等）で受診していただけます。	<ul style="list-style-type: none"> ・利用券 ・健康保険証
出張予防接種 ※選択した医療機関に、電話で接種の申込（予約）を行ってください。 事業所等に東振協が契約している医療スタッフを派遣し受診していただけます。	<ul style="list-style-type: none"> ・利用申込書 ・健康保険証

▶ 申込予約から受診までの手順

- 申込予約および利用券発行の際、利用者の健康保険資格情報が必要となります。健康保険証をお手元にご用意ください。
- 出張予防接種を希望の場合、事業所の担当者様にご相談ください。

医療機関
検索

健保組合ホームページ → 保健事業 NEWS → インフルエンザ予防接種費用補助のご案内 → 【医療機関検索・利用券の作成はこちらから】 → 院内予防接種または集合予防接種のいずれかを選んでクリック → ご利用の流れをよく読み、画面下のダウンロードリストから利用したい医療機関（集合の場合は会場）を選びます。

予約・利用券
の作成

医療機関へ電話で「東振協インフルエンザ予防接種」と申し出て、予約を取ります。
画面下「発行申し込み」をクリックし、ガイダンスに従い「利用券」を作成してください（保険者番号「06138077」）。または、次ページの「東振協インフルエンザ予防接種利用券（院内・集合予防接種用）」をご利用ください。

接種当日

健康保険証と「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券（院内・集合予防接種用）」を医療機関の窓口へ提出してください。
実施機関が設定している予防接種料金から組合補助金額（2,000円）を差し引いた金額が自己負担となります。
● 接種当日の持ちもの
① 利用券、② 健康保険証が必要です。

【注意】インフルエンザ予防接種を受けた領収証は、「セルフメディケーション税制」による所得控除を受ける場合に「疾病の予防への取組」の確認書類として必要となる場合がありますので、大切に保管してください。詳しくは、お近くの税務署へお問い合わせください。

当健保組合
ホームページ



2名以上でご利用される場合はコピーをしてご利用ください。

東京不動産健康保険組合
令和5年度 東振協専用インフルエンザ予防接種利用券(院内・集合予防接種用)
(医療機関実施報告・請求書兼用)

有効期限	2023年12月31日	利用回数	有効期限内 1回	特記事項	
健康組合通信欄	・当健康保険組合以外の方、資格喪失した方は利用できません。 ・2回法で接種をする場合でも、利用券の利用は1人1回のみです。 ・重複受診や資格喪失後の利用につきましては、後日補助金額を請求させていただきます。				
組合補助金額		本人	¥2,000*(税込)	家族	¥2,000*(税込)

インフルエンザ予防接種ご利用にあたっての注意事項

- ① この利用券は、契約医療機関以外では使用できません。
 契約医療機関については、ホームページをご覧ください。
 ホームページアドレス: <http://www.toshinkyu.or.jp/influenza.html>
- ② 受診するときは、利用券と健康保険証を契約医療機関の窓口へ提出してください。なお、健康保険証の提出がない場合又は、受診当日、健康保険の資格を喪失されている場合は受診できませんのでご注意ください。
- ③ 利用券の有効期間は本年度10月1日～有効期限までとなります。
- ④ 受診するときは、事前に電話等で申込(予約)をしてください。「予約不要」の医療機関もありますので、接種方法や予約等については、医療機関の指示に従って受診してください。
- ⑤ 予防接種料金は、利用券の券面に「組合補助金額」が表示してある場合、その差額を窓口でお支払いください。
- ⑥ 予防接種後に、身体に異変を感じた場合は、担当の医師に相談し、指示に従ってください。

【利用者記入欄】 ■太枠内の **アミカケ** 欄は利用者をご記入ください。

保険者番号		06138077		保険者名		東京不動産健康保険組合	
保険証	記号			生年月日	西暦 年 月 日		
	番号			性別	男性 / 女性	続柄	本人 / 家族
利用者	フリガナ			個人情報同意欄	「東振協インフルエンザ予防接種個人情報の利用に関する同意書」について同意する。 ※利用者記入欄に記載がない場合、又は記載内容に誤りがあった場合、補助金申請が出来ない場合があります。		チェック欄 <input type="checkbox"/>
	氏名						

※健康保険証の記載内容と異なる場合は【利用者記入欄】の該当箇所を手書き等で修正してください。

【契約医療機関記入欄】

インフルエンザ予防接種実施報告(兼)請求書

《報告・請求書送付先》 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 (東振協)
 〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3東京都ニット健保会館内 ☎ 03-5619-4121

上記の方にインフルエンザ予防接種を実施しましたので、実施報告・請求をいたします。

所在地							
電話番号	☎						
医療機関名称	(印)						
東振協契約医療機関コード	A						
■ 接種料金		¥			■ 接種日		月 日

※「■実際の接種料金」欄の記入について

- ・例外として、小児や高齢者等で「**契約料金より安価で接種した場合**」のみ、その安価料金を記入してください。
- ・通常の契約料金で接種した場合は記入不要です。

「健康企業宣言」の 参加事業所をご紹介します！

当健保組合では、事業主と従業員が一体となって健康づくりを行う「健康企業宣言」のサポートを行っています。
「健康企業宣言」に取り組むと、次のようなメリットがあります。

●生産性の向上●

従業員の健康意識を向上させます。
従業員が健康になれば生産性の向上につながります。

●企業価値の向上●

「宣言の証」や「健康優良企業認定」
によって企業イメージの向上、優秀
な人材の確保につながります。

●労働災害の減少●

企業全体の健康状態を把握すること
によって過重労働などの労災リスク
を減らせます。

健保と一緒に
ぜひ取組んで
みませんか？



6月末現在「健康企業宣言」に参加いただいた加入事業所の一部をご紹介します。

▶QRコード



「健康企業宣言」の詳細は、当健保組合のホームページに掲載していますのでご覧ください。

お問い合わせはこちらまでお気軽にどうぞ！ ▶保健事業推進課 TEL 03-3343-2823

●「健康企業宣言」参加事業所一覧（五十音順）● 令和5年6月30日現在

銀の認定事業所

- ▶株式会社 アーバネットコーポレーション
- ▶株式会社 アービック建設
- ▶株式会社 アービックホールディングス
RB不動産 株式会社
- ▶株式会社 青山メインランド
- ▶株式会社 アズ企画設計
株式会社 アスコット
株式会社 アセトリード
株式会社 アットオフィス
- ▶株式会社 荒井商店
- ▶株式会社 イーグランド
- ▶いちご 株式会社
- ▶株式会社 インテリックス
- ▶株式会社 インテリックス空間設計
- ▶株式会社 インテリックス住宅販売
- ▶株式会社 ヴェリタス・インベストメント
ウスイホーム 株式会社
ウスイホームホールディングス 株式会社
- ▶株式会社 エー・ディー・ワークス
- ▶株式会社 ADワークスグループ
- ▶株式会社 エトスコポレーション
株式会社 エヌアセット
- ▶株式会社 エフ・ジェー・コミュニティ
株式会社 FJネクスト
- ▶株式会社 FJネクストホールディングス
株式会社 FJネクストレジデンシャル
- ▶株式会社 エム・シー・サービス
奥多摩建設工業 株式会社
- ▶神奈川県ロイヤル 株式会社
- ▶株式会社 関西都市居住サービス
- ▶株式会社 京橋アートレジデンス
- ▶グローバルホーム 株式会社
- ▶株式会社 グローベルス
ケイアイスター不動産 株式会社
- ▶株式会社 ゴールドクレスト
- ▶株式会社 サンセイランディック
- ▶株式会社 JPMC
- ▶ジェイレックス・コーポレーション 株式会社
- ▶株式会社 住宅資材センター
- ▶住宅品質保証 株式会社
- ▶株式会社 スミカワADD
- ▶株式会社 ゼニアス
- ▶双日ライフワン 株式会社
- ▶第一エネルギー設備 株式会社
- ▶大栄不動産 株式会社
- ▶大成有楽不動産販売 株式会社
- ▶中央グリーン開発 株式会社
- ▶株式会社 中央住宅
- ▶株式会社 中央ビル管理
- ▶株式会社 ディア・ライフ
- ▶株式会社 ティーネットワーク
テンワス 株式会社
- ▶東京ビッグハウス 株式会社
- ▶東電不動産 株式会社
- ▶株式会社 トーシンコミュニティ
- ▶株式会社 トーシンパートナーズ
株式会社 トーシンパートナーズホールディングス
- ▶株式会社 トライアンプ
- ▶株式会社 トラストアドバイザーズ
株式会社 日本リベスト
阪急阪神リート投信 株式会社
東日本住宅 株式会社
- ▶株式会社 ファイブイズホーム
株式会社 フォーユー
株式会社 フジホーム
- ▶公益財団法人 不動産流通推進センター
- ▶株式会社 フェディアルクリエーション
株式会社 プロスパーデザイン
- ▶株式会社 フロントサイドコミュニティ
ポスト・リントル 株式会社
- ▶ポラス 株式会社
- ▶株式会社 ポラスアルファ
- ▶ポラスガーデンヒルズ 株式会社
- ▶株式会社 ポラス暮らし科学研究所
- ▶ポラスグランテック 株式会社
- ▶職業訓練法人 ポラス建築技術振興会
- ▶ポラスタウン開発 株式会社
- ▶株式会社 ポラスのリフォーム
- ▶ポラスハウジング 協同組合
- ▶ポラスマイホームプラザ 株式会社
- ▶ポラテック 株式会社
- ▶株式会社 ボルテックス
- ▶株式会社 マイプレイス
- ▶三菱HCキャピタルコミュニティ 株式会社
株式会社 ムゲンエステート
- ▶株式会社 メイクス
- ▶株式会社 明和住販流通センター
株式会社 メインランドジャパン
- ▶森トラスト 株式会社
森トラスト・ビルマネジメント 株式会社
- ▶山田建設 株式会社
- ▶株式会社 ラ・アトレ
株式会社 リアルト・ハーツ
- ▶株式会社 リゾン
- ▶株式会社 レジテックコーポレーション
株式会社 レジデンシャル不動産
- ▶ロイヤルインテリア 株式会社
- ▶ロイヤルコーポレーション 株式会社
- ▶ロイヤルハウジング 株式会社
- ▶ロイヤルハウジング販売 株式会社
- ▶ロイヤルリゾート 株式会社
ワウハウス九州 株式会社
- ▶東京不動産業健康保険組合

※本一覧への掲載を希望されていない事業所は除いております。



第35回 事業所対抗野球大会 結果報告

ことしの1部 **優勝** チームは **ケン・コーポレーション** チームでした！



野球大会にご参加いただいた選手、また応援に足を運んでいただいた関係者の方々お疲れさまでした。1部優勝の「ケン・コーポレーション」チームは5連覇達成です。この安定感、勢いがどこまで続くか今後もますます楽しみです。

2部は「ハウスメイトパートナーズB」チームが優勝しました。長丁場となる試合が多かったようですが、酷暑の中大変だったかと思われます。

選手の皆さまには、コロナ対策、熱中症対策にご協力いただきましてありがとうございました。今後さらなる対策を検討したうえで来年以降に生かしたいと考えております。



日時 令和5年7月12日・19日・26日 (いずれも水曜日)
会場 大宮けんぼグラウンド
参加 1部 15チーム・2部 10チーム

優勝 ケン・コーポレーション

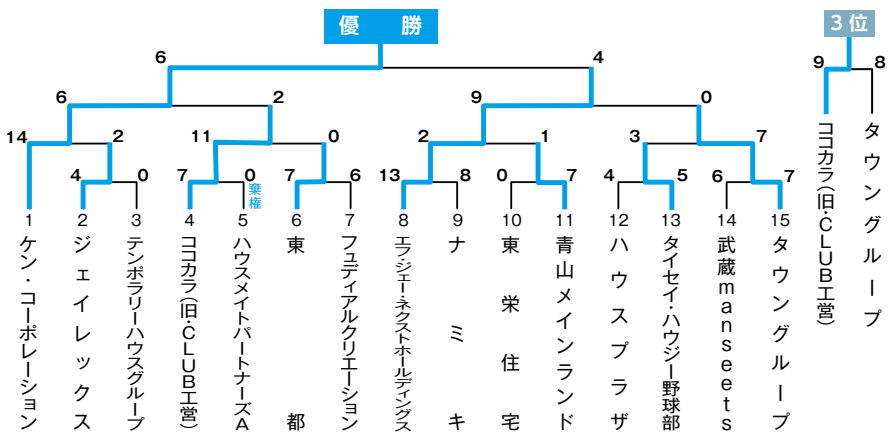
最優秀選手賞 **杉下 裕哉 さん**



準優勝 エフ・ジー・ネクストホールディングス
敢闘賞 亀井 宗太郎 さん
 足羽 健太郎 さん

第3位 ココカラ
敢闘賞 高野 翼 さん

1部 トーナメント結果



優勝インタビュー

灼熱の大宮けんぼグラウンドにて優勝することができて大変光栄です。5連覇となりましたが、選手が毎年かわる中で今年も若者達が躍動してくれました。準決勝、決勝と相手チームさんともとても良いチームでなかなか打てませんでしたが、接戦をものにしてチーム一丸となることができました。WBCや高校球児に負けにくいぐらいの熱い戦いだったと思います！また今年も暑い中運営していただいた大会関係者様と審判団に御礼申し上げます。

ケン・コーポレーション 野球部監督 田辺 高明 さん

優勝 ハウスメイトパートナーズB

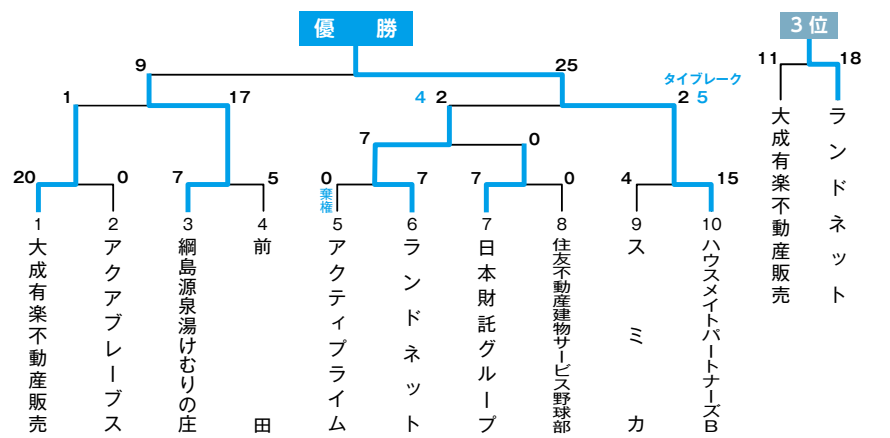
最優秀選手賞 **細谷 直希 さん**



準優勝 網島源泉湯けむりの庄
敢闘賞 藤田 庄吾 さん

第3位 ランドネット
敢闘賞 興古田 行弥 さん

2部 トーナメント結果



優勝インタビュー

まず、このような大会を開催いただきまして誠にありがとうございます。健康保険組合の方々や審判さんなどのサポートがあったからこそ私たちはプレーに集中でき、有意義な時間を過ごすことができたと感じております。普段の生活の中では感じることでないグラウンド内での緊張感や気持ちの高揚など新鮮な気分を味わえました。その中でも社内の仲間たちと一体になり、優勝を目指せたこと、そして優勝できたことがとても大きな財産となりました。今大会を通じて感謝やチームワークの重要性を感じましたので今後の生活でも意識しながら継続し、来年も優勝できるように頑張ります。

ハウスメイトショップ北浦和店 細谷 直希 さん

東振協 いきいき健康づくり2023のご案内

東振協（一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会）では、健保組合加入の被保険者や家族を対象にした健康づくり事業として、今年も「いきいき健康づくり2023」を開催します☆（定員制）

参加費無料（お申込みは9月1日～9月29日）…Web申込み

対象アクティビティ多数（ウォークラリー、「秋空ヨガ」、オンラインイベントもあり）

10月から11月に開催予定



※詳しくは、当健保組合ホームページで

健康保険証について大切なお知らせです

現在お使いの健康保険証は退職日の翌日から無効となります

ご家族（被扶養者）が扶養からはずれた場合 → 扶養からはずれた**当日**から健康保険証は無効となります。

ご確認ください！

よくある勘違い

「新しい健康保険証が届くまで使えるだろう」
「病院で何も言われなかったから平気だろう」
「月途中の退職だから、月末までは使えるだろう」

健康保険証は
使用できません



無効となった健康保険証は速やかに事業所へ直接ご返却ください

事業主が健保組合へ提出する「資格喪失届」「被扶養者異動届」と併せて健康保険証の添付が必要です。

Q 無効の健康保険証を使用してしまったらどうなるの？

A 後日、医療費を返還していただくことになります。

Q 健康保険証を返却しなかったらどうなるの？

A 「資格喪失届」等に健康保険証が添付できず「回収不能」として届出られた場合は、資格喪失後に医療機関等への受診を未然に防ぐため、当健保組合から、直接本人へ「健康保険証無効と返却のお知らせ」を送付し、健康保険証の返却を求めます。

健康保険証の取扱いは慎重に！

健康保険証をなくされる方が増えています。



ご注意

最近、「健康保険証を拾ったので本人と連絡をとりたい」と当健保組合へご連絡をいただいた中で、拾得者の素性が不審であるケースが増えています。当健保組合では個人情報保護の観点から拾得者からの連絡には慎重に対応しておりますが、健康保険証の管理には十分ご注意願います。

令和4年度 被扶養者資格の再確認（検認）の結果とお礼

当健保組合では、被扶養者資格の再確認と保険給付等の適正化を図るため「健康保険法施行規則第50条」および「厚生労働省通知」に基づき、毎年検認を実施しております。

対象となりました皆さま、事業所の健康保険事務担当者の皆さまには、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。右記に結果をご報告いたします。

●対象者数：737名

子（令和4年4月1日現在 22歳）、父母、義父母、祖父母

●今回の検認により被扶養者資格を喪失した人数：125名

●資格喪失となった主な理由

「就職して被保険者資格を取得していた」

「収入額が基準額を超過していた」 など

●本来、当健保組合が負担する必要のない医療費として節約できる金額（※推定）

総額 19,417,625円/年

※令和4年度 平均加入者および決算数値より試算

事業概況

令和5年
7月末現在

事業所数



1,432社

被保険者数



男 86,763人
女 49,904人
計 136,667人

被扶養者数



82,768人

ご家族あわせて



219,435人

平均標準報酬月額



396,247円