

# Wellset

2020

3

vol.302

東京不動産業健康保険組合

令和2年度予算のお知らせ  
第33回事業所対抗野球大会  
のご案内

本誌は  
ホームページでも  
ご覧いただけます

<https://www.tfkenpo.or.jp/>

# 令和2年度の保険料率は前年度と同率に据え置きます

令和2年2月20日に開催された第81回組合会において、当健保組合の令和2年度の事業計画および予算が決定し、一般保険料率・介護保険料率ともに前年度と同率に据え置きとなりました。

## 一般勘定

合計 **65,386,490千円** 経常収支差引額 ▲5,797,589千円

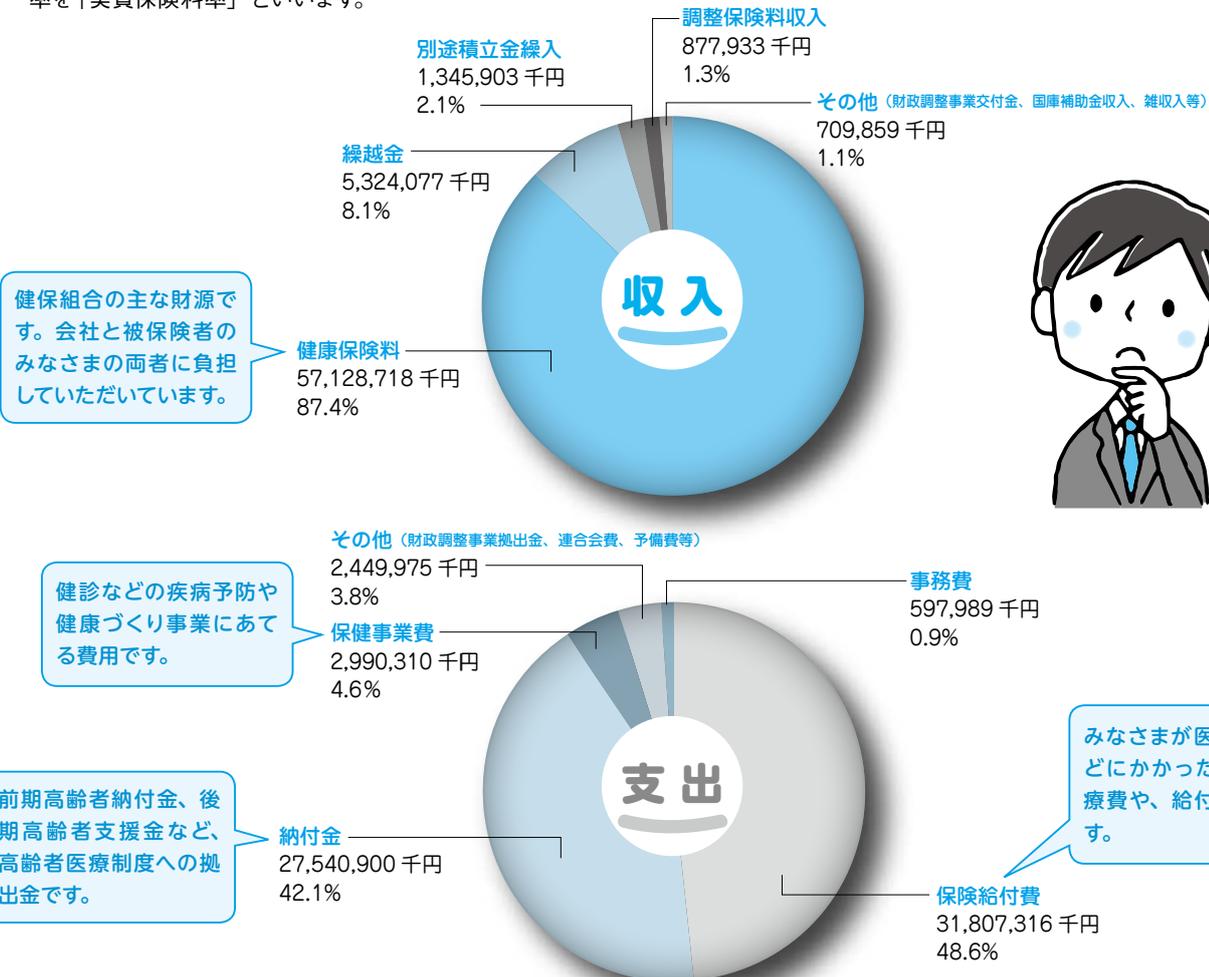
内) 経常収入合計 57,202,967千円 経常支出合計 63,000,556千円

●保険料率 86/1000

●被保険者数 129,000人

令和2年度も保険料率1000分の86に据え置きましたが、「実質保険料率（※）」は1000分の93.30まで上昇しています。増え続ける医療費や高齢者医療制度への納付金等に対する保険料収入の不足分は総額約66.7億円にのぼり、令和元年度からの繰越金と別途積立金（財産）によって収支均衡となる予算編成になりました。当健保組合の財政状況は、被保険者数の伸びが鈍化し始めていること、団塊の世代が75歳になり始める2年後には後期高齢者支援金が急増すると見込まれることなどから、より一層厳しくなると予想されるため、今後は各種指標を注視し、適正な保険料率へ改定する必要があります。

※健保組合の会計は、単年度収入で支出をまかなうことが原則です。当年度の支出を保険料収入だけでまかなうことができる保険料率を「実質保険料率」といいます。



※端数処理の関係で、各項目を合計した金額とは一致しない場合があります。

合計 6,360,501千円

●保険料率 17/1000

●介護保険第2号被保険者たる被保険者数 54,500人

## 収入

介護保険料  
5,933,011千円

繰越金 322,931千円  
繰入金 104,498千円  
雑収入等 61千円

## 支出

介護納付金  
6,309,000千円

介護保険料還付金等  
51,501千円

健保組合は、40歳以上64歳以下の被保険者のみなさまから介護保険料を徴収し、介護納付金を国へ納めています。介護納付金は、平成29年度から段階的に計算方法が変更され、令和2年度から全面総報酬割になりました。その結果、当健保組合の介護納付金額は大幅に増加し、令和2年度は前年よりも6.2億円多い約63.1億円となりました。不足する保険料収入を令和元年度の繰越金と財産の取り崩しで補う予算編成となっており、介護勘定も厳しい状況が続いています。

## 令和2年度事業方針

### 1 保健事業を推進し、組合員の健康管理および疾病予防に努め、後期高齢者支援金のペナルティ加算を防ぎます。

- ◎健診受診率、特定保健指導の実施率の向上
- ◎糖尿病性腎症等の未治療者に受診勧奨を行う重症化予防事業を大幅に強化し、特に55歳～64歳の前期高齢者予備軍に重点実施
- ◎健康増進法改正に伴う喫煙対策事業を実施
- ◎健康経営（健康企業宣言）に取り組む企業を拡大するため、健康スコアリングレポートの活用や各事業所の医療費・健診データを集計・分析資料として提供し（データヘルス）フォローアップを強化

### 2 収入の確保・支出の抑制に努めます。

- ◎優良事業所の加入促進
- ◎資格取得届等各種届出の適正化（標準報酬月額等）
- ◎滞納事業所に対する早期着手と長期滞納の防止
- ◎被扶養者資格の再確認（検認）を徹底するとともに、新たに設けられた国内居住要件等を把握し、公平公正な扶養認定を実施
- ◎傷病手当金等の審査（障害年金等との併給調整等）、あんまマッサージ指圧・鍼灸施術療養費の審査（医師の再同意の確認等）を強化
- ◎レセプト点検業務の質の向上、医療費の適正化
- ◎第三者行為（交通事故等）による損害賠償債権を確実に回収
- ◎保険証未返還者に対する返納催告を徹底し、返納金債権（資格喪失後受診）の回収を強化
- ◎医療費通知・ジェネリック医薬品の使用促進通知による医療費削減

### 3 組合員のみなさまから信頼され喜ばれるサービスのクオリティを追求します。

- ◎積極的な情報提供——ホームページの充実、TFKBoard（担当者向けWeb掲示板）の活用
- ◎国の電子申請環境の取り組みを踏まえつつ、当健保組合の電子文書配信システムを積極的に活用

### 4 円滑な事業運営の基礎となる事務処理体制の合理化と安全性の向上に努めます。

- ◎事故防止の観点から、内部統制を強化
- ◎あらゆる機会を通じ、職員資質の向上
- ◎事務改善・事務効率化を実現するため、不断の点検を実施
- ◎個人情報・特定個人情報（マイナンバーを含む）の保護と管理を徹底
- ◎オンライン資格確認の円滑な実施に向けた、マイナンバーカードの利用促進の周知

# 令和2年度 保健事業年間スケジュール

当健保組合が、令和2年度に実施（予定）する健康づくり事業を年間スケジュールでご紹介します。  
 実施・申込に関するご案内は、『ウェルセット』および健保組合ホームページで行いますので、ご確認ください。

実施時期 (予定)	内 容	ご案内（申込）時期	
		Wellset	ホームページ
契約医療機関での 健康診断 随時 (4月～翌年3月)	 ☆生活習慣病健診・人間ドック 被保険者・被扶養者を対象に、健康診断費用の補助事業を行っています。 ※同年度内に生活習慣病健診・人間ドック(日帰り・1泊)・春季・秋季 婦人生活習慣病予防健診のいずれか1回の補助が受けられます。	—	『健康サポート』 に随時掲載
健康診断 4月～7月	 ☆春季婦人生活習慣病予防健診 30歳以上の女性の被保険者および被扶養者を対象に、公民館等の公共施設に移動検診車を配置して行う集合健診です。 ※同年度内に生活習慣病健診・人間ドック(日帰り・1泊)・春季・秋季 婦人生活習慣病予防健診のいずれか1回の補助が受けられます。	前年度 12月号 掲載済み	『保健事業NEWS』 12月～1月 掲載済み
スポーツ 5月～6月	 ☆第34回 東京総合健保 硬式テニス大会 被保険者の方を対象にした、テニス大会です。	今月、3月号 5ページ ご案内中	『保健事業NEWS』 3月～4月 ご案内中
補助金あり 6月～8月	 ☆家庭常備薬配付および補助斡旋 ※補助金額1,200円あり 被保険者の方を対象に、家庭常備薬の購入費用に補助を行います。	6月号 掲載予定	『保健事業NEWS』 6月～8月 掲載予定
スポーツ 7月～8月	 ☆第33回 事業所対抗 野球大会 被保険者の方を対象にした、事業所対抗 野球大会です。	今月、3月号 5ページ ご案内中	『保健事業NEWS』 3月～4月 ご案内中
スポーツ 10月～11月	 ☆第8回 事業所対抗 フットサル大会 被保険者の方を対象にした、事業所対抗 フットサル大会です。	6月号 掲載予定	『保健事業NEWS』 6月～7月 掲載予定
健康促進 10月～11月	 ☆東振協 健康フェスティバル 被保険者および被扶養者の方を対象に実施される、健康増進キャンペーンです。期間中は健康に関する相談会や講演会、スポーツイベントが開催されます。	9月号 掲載予定	『保健事業NEWS』 9月～11月 掲載予定
健康診断 10月～1月	 ☆秋季婦人生活習慣病予防健診 30歳以上の女性の被保険者および被扶養者を対象に、公民館等の公共施設に移動検診車を配置して行う集合健診です。 ※同年度内に生活習慣病健診・人間ドック(日帰り・1泊)・春季・秋季 婦人生活習慣病予防健診のいずれか1回の補助が受けられます。	6月号 掲載予定	『保健事業NEWS』 6月～7月 掲載予定
予防接種 10月～12月	 ☆インフルエンザ予防接種費用補助 被保険者・被扶養者を対象に、インフルエンザワクチン接種の費用補助を行います。	9月号 掲載予定	『保健事業NEWS』 9月～12月 掲載予定
割引斡旋 1月～2月	 ☆家庭常備薬割引斡旋 ※補助金額なし 被保険者の方を対象に、家庭常備薬を特別割引価格にて斡旋いたします（健保組合の補助はありません）。	12月号 掲載予定	『保健事業NEWS』 1月～2月 掲載予定
セミナー 1月～2月	 ☆健保連 一日介護・健康講座 ※受講料 無料 被保険者および被扶養者を対象に、正しい介護の知識と寝たきりにさせない介護技術の体験講習、メタボ予防・解消のための生活習慣について学べるセミナーです。	—	『保健事業NEWS』 10月～11月 掲載予定



第33回

## 事業所対抗 野球大会

今大会より  
参加費が安く  
なりました!

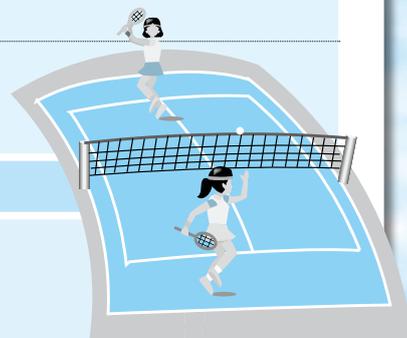
開催日	令和2年7月8日、15日、22日 (いずれも水曜日) ※予備日 令和2年7月29日、8月5日、12日
開催場所	大宮けんぼグラウンド
参加資格	当健保組合の被保険者で構成するチーム
試合方法	2部制トーナメント方式
参加費用	1チーム 20,000円
申込方法	参加をご希望のチームは、当健保組合ホームページより募集要綱、申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえFAXにてお申し込みください。 <a href="https://www.tfkenpo.or.jp">https://www.tfkenpo.or.jp</a> ▶保健事業NEWS▶野球大会参加申込案内
申込送信先	FAX.042-440-6687 (株)共栄商会
申込締切	令和2年4月24日(金)

おや?  
参加費が安く  
なっているね!

第34回

## 東京総合健保 硬式テニス大会

主催	(一社)東京都総合組合保健施設振興協会	
開催日 開催場所	ダブルス	令和2年5月16日(土) 大宮けんぼグラウンド(さいたま市) ※予備日 令和2年5月30日(土)
	シングルス	令和2年5月23日(土) 大宮けんぼグラウンド(さいたま市) ※予備日 令和2年6月6日(土)
	ダブルス シングルス	令和2年6月13日(土) 品川プリンスホテル・高輪テニスセンター 準決勝・決勝
参加資格	当健保組合の被保険者	
募集種目	① 男子ダブルス2組 ② 女子ダブルス2組 ③ 男子シングルスA(40歳以上)2名 ④ 男子シングルスB(40歳未満)2名 ⑤ 女子シングルス2名 ※参加は1人1種目のみです。 ※男子シングルスA・Bの年齢基準日は、令和2年5月1日現在。	
参加費用	ダブルス 1チーム 3,000円	シングルス 1名 1,500円
大会要綱 申込方法	参加をご希望の方は、当健保組合ホームページより大会要綱、申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえFAXにてお申し込みください。 <a href="https://www.tfkenpo.or.jp">https://www.tfkenpo.or.jp</a> ▶保健事業NEWS▶テニス大会に参加してみませんか? ※申込多数の場合は抽選を行い、当落にかかわらず4月16日(木)以降ご通知申し上げます。	
申込送信先	FAX.03-3343-2810 健保組合 保健事業推進課	
申込締切	令和2年4月6日(月)	
大会内容 お問い合わせ先	(一社)東京都総合組合保健施設振興協会 TEL.03-3626-7504	

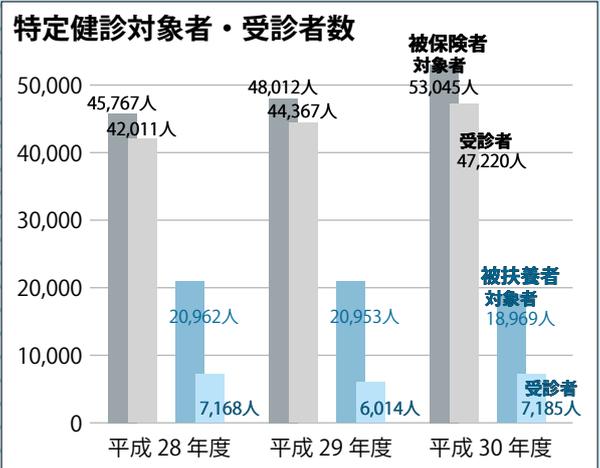
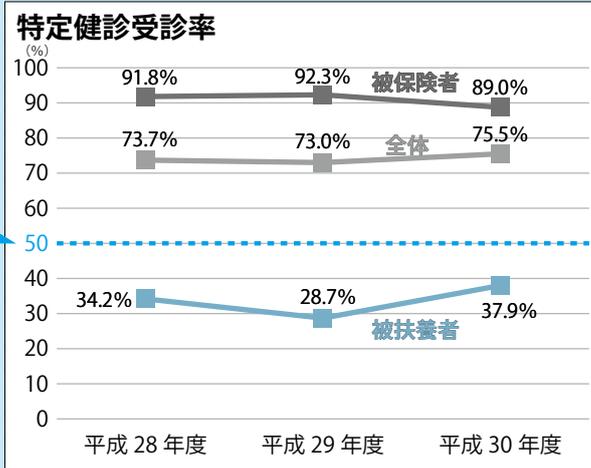


# 平成30年度 特定健診・特定保健指導状況報告

## 特定健診受診率 被扶養者の受診率がアップ!

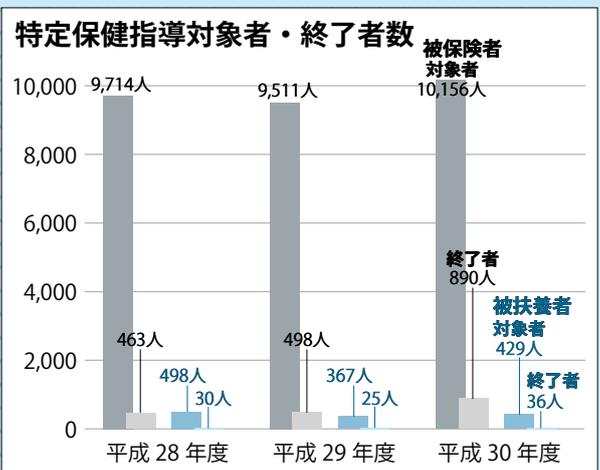
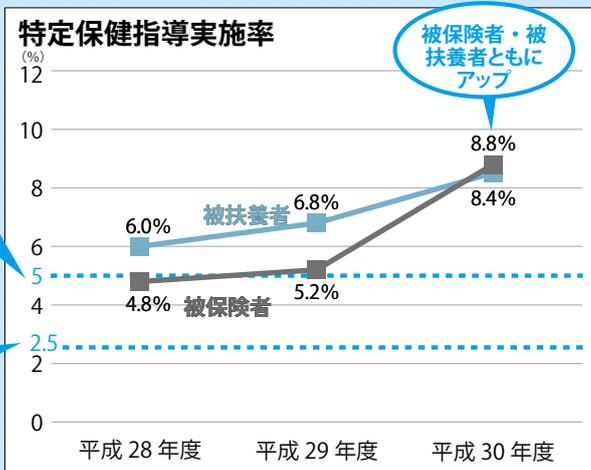
被扶養者の受診率は前年度よりアップしましたが、まだまだ低い状況です。年度に1回、健診を受診してご自分の健康状態を把握しましょう。

◎健診申込方法等は、当健保組合ホームページの「健康サポート」▶「生活習慣病・人間ドック」をご覧ください。



## 特定保健指導実施率 被保険者・被扶養者ともにアップ!

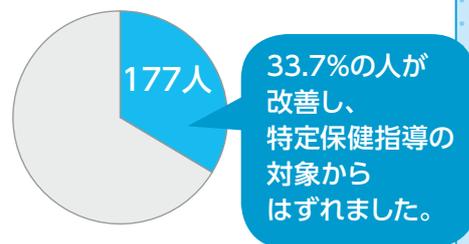
事業所様との協同により利用者数は増えましたが、特定保健指導対象者は増加の一途をたどり厳しい状況が続いています。自分の年齢と活動量に見合った食事や運動により、指導対象者とならない生活を心がけることも一案です。



## 特定保健指導の参加で改善!

特定健診・特定保健指導は、生活習慣病の発症予防とその成果が求められ、国の指標に達していない健保組合などの保険者には、罰則として後期高齢者支援金を余計に支払わねばならない(拠出金)仕組みとなっています。膨れ上がる医療費を抑制するための国策ではありますが、罰則は健保財政をさらに厳しい状況に追い込むことになりかねません。グラフ上の指標(特定保健指導実施率5%以上)は今後さらに引き上げられると予測され、当健保組合の特定保健指導実施率はその指標を下回ると懸念しています。対象となった方は保健指導を受け、脱メタボへの一歩を踏み出しましょう。

平成29年度に  
特定保健指導を利用した人  
526人



# 任意継続被保険者制度

## のご案内

会社を退職すると翌日から健康保険の被保険者の資格を失いますが、次の条件を満たしていれば、所定の手続きを行うことによって、退職後も個人で当健保組合に継続して最長2年間加入することができる制度です。



### ① 加入の条件

- 〈条件①〉被保険者期間が継続して2カ月以上あること
- 〈条件②〉申出書を退職日の翌日から20日以内に到着するように健保組合へ提出すること  
(※退職日の2週間前から申出書を事前にお預かりいたします)

### ② 加入手続き

#### [手続き①申請]

- (1) 「任意継続被保険者資格取得申出書」…………… 1通
  - (2) 居住証明(住民票、免許証どちらかの写し)…………… 1通
- 上記の書類を当健保組合へ郵送してください。

#### [手続き②保険料の納付]

- (1) (2)の書類到着後、退職日以降に健保組合からご自宅あてに「払込取扱票」を送付しますので、指定の期日までに初回の保険料をお振込みください。(初回は、三井住友銀行または郵便局限定)

#### 当健保組合の任意継続保険料(令和2年4月以降)

40歳～64歳 退職時の標準報酬月額に応じて計算 上限 39,140円(月額)  
それ以外 退職時の標準報酬月額に応じて計算 上限 32,680円(月額)

※ 保険料率は、健康保険・介護保険ともに令和元年度から変更はありません。(健康保険86/1000・介護保険17/1000)

※ 事業主負担分がなくなりますので退職時の健康保険料控除額の2倍を目安にお考えください。

## 国民健康保険との選択について

国民健康保険の保険料は、ご本人の前年の所得や退職理由(解雇・倒産など)によって、異なりますので、お住まいの市区町村の国民健康保険窓口へお問合せください。

※平成22年4月より退職理由によっては、国民健康保険料の軽減措置が行われており、任意継続保険料より安くなる場合があります。任意継続の保険料を払い込んだ期間については、国民健康保険への切り替えができませんのでご注意ください。

☆任意継続をご希望の方は当健保組合ホームページで詳細をご確認ください。

[https://www.tfkenpo.or.jp/member/outline/retire\\_a02.html](https://www.tfkenpo.or.jp/member/outline/retire_a02.html)



## 現在、任意継続被保険者として加入されているみなさまへ

- 令和2年4月からの保険料払込用紙(納付書)の送付について
  - 1) 毎月納付されている方…………… 令和2年3月31日(火) ご自宅へ発送予定
  - 2) 年一括または半期ごとに納付されている方…………… 令和2年3月2日(月) ご自宅へ発送予定
- 任意継続被保険者期間(2年)の満了により資格を喪失される方には満了日より前に「任意継続被保険者資格喪失通知書及び証明書」をご自宅へ送付します。現在お持ちの任意継続被保険者の保険証(家族分を含む)は資格を喪失した日から5日以内に健保組合へご返却ください。

## 第81回組合会が開催されました

去る2月20日(木)組合会が開催され、次の議案について可決・承認されました。

## ■ 議 題

- 第1号議案 令和元年度介護保険更正予算(案)について
- 第2号議案 令和2年度事業計画(案)について
- 第3号議案 令和2年度健康保険収入支出予算(案)について
- 第4号議案 令和2年度介護保険収入支出予算(案)について
- 第5号議案 令和2年度収入支出予算の款内項間流用について
- 第6号議案 組合規約等の一部改正及び組合財産の資産運用について(総務金融委員会報告)
- 第7号議案 事業所編入及び脱退について(編入審査委員会報告)
- 第8号議案 保健事業について(保健事業推進委員会報告)
- 第9号議案 理事長専決処分について

## 「給付金」の支払いについて

当健保組合では、病院の窓口で支払った医療費が高額になった場合、独自の給付金(付加給付金)を支払いいたします。支払いは、病院から健保組合に送られてくる「レセプト(診療報酬明細書)」をもとに自動的に計算し支払う(自動払い)方式を採用しています。これは申請漏れに配慮した独自のサービスで、支払いの時期はおおよそ診療月の3カ月後になります。

## ●在職中の方

被保険者からの申請手続きは不要です。事業所口座へ自動的にお振込みいたします。対象者へ「給付金支給額のお知らせ」を発行し、事業所宛に送付いたしますので、健保事務担当者よりお受け取りください。

## ●任意継続被保険者の方

お届けいただいた口座へお振込みいたします。

## 健康保険証について大切なお知らせです

現在お使いの保険証は退職日の翌日から無効となります。

ご家族(被扶養者)が扶養からはずれた場合 → 扶養からはずれた当日から保険証は無効となります。

ご確認ください!!

よくある  
勘違い

- 「新しい保険証が届くまで使えるだろう」
- 「病院で何も言われなかったから平気だろう」
- 「月途中の退職だから、月末までは使えるだろう」

▶ 保険証は使用できません



無効となった保険証は速やかに事業所へ直接ご返却ください。

事業所が健保組合へ提出する「資格喪失届」「被扶養者異動届」と併せて保険証の添付が必要です。

Q 無効の保険証を使用してしまったらどうなるの?

A 後日、当健保組合へ医療費を返還していただくこととなります。

Q 保険証を返却しなかったらどうなるの?

A 「資格喪失届」等に保険証が添付できず「返却不能」として届出られた場合は、資格喪失後受診を未然に防ぐため、当健保組合から、直接本人へ保険証無効と返却のお知らせを送付し、保険証の返却を求めています。

保険証の取扱いは慎重に。

保険証をなくされる方が増えています(保険証の再発行には原則手数料がかかります)。



ご注意

最近、「保険証を拾ったので本人と連絡をとりたい」と当健保組合へご連絡をいただいた中で、拾得者の素性が不審であるケースが増えています。当健保組合では個人情報保護の観点から拾得者からの連絡には慎重に対応しておりますが、保険証の管理には十分ご注意願います。

## 事業概況

令和2年  
1月末現在

## 事業所数



1,429社

## 被保険者数



男 84,079人  
女 44,466人  
計 128,545人

## 被扶養者数



85,620人

## ご家族あわせて



214,165人

## 平均標準報酬月額



383,655円