

Wellset

ウエルセツト

東京不動産業
健康保険組合

vol.289

2016

12



本誌は
ホームページでも
ご覧いただけます



<http://www.tfkenpo.or.jp/>

平成29年度

春季巡回婦人生活習慣病健診のご案内

平成29年度 春季巡回婦人生活習慣病 健診のご案内

この健診は、一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）へ業務委託をして行っています。

平成29年4月から29年7月にかけて、全国708カ所の公民館等の公共施設に移動検診車を配置して、巡回婦人生活習慣病健診を実施します。この健診は、30歳以上の女性の被保険者・被扶養者を対象に、生活習慣病健診と乳がん・子宮頸がんの検査をセットにしたもので、育児や介護で長時間外出できない方には便利な健康診断です。

● 受診対象者

30歳以上の女性の被保険者・被扶養者
ただし、30歳未満の方でも平成30年3月末までに30歳になる方は受診できます。

● 受診料金

無料（全額健保負担）

30歳以上の
女性は無料
です！

● 実施期間

平成29年4月から29年7月

● 実施会場

春季巡回婦人生活習慣病健診会場
（4～9ページ掲載の会場一覧表から選ぶことができます）

● 申込締切日

平成29年1月17日（火）当健保組合必着

● お申し込み前にご確認を！

- 30歳以上の女性の被保険者・被扶養者であること。
ただし、平成30年3月末までに30歳になる方は受診できます。
- 受診当日に健康保険の資格がない場合（被保険者の退職等で資格を喪失した場合など）は受診できません。
- 平成29年度の春季巡回婦人生活習慣病健診を受診されたと、平成29年度中（平成29年4月1日から平成30年3月31日まで）は、他の健診（生活習慣病健診・人間ドック）を受診することはできません。
複数回受診した場合、2回目以降の健保補助金相当額を返還していただきますのでご注意ください。

● 健診案内の送付

健診のご案内は、3月より順次、会場を担当する医療機関から「健康診断のお知らせ」（健診日時・問診票・会場案内図・検査容器のセット）がご自宅宛に送付されます。

● 検査項目

- ①問診 ②身体計測 ③血圧測定 ④胸部X線 ⑤検尿
⑥視力・聴力 ⑦胃部X線 ⑧便潜血反応 ⑨心電図
⑩血液検査 ⑪乳房診（超音波） ⑫子宮頸がん検査（希望者）

● 子宮頸がん検査について

▶ 自己採取法

会場によっては「自己採取法」ができません。会場一覧表でご確認ください。

自己採取法をご希望の方には、検査容器が「健康診断のお知らせ」に同封されてきます。

▶ 医師採取法

どの会場でも受診することができます。会場に配置の検診車、もしくは近隣の指定医療機関で実施します。

近隣の医療機関で実施する場合は、会場での健診実施日とは別の日になる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

詳細につきましては、「健康診断のお知らせ」でご通知いたします。

会場での健診を受けずに、子宮頸がん検査だけを受診することはできません。

● 再検査・精密検査の方は…

再検査・精密検査が必要とされた方は、保険証と健診結果をご持参のうえ、かかりつけの医師または専門医にご相談ください。

当健保組合と東振協では、健診にお申し込みいただいた皆様の個人情報やプライバシーの保護につきまして、常に慎重に配慮しております。

なお、「個人情報保護の取り組み」については、業務委託先である東振協のホームページにも記載してあります。

東振協ホームページアドレス
<http://www.toshinkyō.or.jp>

平成29年度 秋季巡回婦人生活習慣病健診から申込方法が変わります

次回の巡回婦人生活習慣病健診からは、インターネットサイトからのお申し込みのみになります。

『ウェルセット』でご案内の掲載はしますが、「申込書」「会場一覧」の掲載はいたしません。当健保組合のホームページでご確認・お申し込みをしていただくことになります。

Q 健診会場一覧には健診日時が記載されていません！
健診日時はどのように決まりますか？

A 巡回健診では申込締切後、各健診会場の健診希望者数に応じて健診日時の設定を行っています。健診日時等のご案内については2ページ掲載の「健診案内の送付」をご覧ください。

Q 今回の巡回健診実施期間・実施会場では、都合がつかいません。他に健保組合の補助を利用した健康診断はありますか？

A 当健保組合では、婦人科検査をセットにした「人間ドック」や「生活習慣病健診」を1年中、都合のよいときに受診していただけます。詳しくは当健保組合ホームページをご覧ください。

※補助金は、当健保組合が実施している健診のうちいずれか1つに対し、年度内に1回のみ利用できます。

受診までのスケジュール

申込締切：1月17日

東振協とりまとめ：2月中

ご案内開始：3月中旬～

受診：4月～7月

申込方法

おすすめです！

1 インターネットサイトからの申し込み

<https://sys2.w-app.jp/toshinkyō/fujinka>

※パソコン・スマートフォンはこちらから！



←QRコード

2 FAXからのお申し込み

下記に掲載の申込書に必要事項を記入し、このページごと（右記のように）FAXで健保組合宛てに送信してください。



3 はがきでのお申し込み

下記に記載の申込書に必要事項を記入し、はがきに貼って、当健保組合宛に送付してください。

注）個人情報保護についてご懸念がある場合は、はがき以外の方法でお申し込みください。

平成29年度 春季巡回婦人生活習慣病健診申込書

組合名	東京不動産健康保険組合		平成29年度春季健 保 コー ド	13-807
保 険 証 記 号・番 号	150	番 号 100	フリガナ 受 診 者 氏 名	不動産 花子
生年月日	昭和 63 年 3 月 31 日生		続 柄	1. 本人 2. 家族
会場コード	△△△	会場名	〇〇〇市会 場	
※子宮検査	(1) 自己採取 (2) 医師採取 (3) 希望しない			
住 所	〒 〇〇〇-〇〇〇〇 東京都新宿区××町□-□-□ 電話番号 03 - △△△△ - △△△△			

・記載もれのないよう記入してください。
・この申込用紙をはがきに貼り付け、当健保組合まで送付してください。

★申込期限 平成29年1月17日(火)必着

はがきの送付先 〒163-1305 東京都新宿区西新宿6-5-1
新宿アイランドタワー5階 私書箱1600号
東京不動産健康保険組合

★お問い合わせ先

健診日・会場の変更・キャンセル等は東振協(☎03-3626-7504)へご連絡ください。
※各会場へのお電話によるお問い合わせはご遠慮くださいますようお願いいたします。

FAXで
申し込まれる場合は、
このページごと
送信してください。

FAX
03-3343-2810

【注意】

今回の、春季巡回婦人生活習慣病健診を受診されますと、29年度、他の健診は受診できません。複数回受診した場合、2回目以降の健保補助金相当額を返還していただきますのでご注意ください。

はがきでお申し込みの際には
切り取って貼り付けてください。

切り取り線

平成29年度 春季巡回婦人生活習慣病健診申込書

組合名	東京不動産健康保険組合		平成29年度春季健 保 コー ド	13-807
保 険 証 記 号・番 号	記 号	番 号	フリガナ 受 診 者 氏 名	
生年月日	昭和 年 月 日生		続 柄	1. 本人 2. 家族
会場コード	会場名			
※子宮検査	(1) 自己採取 (2) 医師採取 (3) 希望しない			
住 所	〒 電話番号			

・記載もれのないよう記入してください。
・この申込用紙をはがきに貼り付け、当健保組合まで送付してください。

★申込期限 平成29年1月17日(火)必着

平成29年度 秋季巡回婦人生活習慣病健診から申込方法が変わります

次回の巡回婦人生活習慣病健診からは、インターネットサイトからの申し込みのみになります。

『ウエルセット』でご案内の掲載はしますが、「申込書」「会場一覧」の掲載はいたしません。当健保組合のホームページでご確認・お申込みをしていただくことになります。

平成29年度

春季巡回婦人生活習慣病健診 実施会場一覧表

コード	会場名称	所在地	子宮検査 自己採取
東京地区			
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○
102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-2-8 シティ・ブ レースアヤセ3階	○
103	ギャラクシティ(西新井)	足立区栗原1-3-1	○
104	井口病院	足立区千住2-19	○
105	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○
106	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚7-16	○
107	足立区総合スポーツセンター	足立区東保木間2-27-1	○
108	サンパール荒川	荒川区荒川1-1-1	○
109	ムーブ町屋	荒川区荒川7-50-9	○
110	ホテルラングウッド日暮里	荒川区東日暮里5-50-5	○
111	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○
112	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○
113	板橋区立ハイライフプラザ	板橋区板橋1-55-16	○
114	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○
115	板橋区立グリーンホール	板橋区栄町36-1	○
116	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○
117	小岩アーバンプラザ	江戸川区北小岩1-17-1	○
118	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○
119	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○
120	葛西区民館	江戸川区中葛西3-10-1	○
121	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○
122	江戸川区東部区民館	江戸川区東瑞江1-17-1	○
123	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	○
124	池上会館	大田区池上1-32-8	○
125	イギアウィメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○
126	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田4-29-1	×
127	名和医院	大田区大森本町2-25-28	×
128	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○
129	大田区西地域行政センター額町特 別出張所	大田区田園調布本町7-1	○
130	ホテルビスタ蒲田東京	大田区西蒲田8-20-11	○
131	大田区産業プラザPio	大田区南蒲田1-20-20	○
132	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○
133	葛飾区総合スポーツセンター	葛飾区奥戸7-17-1	○
134	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○
135	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	×
136	北とびあ	北区王子1-11-1	×
137	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川16-14-9	○
138	滝野川会館	北区西ヶ原1-23-3	○
139	江東区有明スポーツセンター	江東区有明2-3-5	○
140	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○
141	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○
142	深川ギャザリアクリニック	江東区木場1-5-25 深川ギャ ザリアタワーS棟 3階	×
143	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○
144	東京イースト21クリニック(東陽町)	江東区東陽6-3-2	○
145	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○
146	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○
147	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠 錦糸ビル5階	×
148	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8-9階	○
149	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎 ビル1F	○
150	目黒メディカルクリニック	品川区上大崎3-11-18	×
151	品川区健康センター	品川区北品川3-11-22	○

コード	会場名称	所在地	子宮検査 自己採取
152	TOCビル	品川区西五反田7-22-17	○
153	エビスバルビルEBiS303	渋谷区恵比寿1-20-8	○
154	恵比寿健診センター	渋谷区恵比寿1-24-4	○
155	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命 宮益坂ビル3階	×
156	代々木病院健診センター	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	×
157	フェニックスメディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×
158	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷 マークシティウエスト11階	×
159	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×
160	新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町2-31-12	○
161	御苑前クリニック	新宿区新宿2-1-11 御苑スカ イビル2階	○
162	新宿追分クリニック(レディースフ ロア)	新宿区新宿3-1-13 京王新宿 追分ビル6階	○
163	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	○
164	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿 木村屋ビル2階	×
165	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 圓 生楼高田馬場2階	○
166	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	×
167	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	×
168	高井戸地域区民センター	杉並区高井戸東3-7-5	○
169	東京都ニッパ健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニッパ健保会館2階	○
170	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	○
171	墨田区総合体育館	墨田区錦糸4-15-1 錦糸公園内	○
172	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7富士ソフ トビル15F	○
173	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○
174	健診プラザ両国	墨田区両国4-25-12	○
175	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○
176	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○
177	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○
178	世田谷区烏山区民センター	世田谷区南烏山6-2-19	○
179	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○
180	オリエンタル上野健診センター	台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1	×
181	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○
182	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○
183	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙パルプ会館3階	○
184	ホテルマリナーズコート東京(勝どき)	中央区晴海4-7-28	○
185	銀座医院健康管理センター	中央区銀座4-12-15 歌舞伎 座タワー16階	×
186	築地本願寺 講堂裏会館	中央区築地3-15-1	○
187	進興会 浜町公園紙商健診クリニック	中央区日本橋浜町2-42-10	○
188	健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町4-15-9曾田ビル4階	○
189	霞が関ビル診療所	千代田区霞が関3-2-5 霞が 関ビル3階	×
190	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○
191	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風 二号館ビル6階	×
192	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○
193	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャ イン60 8階	○
194	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	×
195	アーバンハイツクリニック	豊島区巢鴨1-16-2 アーバン ハイツ巢鴨B棟	×
196	ホテルベルクラシック東京	豊島区南大塚3-33-6	○

コード	会場名称	所在地	子宮検査 自己採取
197	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○
198	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○
199	中野共立病院附属健診センター	中野区中野5-45-4	×
200	練馬区立石神井公園区民交流センター	練馬区石神井町2-14-1	×
201	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	×
202	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	×
203	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○
204	同友会 春日クリニック	文京区小石川1-12-16 小石川TGビル	○
205	富坂診療所	文京区本郷1-33-9	○
206	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○
207	カスガメディカルクリニック	文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	○
208	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 ヒューリック赤坂ビル2階	○
209	品川シーズンテラス健診クリニック	港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階	○
210	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	○
211	鈴木胃腸消化器クリニック健診センター	港区芝5-27-1	×
212	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○
213	城山ヒルズクリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラスタワー3階	○
214	進興会セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル	○
215	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○
216	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○
217	フォレスト・イン 昭和館	昭島市拝島町4017-3	○
218	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○
219	稲城市立iプラザ	稲城市若葉台2-5-2	○
220	青梅商工会議所	青梅市上町373-1	○
221	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1	○
222	JA東京むさし 小金井支店	小金井市中町4-16-22	○
223	国分寺市立いすみホール	国分寺市泉町3-36-12	○
224	国分寺労政会館	国分寺市南町3-22-10	○
225	セレス立川	立川市曙町1-22-20	○
226	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○
227	パルテノン多摩	多摩市落合2-35	○
228	多摩永山情報教育センター	多摩市諏訪2-5-1	○
229	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○
230	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○
231	田無タワー	西東京市芝久保町5-8-2	○
232	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○
233	八王子市東浅川保健福祉センター	八王子市東浅川町551-1	○
234	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	○
235	八王子労政会館	八王子市明神町3-5-1	○
236	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○
237	東村山市民スポーツセンター	東村山市久米川町3-30-5	○
238	東大和市市民会館ハミングホール	東大和市向原6-1	○
239	JA東京みなみ 七生支店	日野市三沢3-53-15	○
240	JA東京みなみ 日野支店	日野市日野本町1-8-3	○
241	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○
242	福生市福祉センター	福生市南田園2-13-1	○
243	和光大学プブリホール鶴川	町田市能ヶ谷1-2-1	○
244	ぼっぼ町田	町田市原町田4-10-20	○
245	町田市木曽山崎センター	町田市山崎町2160-4	○
246	三鷹市公会堂 さんさん館	三鷹市野崎1-1-1	○
247	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町1-10-3 古城会館7階	○
248	武蔵村山市民会館	武蔵村山市本町1-17-1	○
249	瑞穂町スカイホール	西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎2475	○
埼玉地区			
256	コミュニティセンターいわつき	さいたま市岩槻区本町1-10-7	○
257	レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町3-2-5 ワッツ東館2階	×
258	埼玉県民健康センター	さいたま市浦和区仲町3-5-1	○
259	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65	○
260	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町3-47-8	○
261	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町1-2	○

コード	会場名称	所在地	子宮検査 自己採取
262	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町682-2 JACK大宮5F	○
263	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町2-173	×
264	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町1-852-1	○
265	さいたま市宮原コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町2-195-1	○
266	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場4-3-1	○
267	ラフさいたま	さいたま市中央区新都心3-2	○
268	さいたま市西部文化センター	さいたま市西区三橋6-642-4	○
269	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾1440-8	○
270	埼玉スタジアム(ボールルーム)	さいたま市緑区中野田500	○
271	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1	○
272	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋4-1-7	○
273	片柳コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷3-147-1	○
274	埼玉県立武道館	上尾市日の出4-1877	○
275	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○
276	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	×
277	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○
278	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○
279	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○
280	桶川東公民館	桶川市末広2-8-29	○
281	桶川市民ホール(響の森)	桶川市若宮1-5-9	○
282	アクシス春日部	春日部市粕壁東1-20-28	○
283	春日部市民文化会館	春日部市粕壁東2-8-61	○
284	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○
285	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○
286	春日部市ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7	○
287	加須市市民総合会館(市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○
288	青木会館	川口市青木3-3-1	○
289	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○
290	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○
291	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2F	○
292	鳩ヶ谷駅市民センター	川口市大字里1650-1	○
293	川口市芝市民ホール	川口市大字芝6247	○
294	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行鎮家844-2	○
295	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小谷場38	○
296	川越市やまぶき会館	川越市郭町1-18-1	×
297	川越西文化会館	川越市鯨井1556-1	×
298	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○
299	ウェスタ川越	川越市新宿町1-17-17	○
300	川越バンテアン	川越市問屋町1-8	×
301	ラ・ボア・ラクテ	川越市脇田本町22-5	○
302	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○
303	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○
304	鷲宮東コミュニティセンター	久喜市桜田3-10-2	○
305	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○
306	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊保1557	○
307	熊谷市江南勤労福祉センター	熊谷市江南中央1-1	○
308	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○
309	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○
310	籠原病院	熊谷市美土里町3-136	○
311	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○
312	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○
313	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○
314	越谷市北部市民会館	越谷市恩間181-1	○
315	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○
316	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○
317	坂戸グランドホテルWIN	坂戸市関間2-6-32	○
318	ホテルグリーンコア	幸手市中3-17-24	○
319	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○
320	新狭山ホテル	狭山市新狭山3-9-2	○
321	志木市総合福祉センター	志木市上宗岡1-5-1	×
322	志木市民会館パルシティ	志木市本町1-11-50	○
323	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡857-6	○
324	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○
325	草加市立瀬崎コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352-3	○
326	草加市立八幡コミュニティセンター	草加市八幡町259	○
327	草加市文化会館	草加市松江1-1-5	○
328	鶴ヶ島市東市民センター	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○

コード	会場名称	所在地	子宮 検査 自己 採取
329	鶴ヶ島市北公民館	鶴ヶ島市脚折2171-1	○
330	所沢市文化センター ミューズ	所沢市並木1-9-1	×
331	ラーク所沢	所沢市花園2-2400-4	○
332	西所沢ベルヴィ ザ・グラン	所沢市星の宮1-3-5	○
333	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○
334	カスガメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○
335	新座市民会館	新座市野火止1-1-2	×
336	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○
337	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○
338	飯能市民会館	飯能市飯能226-2	○
339	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	○
340	紫雲閣	東松山市箭弓町2-5-14	○
341	日高市文化体育館	日高市大字南平沢1010	○
342	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13	○
343	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○
344	富士見市民文化会館(キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬1803-1	○
345	ふじみ野交流センター	富士見市ふじみ野東3-7-1	○
346	ふじみ野市立産業文化センター	ふじみ野市うれし野2-10-48	○
347	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35	○
348	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○
349	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○
350	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○
351	吉川市中央公民館	吉川市大字保577	○
352	市民交流センターおあしす	吉川市きよみ野1-1	○
353	和光市勤労福祉センター	和光市新倉7-10-7	○
354	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○
355	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○
356	コピスみよし	入間郡三芳町大字藤久保1100-1	○
357	毛呂山町福祉会館	入間郡毛呂山町岩井西5-16-1	○
358	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居1300	○
359	埼玉県県民活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿6-26	○
360	松伏町中央公民館エロラ	北葛飾郡松伏町ゆめ野東3-14-6	○
361	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○
362	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○
千葉地区			
371	千葉市ハーモニープラザ 男女 共同参画センター	千葉市中央区千葉寺町1208番 地2	○
372	京成ホテルミラマーレ 京成千葉中央駅前	千葉市中央区本千葉町15番地1号	○
373	フクダ電子アリーナ内 会議室	千葉市中央区川崎町1-20	○
374	千葉県文化会館	千葉市中央区市場町11-2	○
375	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○
376	稲毛区長沼原勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町304-1	○
377	東京大学検見川運動場 検見川 セミナーハウス	千葉市花見川区花園町1035	○
378	千葉市土気あすみが丘プラザ	千葉市緑区あすみが丘7-2-4	○
379	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○
380	ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野2-10-3	○
381	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○
382	ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西4-1-10	○
383	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○
384	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西2-1-1	○
385	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○
386	千葉市おゆみ野公民館	千葉市緑区おゆみ野中央2-7-6	○
387	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○
388	市川市文化会館	市川市大和田1-1-5	○
389	行徳文化ホール I&I	市川市末広1-1-48	○
390	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○
391	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○
392	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○
393	印西市立中央公民館	印西市大森3934-1	○
394	ホテルマークワンCNT(千葉 ニュータウン)	印西市中央南1-10	○
395	浦安商工会議所	浦安市猫実1-19-36	○
396	マイステイズ新浦安	浦安市明海2-1-4	○
397	柏市沼南近隣センター(ひまわりプラザ)	柏市大島田440-1	○
398	柏市民文化会館	柏市柏下107	○
399	さわやかちば県民プラザ(柏市)	柏市柏の葉4-3-1(県立柏の葉公園隣)	○
400	柏商工会議所	柏市東上町7-18	○
401	リフレッシュプラザ柏	柏市南増尾58-3	○

コード	会場名称	所在地	子宮 検査 自己 採取
402	佐原中央公民館	香取市佐原イ211	○
403	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	○
404	鎌ヶ谷市市民体育館	鎌ヶ谷市初富860-3	○
405	木更津商工会議所	木更津市潮浜1-17-59	○
406	君津市民文化ホール	君津市三直622	○
407	佐倉市志津コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○
408	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-3-10	○
409	山武市成東保健福祉センター	山武市殿台296	○
410	西白井複合センター	白井市清水口1-2-1	○
411	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福玉台3-1-3	○
412	銚子市保健福祉センター	銚子市若宮町4-8	○
413	東金市中央公民館	東金市東岩崎1-20	○
414	流山市文化会館	流山市加1-16-2	○
415	柏日本閣	流山市前ヶ崎717	○
416	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○
417	流山市生涯学習センター	流山市中110	×
418	新習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○
419	習志野市民会館	習志野市本大久保3-8-20	○
420	モリシアホール津田沼	習志野市谷津1-16-1	○
421	成田国際文化会館	成田市土屋303	○
422	成田市中央公民館	成田市赤坂1-1-3	○
423	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○
424	野田商工会議所	野田市中野台168-1	○
425	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○
426	共立習志野台病院	船橋市習志野台4-13-16	×
427	船橋アリーナ	船橋市習志野台7-5-1	○
428	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○
429	船橋市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	○
430	船橋グランドホテル	船橋市本町7-11-1	○
431	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	○
432	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○
433	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○
434	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-71	○
435	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○
436	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	○
437	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○
438	八街市中央公民館	八街市八街ほ796-1	○
439	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○
440	八千代市市民会館	八千代市豊田728	○
441	八千代台文化センター	八千代市八千代台西1-8	○
442	四街道市文化センター	四街道市大日396	○
神奈川地区			
446	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	×
447	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台1-5-8	○
448	メロンディアあざみ野	横浜市青葉区新石川1-1-9	○
449	横浜市白根地区センター	横浜市旭区白根4-6-1	○
450	泉公会堂	横浜市泉区和泉町4636-2	×
451	神奈川県総合薬事保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×
452	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×
453	ソシア21	横浜市港北区岸根町6-1	○
454	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	×
455	新田地区センター	横浜市港北区新吉田町3236	×
456	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保1-8-10	○
457	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	×
458	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○
459	横浜国際プール	横浜市都筑区北山田7-3-1	○
460	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1	×
461	ハウスクエア横浜	横浜市都筑区中川11-4-1	○
462	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○
463	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町449-2	×
464	第一生命東戸塚教育センター新館	横浜市戸塚区川上町89	○
465	大正地区センター	横浜市戸塚区原宿町3-59-1	×
466	神奈川中小企業センター	横浜市中区尾上町5-80 神奈 川中小企業センタービル14F	○
467	ナビオス横浜	横浜市中区新港2-1-1	○
468	かながわ労働プラザ(Lプラザ)	横浜市中区寿町1-4	○
469	ワークピア横浜	横浜市中区山下町24-1	○
470	ホテルプラム/コスモY(旧ホテ ルコスモ横浜)	横浜市区西区北幸2-9-1	×

コード	会場名称	所在地	子宮検査 自己採取
471	コンフォート病院	横浜市西区平沼2-8-25	×
472	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	×
473	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町43-2	×
474	みどりアートパーク(緑区民文化センター)	横浜市緑区長津田2-1-3	×
475	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷3838	×
476	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×
477	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市中町3-6-17	×
478	伊勢原グリーンパレスホテル	伊勢原市桜台1-11	×
479	海老名商工会議所	海老名市上郷485-2	×
480	小田原箱根商工会議所	小田原市城内1-21	×
481	小田原アリーナ	小田原市中曽根263番地	×
482	パンケットホール七里ヶ浜(鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18	×
483	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーパ内	○
484	新百合トウェンティワンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2	○
485	川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8階	×
486	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○
487	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎7-1	×
488	幸市民館	川崎市幸区戸手本町1-11-2	×
489	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○
490	かながわサイエンスパークホテルKSP	川崎市高津区坂戸3-2-1 ホテルKSP	○
491	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×
492	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×
493	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×
494	川崎市総合自治会館	川崎市中区小杉町3-1	○
495	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平2-20-4	○
496	相模原教育会館	相模原市中央区富士見6-6-13	○
497	相模原市立総合体育館	相模原市南区麻溝台2284-1	○
498	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本5-4-20	○
499	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×
500	逗子市商工会	逗子市沼間1-5-1	×
501	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新米町13-29	×
502	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×
503	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○
504	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×
505	湘南大庭市民センター	藤沢市大庭5406-1	×
506	藤沢商工会議所	藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館2階	×
507	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×
508	大和市保健福祉センター	大和市鶴間1-31-7	×
509	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17	×
510	横須賀市文化会館	横須賀市深田台50	×
511	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×
512	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	○
513	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	×
514	大磯プリンスホテル	中郡大磯町国府本郷546	×
茨城地区			
521	水戸プリンスホテル	水戸市桜川2-2-11	○
522	茨城県立県民文化センター	水戸市千波町東久保697	○
523	石岡市民会館	石岡市総社1-2-5	○
524	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○
525	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	○
526	アトナパレスホテル神栖	神栖市大野原1-12-1	○
527	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○
528	ピアスパークしもつま	下妻市長塚乙70-3	○
529	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	○
530	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○
531	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば市研究学園D3街区5	○
532	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○
533	市民ホールつくばね	つくば市北条5060	○
534	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○
535	ホテルグリーンコア土浦	土浦市港町1-8-26	○
536	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○
537	坂東市民音楽ホール	坂東市岩井5082	○
538	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○

コード	会場名称	所在地	子宮検査 自己採取
539	多賀市民プラザ	日立市千石町2-4-20	○
540	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川1279	○
541	守谷市文化会館	守谷市久保ヶ丘1-19-2	○
542	結城市民文化センター アクロス	結城市中央町2-2	○
543	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612	○
栃木地区			
551	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×
552	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	×
553	マロニエプラザ(栃木県宇都宮産業展示館)	宇都宮市元今泉6-1-37	○
554	那須中央病院	大田原市下石上1453	×
555	小山商工会議所	小山市城東1-6-36	○
556	小山市立文化センター	小山市中央町1-1-1	×
557	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	×
558	とちぎメディカルセンター とちのき	栃木市大町39-5	×
559	サンプラザ	栃木市片柳2-2-2	×
群馬地区			
566	YAMADAグリーンドーム前橋	前橋市岩神町1-2-1	×
567	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○
568	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	×
569	日本健康管理協会 北関東支部 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町655-1	○
570	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	×
571	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○
572	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	×
573	ニューサンピア高崎	高崎市島野町1333	○
574	富岡市勤労者会館	富岡市富岡379	×
575	館林市中部公民館	館林市仲町14-1	×
山梨地区			
581	山梨県立県民文化ホール	甲府市寿町26-1	○
582	山梨県地場産業センター かいてらす	甲府市東光寺3-13-25	×
583	山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-11-16	×
新潟地区			
586	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町1-39-5	×
587	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	×
588	健康医学予防協会 新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山2-6-10	×
589	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町11-1	×
590	新潟成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	×
591	柏崎市文化会館アルフォーレ	柏崎市日石町4-32	×
592	十日町検診センター	十日町市春日113	×
593	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	×
594	佐渡検診センター	佐渡市真野536	×
595	上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3	×
596	燕検診センター	燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	×
597	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	×
598	ハイク長岡	長岡市千秋3-315-11	×
長野地区			
601	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	×
602	上田創造館	上田市上田原1640	×
603	松本勤労者福祉センター	松本市中央4-7-26	○
604	キッセイ文化ホール(長野県松本文化会館)	松本市水汲69-2	○
605	ほたるの里健診センター	上伊那郡辰野町1477-6	○
北海道地区			
611	船員保険北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マルイト札幌ビル5F	×
612	メディカルプラザ札幌 健診クリニック	札幌市中央区北五条西2 JRタワーオフィスプラザさっぽろ8階	○
613	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西5-15-2	×
614	日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北七条西4-1-2 KDX札幌ビル9階	○
615	オホーツク木のプラザ	北見市泉町1-3-18	○
616	共愛会病院内 ICUホール	函館市中島町7-21	○
617	エスカル室蘭	室蘭市海岸町1-20-18	○
東北地区			
621	ホテルクラウンパレス青森	青森市本町5-5-4	○

コード	会場名称	所在地	子 宮 検 査 自 己 採 取
622	メディカルコート八戸西病院付属 八戸西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪74-1	×
626	アイドーム	一関市東台50-46	○
627	盛岡マリオス	盛岡市盛岡駅西通2-9-1	○
628	盛岡市アイスアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	○
631	進興会 せんだい総合健診クリ ニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F	×
632	一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル4階	×
633	吉成市民センター	仙台市青葉区国見ヶ丘2-2-1	×
634	宮城県成人病予防協会 仙台循 環器病センター	仙台市泉区泉中央1-6-12	×
635	仙台市体育館	仙台市太白区富沢1-4-1	×
636	仙台サンプラザ	仙台市宮城野区榴岡5-11-1	○
637	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	×
638	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×
639	芙蓉閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	×
640	バルサンピアみやぎ泉	黒川郡大和町小野字前沢31-1	×
646	秋田テルサ	秋田市御所野地蔵田3-1-1	○
647	秋田県立体育館	秋田市八橋運動公園1-12	○
651	全日本労働福祉協会 東北支部 山形健診センター	山形市西崎49-6	×
652	山形健康管理センター	山形市松町4-8-30	○
656	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○
657	東日本診療所	福島市成川字台28-1	○
658	いわき好間コミュニティ健診プラザ	いわき市好間工業団地27-7	○
659	いわき市労働福祉会館	いわき市平字堂ノ前22	○
660	郡山労働基準協会	郡山市富久山町久保田字久保田157-1	○
661	ビッグパレットふくしま	郡山市南2-52	○
662	喜多方プラザ文化センター	喜多方市押切2-1	○
北陸地区			
666	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○
667	速星公民館	富山市婦中町砂子田1-1	○
668	サンフォルテ	富山市湊入船町6-7	○
669	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	○
671	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	×
672	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	×
676	福井県予防医学協会	福井市和田2-1006	○
677	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光1-3-10	×
678	福井厚生病院	福井市下六条町201	×
東海地区			
681	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	○
682	岐阜産業会館	岐阜市六条南2-11-1	×
683	ソフピアジャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	×
684	各務原市中央ライフデザインセンター	各務原市蘇原中央町2-1-8	○
685	関市文化会館	関市桜本町2-30-1	○
686	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘10-6	×
687	岐阜県産業保健センター	多治見市東町1-9-3	○
691	静岡県自動車販売健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町22-8	○
692	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○
693	ワークピア磐田	磐田市見付2989-3	○
694	掛川市生涯学習センター	掛川市御所原17-1	○
695	御殿場市民交流センター ふじざくら	御殿場市萩原988-1	○
696	ホテル沼津キャッスル	沼津市日の出町1-1	○
697	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町951	○
698	サーラシティ浜松	浜松市中区砂山町155-1	○
699	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×
700	ふじさんめっせ	富士市柳島189-8	○
701	静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	藤枝市善左衛門2-11-5	○
702	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×
703	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○
706	オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中千種区今池1-8-4	×
707	東山内科・東山健康管理センター	名古屋市中千種区東山通り5-103	○
708	日本ガイシフォーラム	名古屋市中南区東又兵衛町5-1-16	×
709	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中南区千竜通7-16-1	×
710	エルズメディケア名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土 地名古屋ビル3階	×
711	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町1-3 日丸 名古屋ビル地下1階	×

コード	会場名称	所在地	子 宮 検 査 自 己 採 取
712	名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 名古屋ビルディング9階	×
713	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×
714	三河安城クリニック	安城市相生町14-14	×
715	一宮西病院健診センター	一宮市開明字平1	×
716	岡崎市民労働文化センター	岡崎市美合町字五本松68-12	×
717	江南市民文化会館	江南市北野町川石25-1	○
718	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2	×
719	東海市立勤労センター	東海市高須賀町枳形1-7	×
720	豊田市西部コミュニティセンター	豊田市本新町7-48-6	×
721	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×
722	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×
723	ライフポートとよはし	豊橋市神野ふ頭町3-22	×
724	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	×
725	和合セントラルクリニック	愛知県東郷町大字春木字白土1-1884	×
731	ホテルグリーンパーク鈴鹿	鈴鹿市白子4-15-20	○
732	三重県総合文化センター	津市・身土上津部田1234	×
733	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	×
関西地区			
736	びわ湖大津プリンスホテル	大津市におの浜4-7-7	○
737	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	○
738	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	○
739	八日市ロイヤルホテル	東近江市妙法寺町690	○
740	ひこね市文化プラザ	彦根市野瀬町187-4	○
741	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	×
746	京都工場保健会総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壱井町67	○
747	京都予防医学センター	京都市中京区西ノ京左馬寮町28	×
748	パルスプラザ(京都府総合見本市会館)	京都市伏見区竹田鳥羽殿町5	○
749	イオンモール京都桂川	京都市南区久世高田町376-1	○
750	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×
751	京都工場保健会宇治健診センター	宇治市広野町成田1-7	○
752	文化パルク城陽	城陽市寺田今堀1	○
753	けいはんなプラザ	相楽郡精華町光台1-7	○
761	新長堀診療所	大阪市中央区島之内1-11-18	○
762	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下 IMPビル2階	○
763	大阪府結核予防会 大阪総合健 診センター	大阪市中央区道修町4-6-5	○
764	m・oクリニック	大阪市中央区難波2-2-3 御 堂筋グランドビル11F	×
765	春次医院	大阪市中央区博労町2-6-1	×
766	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町1-9-26	○
767	淀屋橋健診プラザ	大阪市中央区伏見町4-1-1 明治安田生命大阪御堂筋ビル4F	×
768	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-1-3 大阪 駅前第3ビル	○
769	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満5-2-18 三 共ビル東館5階	×
770	大阪南港ATC HALL	大阪市住之江区南港北2-1-10	○
771	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町8-2-6	○
772	大阪府立体育会館	大阪市浪速区難波中3-4-36	○
773	東淀川健康保険組合 東淀川ケンポ会館	大阪市東淀川区淡路3-2-21	○
774	平野区民センター	大阪市平野区長吉出戸5-3-58	○
775	TKPガーデンシティ大阪梅田	大阪市福島区福島5-4-1	○
776	大阪市中央体育館	大阪市港区田中3-1-40	○
777	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○
778	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 オーク 200 2番街6階	×
779	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島5-14-10	○
780	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1	○
781	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	○
782	泉大津市民会館	泉大津市小松町1-60	○
783	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1	○
784	立命館いばらきフューチャープラザ	茨木市岩倉町2-150	○
785	大阪狭山市商工会	大阪狭山市今熊1-540-3	○
786	貝塚市民文化会館(コスモシアター)	貝塚市皇中1-18-1	○
787	サンヒル柏原	柏原市安堂町115-1	○
788	柏原市民文化会館リビエールホール	柏原市安堂町1-60	○

コード	会場名称	所在地	子宮検査 自己採取
789	門真市民文化会館ルミエールホール	門真市末広町29-1	○
790	大阪府立門真スポーツセンター (ラクタブドーム)	門真市三ツ島3-7-16	○
791	河内長野市立文化会館(ラブリールホール)	河内長野市西代町12-46	○
792	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○
793	交野市立総合体育施設(いきいき ランド交野)	交野市向井田2-5-1	○
794	堺市産業振興センター	堺市北区長曽根町183-5	○
795	ホテル リバティプラザ	堺市堺区翁橋1-1-17	○
796	国際障害者交流センター(ビッグアイ)	堺市南区茶山台1-8-1	○
797	美原体育館	堺市美原区多治井878-1	○
798	四條畷市立市民総合体育館(サンアリーナ)	四條畷市大字中野550-1	○
799	関山診療所	吹田市江坂町4-10-1	○
800	ホテル阪急エキスポパーク	吹田市千里万博公園1-5	○
801	サニーストンホテル	吹田市広芝町10-3	○
802	摂津市立コミュニティプラザ	摂津市南千里丘5-35	○
803	泉南市立市民体育館	泉南市樽井2-26-1	○
804	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○
805	大阪府立臨海スポーツセンター	高石市高師浜丁6-1	○
806	アンシエルデ・マリアージュ	高槻市中川町1-9	○
807	千里朝日阪急ビル 会議室	豊中市新千里東町1-5-3 千 里朝日阪急ビル14階	×
808	豊中市立ローズ文化ホール	豊中市野田町4-1	○
809	富田林市民会館(レインボーホール)	富田林市栗ヶ池町2969-5	○
810	シティホテルニューコマダナー	寝屋川市木田町17-4	○
811	羽曳野市生活文化情報センター(L ICはびきの)	羽曳野市軽里1-1-1	○
812	阪南市立文化センター・サラダホール	阪南市尾崎町35-3	○
813	大阪府立中央図書館ライティ・ホール	東大阪市荒本北1-2-1	○
814	藤井寺市立市民総合会館	藤井寺市北岡1-2-8	○
815	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○
816	箕面市立市民会館(グリーンホール)	箕面市西小路4-6-1	○
817	守口文化センター(エナジーホール)	守口市河原町8-22	○
818	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	○
821	神戸サンセンタープラザ	神戸市中央区三宮町2-11-1-604	○
822	京都工場保健会神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3階	○
823	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市灘区岩屋北町1-8-1	×
824	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町2-1-12	×
825	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通5-1-2-300	×
826	明石市民会館	明石市中崎1-3-1	○
827	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○
828	伊丹シティホテル	伊丹市中央6-2-33	○
829	郷の音ホール(三田市総合文化センター)	三田市天神1-3-1	○
830	宝塚ホテル	宝塚市梅野町1-46	○
831	西宮商工会館	西宮市櫛塚町2-20	○
836	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1	○
837	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高 田市保健センター3階	×
841	和歌山市民会館	和歌山市伝法橋南ノ丁7	○
中国地区			
846	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	○
847	鳥取県保健事業団 西部健康管 理センター	米子市流通町158-24	○
851	出雲市民会館	出雲市塩治有原町2-15	○
852	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	○
856	淳風会健康管理センター	岡山市北区大供2-3-1	○
857	淳風会健康管理センター倉敷	倉敷市老松町5-3-62	○
858	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×
861	佐伯区民文化センター	広島市佐伯区五日市中央6-1-10	○
862	広島県集団検診協会	広島市中区大手町1-5-17	○
863	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町12-18	○
864	クレイトンベイホテル	呉市築地町3-3	○
865	福山市生涯学習プラザ	福山市霞町1-10-1 まなびの 館ロースコム内	○
871	下関勤労福祉会館	下関市幸町8-16	○
872	海峡メッセ下関	下関市豊前田町3-3-1	○
873	山口市民会館	山口市中央2-5-1	○
874	平安閣 岩国 リビエールへいあん	岩国市麻里布町4-8-8	○

コード	会場名称	所在地	子宮検査 自己採取
875	ノートルダム宇部	宇部市神原町2-7-1	○
876	山陽小野田市文化会館	山陽小野田市大字郡1754	○
877	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	○
878	光市総合福祉センター(あいばー く光)	光市光井2-2-1	○
879	防府市公会堂	防府市緑町1-9-1	○
四国地区			
881	徳島県JA会館	徳島市北佐古一番町5-12	○
886	パールガーデン	高松市福岡町2-2-1	○
891	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○
892	ひめぎんホール	松山市道後町2-5-1	○
893	テクスポート今治	今治市東門町5-14-3	○
896	サンピアセリーズ(旧ウェルサンピア高知)	高知市高須砂地155	○
九州地区			
901	医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町14-30-201	○
902	福岡サンパレス	福岡市博多区築港本町2-1	○
903	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル2階	×
904	博多スターレーン	福岡市博多区博多駅東1-18-33	○
905	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	○
906	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神2-13-7 福 岡平和ビル2階	×
907	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×
908	KKRホテル博多	福岡市中央区薬院4-21-1	○
909	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川1-11-27	○
910	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○
911	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10	○
912	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜5-1411-3	○
913	西新パレスホール	福岡市早良区西新2-10-1	○
914	TKP小倉駅前ビジネスセンター	北九州市小倉北区浅野2-14-2 小倉興産16号館9F	○
915	北九州パレス	北九州市小倉北区井堀5-1-3	○
916	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2	×
917	西日本総合展示場	北九州市小倉北区浅野3-8-1	○
918	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町1-6	○
919	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野1-11-1	×
920	折尾スターレーン	北九州市八幡西区折尾5-1-5	○
921	ピーボート甘木(朝倉市総合市民 センター)	朝倉市甘木196-1	○
922	のがみプレジデントホテル	飯塚市新立岩12-37 市役所横	○
923	糸島健康福祉センター「あごら」	糸島市潤1-22-1	○
924	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	○
925	大野城まどかびあ	大野城市曙町2-3-1	○
926	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	○
927	石橋文化センター	久留米市野中町1015	○
928	久留米リサーチ・パーク	久留米市百年公園1-1	○
929	サンコスモ古賀	古賀市庄205	○
930	田川文化センター	田川市平松町3-36	○
931	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	○
932	なかまハーモニーホール	中間市蓮花寺3-7-1	○
933	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	○
934	宗像ユリックス	宗像市久原400	○
935	サンレイクかすや	糟屋郡粕屋町駕与丁1-6-1	○
936	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町緑ヶ浜1-1-1	○
937	ミリカローデン那珂川	筑紫郡那珂川町仲294-1	○
941	佐賀市文化会館	佐賀市日の出1-21-10	○
942	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	○
946	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	○
951	熊本県青年会館(ユースピア熊本)	熊本市中央区水前寺3-17-15	○
952	青磁野リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	○
953	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	×
961	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×
962	大分イベントホール	大分市南春日町12-5	○
971	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8	○
972	ウェルネス交流プラザ	都城市蔵原町11街区25号	○
981	ホテルタイセイアネックス	鹿児島市中央町4-32	○
982	ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町4-96	○
沖縄地区			
991	琉生病院	那覇市宇大道56	×

糖尿病

※ここでは2型糖尿病について解説しています。

わが国には、糖尿病の有病者が約 950 万人、予備群が約 1100 万人もいると推計されています。「美食家になる病気」「糖尿病家系の人がかかる」といった思い込みは捨てて、誰もがかかる可能性があるこの病気について、正しい知識をもちましょう。

1 特定健診ではこの項目をチェック

糖尿病に関しては、特定健診の左の3つの項目に注目してください。正常の範囲内であっても、数値が徐々に高くなっていないか、チェックしておきましょう。



●空腹時血糖

保健指導判定値 100mg/dL

受診勧奨判定値 126mg/dL

空腹時の血液中のブドウ糖の量を測定します。この値が高い人は糖尿病のおそれがあります。

●HbA1c (NGSP 値)

保健指導判定値 5.6%

受診勧奨判定値 6.5%

過去1～2カ月間の血糖の状態を知ることができる血液検査です。この値が高い人は糖尿病のおそれがあります。

●尿糖

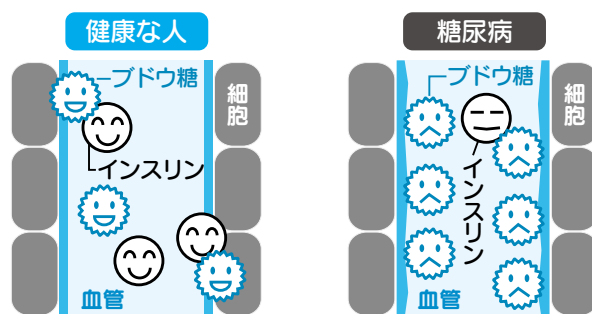
基準値 陰性 (－)

尿に糖が含まれているかを検査します。陽性 (+) の場合は糖尿病のおそれがあります。

2 糖尿病ってどういう病気？

糖尿病は、血液中のブドウ糖（血糖）が多くなる病気です。健康な人の場合、食後に増えた血液中のブドウ糖は「インスリン」というホルモンによって体内に取り込まれ、エネルギー源となります。糖尿病になると、インスリンの量が少なかったり効が悪かったりして、血液中のブドウ糖が体内に取り込まれず、血糖値が高いままとなります。

初期はとくに症状はありませんが、徐々に血管や神経が傷つき、さまざまな合併症を引き起こすのが糖尿病の怖いところです。



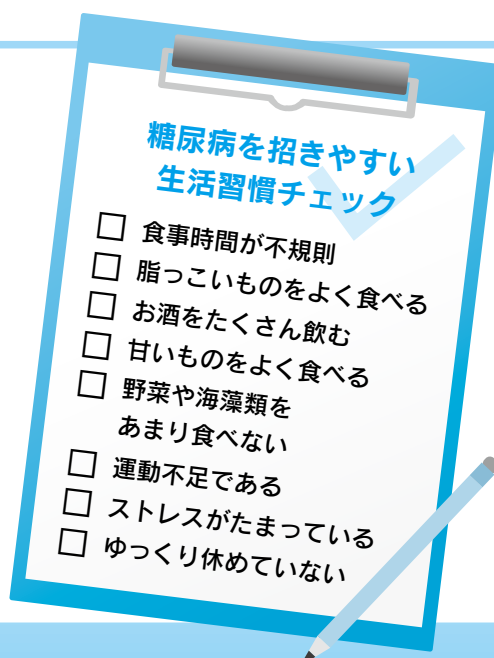
インスリンの分泌・作用が十分でブドウ糖が細胞に取り込まれてエネルギー源に。

インスリンの分泌・作用が不十分でブドウ糖が細胞に取り込まれにくい。

3 糖尿病を予防するには

糖尿病の多くは、糖尿病になりやすい体質（遺伝的素因）に、食べすぎ・運動不足・ストレスといった生活習慣（環境因子）が加わって発症します。これだけポピュラーな病気ですから、誰しも遺伝的素因を多少は持っていると考えておいたほうがよいでしょう。

発症の引き金を引いてしまわないよう、右のチェックを参考に、生活習慣を見直してみましょう。



4 もしも高血糖といわれたら

糖尿病は、はじめが肝心です。健診で高血糖が見つかったら、かかりつけ医に相談しましょう。定期的に血糖値をチェックして、食事や運動など日常生活についての指導を受けます。

糖尿病の治療は、まずは「食事療法」と「運動療法」で、肥満を解消して血糖値を適正にコントロールすること

を目指します。さらに必要な場合は「薬物療法」が行われます。

初期には症状がないため放置しがちですが、この段階で治療を始められるかどうかで、その後に大きな差が出ます。

し 神経の 糖尿病神経障害

神経が傷つき手足がしびれたり、痛みを感じなくなる

め 目の 糖尿病網膜症

目の網膜の血管がもろくなり、最悪は失明する

じ 腎臓の 糖尿病腎症

腎臓の血管がもろくなり、尿が作れなくなって人工透析が必要に



え 壊疽

血管と神経がもろくなり、足指などが膿んでたれ、切断の原因に

の 脳卒中

脳の血管が詰まったり破れたりして、麻痺などの後遺症を招く

き 虚血性心疾患

心臓の血管が詰まり、命に関わる発作を招く



服薬治療をしても、生活習慣を改善し重症化予防につとめることが大切です

メタボリックシンドロームは、複数の病気や異常が重なっている状態を表します。メタボリックシンドロームは、動脈硬化を進行させ、重症な病気を発症しやすくするため危険だといわれています。高血圧で服薬治療をしている人は、薬を飲んでいるからと安心せず、生活習慣に気をつけ、標準体重の維持につとめることが、糖尿病などのほかの生活習慣病の発症や、重症化を予防することにつながります。

■ 降圧剤服用者（男性）を血圧リスクごとに血糖リスクを見てみると…

血糖の受診勧奨リスク者は、血圧のリスクが高いほど構成比が高くなる。

		血圧リスク（服薬者）		
		リスクなし	保健指導リスク	受診勧奨リスク
血糖リスク	リスクなし	41%	37%	34%
	保健指導リスク	44%	47%	47%
	受診勧奨リスク	15%	16%	19%
		100%	100%	100%

血圧がうまくコントロールできていない人は血糖もハイリスク

生活習慣を改善し、血圧をうまくコントロールすることが糖尿病予防にもなる可能性があります。

■ 服薬肥満者で、検査数値が「要治療値相当」の人は、重症疾病の発症リスクが高い

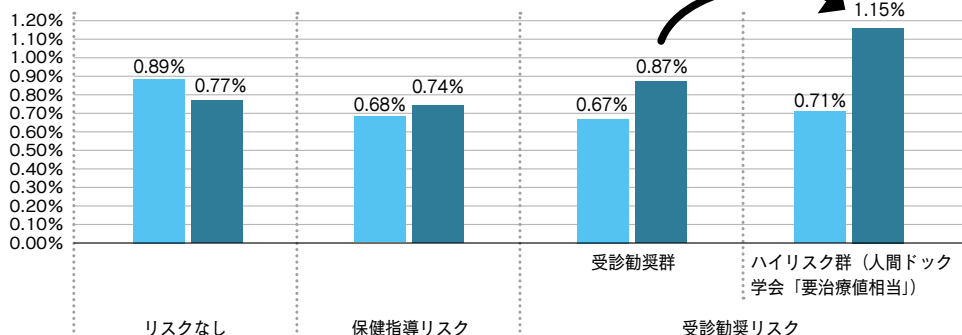
特定健診で、「受診勧奨リスク」となった場合、その中でもハイリスク（人間ドック学会「要治療値相当」）に相当する場合は、重症疾病発症リスクがさらに高くなる。

		非肥満	肥満
リスクなし		0.15%	0.28%
保健指導リスク		0.20%	0.34%
受診勧奨リスク	受診勧奨群 ※1	0.33%	0.49%
	ハイリスク群 ※2 （人間ドック学会「要治療値相当」）	0.47%	0.79%

受診勧奨群に比べハイリスク群は1.3倍高い！

※1 受診勧奨群…血圧140-90、中性脂肪300～、HDLコレステロール～34、空腹時血糖126～、HbA1c6.5～
※2 ハイリスク群…血圧160-100、中性脂肪400～、HDLコレステロール～29、空腹時血糖150～、HbA1c7.0～

■ 男性服薬者の発症状況



食事や運動などの生活習慣を改善したり、肥満を解消して、血圧や血糖などを正常値に近づけることが重症疾病の発症を防ぎます

平成28年度社会保険事務 講習会を開催しました

去る10月13日(木)に、健康保険委員および健康保険事務担当者のみなさま250名にお集まりいただき、講演会ならびに事務講習会を開催いたしました。

第1部の講演会は、(株)ドクターズヘルスケア産業医事務所代表 医学博士 矢島 新子先生に「ストレスチェックの有効活用」について講演いただきました。

講演の概要をご紹介します。

産業医からみた ストレスチェックの有効活用 ～生産性向上のための活用方法～

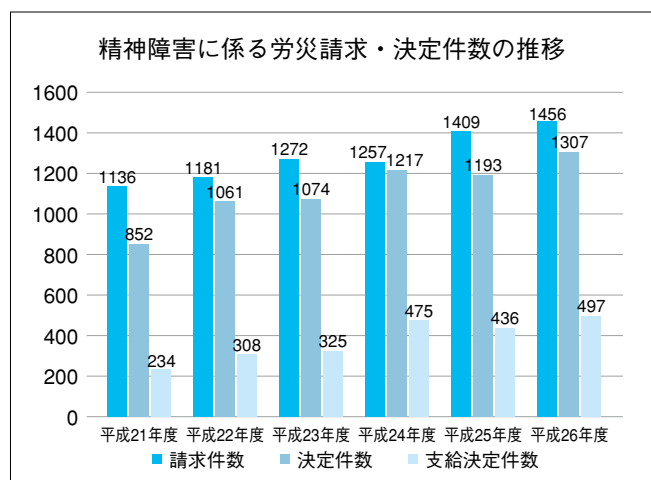


(株)ドクターズヘルスケア産業医事務所
代表 医学博士 矢島 新子 先生

日本では一般的にメンタルヘルス対策という言葉を使っていますが、外資系企業では、ポジティブ心理学の要素を取り入れ、「レジリエンス」という言葉をよく使います。より上手にストレスに向かい、より強いストレスにも耐えられるという意味です。

日本の会社では、病気の人を守るメンタル対策が中心で、メンタル不調で休職した人の復職対応に関する相談に追われている企業が少なくありません。しかしそれだけでは会社の生産性を上げることにつながりません。

今日は、ストレスチェックを活用することで企業の生産性を上げるという「投資－インベストメント」としてのメンタル対策についてお話をしたいと思います。



■ なぜ今メンタルが問題なのか？

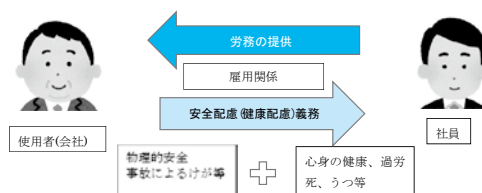
精神疾患の患者数は大変増加しており、平成8年から23年までの16年間で、うつ病患者は2倍になっています。とくに労働者のうつ病が顕著です。その背景には、会社でのパワハラや過重労働があります。特に最近ではパワハラの割合が大きくなってきています。

また、精神障害に係る労災請求・決定件数も増えていきます。しかし会社との関係悪化を心配して労災請求しないケースも多く、実際にはグラフの10倍近い件数があるのではないかと思います。

■ 企業がメンタル疾患の管理を しなければならないのはなぜか？

1990年代は景気状況による中小企業の社長の自殺が多かったのですが、2000年以降は労働者の自殺が多くなっています。また以前は、自殺は個人の問題として扱われていましたが、最近は会社の責任が問われるようになりました。

1991年の裁判で、社員の過労自殺が会社の安全配慮義務違反として認められ、会社が配慮すべき範囲が、職場の「安全」だけではなく、社員のところとからだの「健康」配慮に拡大しています。



こうしたことから、企業のメンタルヘルス対策は、福利厚生にとどまらず、会社のコンプライアンス(法令遵守)や、リスクマネジメントとして必要となっています。

■ ストレスチェックを経営戦略として利用する

日本の職場でよくあるメンタル不調者のパターンで人

事から相談が多いのは、遅刻するようになり、嚴重注意しても改善しないため、聞いてみると夜寝られず、起床困難を訴える。精神科を受診すると適応障害や自律神経失調症などと診断され、2カ月ほど自宅療養し、その後復職するも1カ月後にはまた遅刻・欠勤が繰り返されるようになる、といったケースです。

休職者が出ると、部署の他の社員の負荷が大きくなり、全体の士気が低下したり、職場の雰囲気が悪くなって売り上げが落ちてくる…。このようなことが起こります。

そこで、ストレスチェックというツールを使って、どんな職場にメンタル疾患が出やすいか、その職場に足りないものは何か、上司の嚴重注意の仕方は適切だったか、パワハラがなかったか、過重労働になっていないか、などの要因を分析することができます。

メンタル疾患の三大要因、「仕事の質」「仕事の量」「人間関係」のうち、一番大きな要因は何だかご存じですか？

一位は「人間関係」です。上司が認めてくれない、周囲の人からのサポートがない、自分で判断して決められる裁量度が低い、などが高いストレスとなっているのです。

ストレスチェックの57問では、その人のそのときの心身の状況だけではなく、上司や家族のサポートがあるか？ ストレスの原因となる仕事の量や質はどうか？ など、ストレス反応を引き起こす職場環境もチェックしています。

病気の人が出てからの対症療法に追われるだけでなく、部署の何が要因なのかを分析し、改善計画を立てる視点が必要です。経営の戦略としてストレスチェックが良いツールにもなり得るのです。

■ メンタル不調による損失

メンタルヘルス不調による休職者比率が高くなると、企業の利益率が下がるという調査結果が出ています。しかし休職者の平均的な割合は0.5%といわれ、たった0.5%の人が生産性低下にそれほど影響するのでしょうか？

うつ病が出た職場では、その職場文化やムードなどにメンタル不調者を出しやすい要因が潜んでいる可能性が高いものです。そのためメンタル不調がほかの人に連鎖し、休職者の発生が続くことがあります。0.5%の休職者のほかに、潜在的なリスクグループが10～20%いると考えられており、その影響が生産性低下につながるのではないかと考えられます。

ある学術論文によると、休んでいる人(アブセンティズム)による1人あたり年間平均損失日数が11日なのに対し、プレゼンティズム(会社に来ていても心身の不調により生産性が低い人)の1人あたり年間平均損失日数は26日と、出勤していても不健康な状態にある

人のほうが生産性低下への影響が大きいという報告もあります。

そういう状態にある人の生産性をいかに上げていく

かを考えることも大切です。職場のリスク要因を分析し、改善計画を立てなければなりません。会社の人事関係者のみなさんには、できるだけストレスを緩和し自己管理を促す啓発活動をしていただきたいと思います。

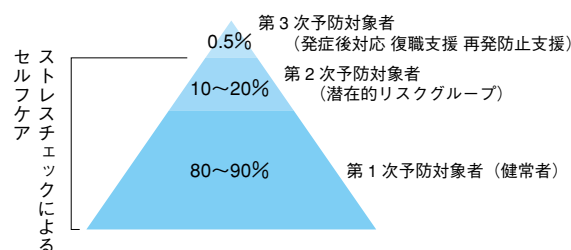


■ ストレスチェックの目的は、健康な人のための一次予防

ストレスチェックは、メンタルヘルス不調の人を探すためのものではありません。健常者のストレスを早く発見して対処することです。ストレスに強くなるためのツールであり、集団分析をして、どういう部署がストレスに弱いのかを明らかにするツールです。

企業がストレスチェックを実施する際の注意点は、ストレスに弱い人を洗い出して人事考課に反映することや、やってはいけないということです。

会社全体を良くするためには、リスクの低い健常者集団に対して、予防的なアプローチをして、今後の健康経営にいかすことが必要です。



■ PDCAを回して、ストレスチェックを戦略的な経営に活用

今回法制化されたストレスチェックは、職場の改善に使うことができます。ストレスに強い事業部、ストレスに弱い事業部を分析し、強い事業部のベストプラクティスをほかの事業部でも情報共有し、職場改善計画を立てます。計画実施後、また次のストレスチェックを行い、分析し、PDCAを回してその都度計画を見直していきます。

ストレスチェックを、コストではなくインベストメント(投資)としてとらえ、コンプライアンス(法令遵守)やリスクマネジメントとしてだけでなく、経営幹部と協力して、経営戦略として行うといいと思います。

健保組合もみなさまの マイナンバーを1月中に収集します

マイナンバー(平成28年1月より制度開始)は、社会保障、税、災害対策の分野において、複数の機関に存在する個人情報如同一人の情報であることを確認するために活用され、行政の効率化、国民の利便性を高めることを主な目的として導入されました。

当健保組合においても、平成29年7月の医療保険者間の情報連携に向けた準備作業のため平成29年1月1日より、被保険者および被扶養者の方のマイナンバーを収集します。収集するにあたり、被保険者のみなさまに知っておいていただきたいポイントをお知らせします。

Point 健保組合では、なぜマイナンバーを収集するの？(利用目的)

健保組合でのマイナンバーの利用目的は、「健康保険法による保険給付の支給決定のための確認事務及び被扶養者資格確認事務等」です。

また、将来的に見込んでいるマイナンバー利用のメリットは次のとおりです。

① 正確な情報管理

将来的にマイナンバーを用いて医療保険資格の異動手続きをより正確に行うことが可能となる予定。

→一貫性のある情報管理によるサービス向上が期待できる。

② 社会保障制度間の調整の簡素化

社会保障制度間において情報連携が図れることにより、被保険者に対して適正な社会保障制度の給付が可能となる。

→給付調整等業務の負担軽減

③ 情報連携による情報照会の迅速化

社会保障・税制度に係る機関からの求めに応じて業務上必要な情報の照会が可能になる。

→行政機関等どうしの問い合わせに係る業務負担の軽減・時間短縮等の効率化



ご注意ください

①当健保組合がマイナンバーを利用するのは、平成29年1月1日からです。

②当健保組合から電話やメール等で、被保険者や被扶養者の方に直接マイナンバーの聞き取りはいたしません。健保組合職員を装ったマイナンバーの聞きだし電話等には、ご注意ください。

● 個人番号収集のスケジュール

平成29年1月1日から	平成29年7月以降(予定)
新規取得者の収集	
●すでに加入中の被保険者および被扶養者分は事業所を通じて収集させていただきます。 ●被保険者資格取得届、被扶養者異動届などには平成29年1月1日よりマイナンバーの記載が必要となります。	●情報連携※開始 ※情報連携とは、健康保険の事務に必要な情報について、ほかの行政機関等と情報連携をすることです。

● 「国民年金第3号被保険者関係届」の証明・回付業務終了について

当健保組合では、現在「国民年金第3号被保険者関係届」のみ医療保険者の証明・回付業務を行っています。マイナンバー制度の導入に伴いマイナンバーが記載された届出については、日本年金機構事務センター等への回付ができないこととなることから、平成28年12月28日到着分をもちまして、証明・回付業務を終了させていただきます。終了後は、事業主様より直接、管轄の日本年金機構事務センター等へご提出くださいますようお願いいたします。

※事業主様の証明方法については、事業主様あて事務連絡文書(TFK Boardに添付)にてお知らせしております。

「個人情報保護関連諸規定」の整備

マイナンバーを含む個人情報を「特定個人情報」といい、番号法では、個人情報保護法よりも厳しい措置が規定されています。健保組合では、皆さんの大切な個人情報を収集し適切に活用するために、諸規定の整備を行っており、7月の組合会で承認を受けました。

「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関するお問い合わせは…

無料

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

※間違い電話が増えています。おかけ間違いのないよう十分にお気をつけください

平日 9:30～20:00

土日祝 9:30～17:30

年末年始12月29日～1月3日を除く

被扶養者資格の再確認を行います

平成29年
2月20日までに
ご提出を
お願いします

健保組合では、健康保険法施行規則第50条および厚生労働省の通知に基づき、保険給付等の適正化を図るため、被扶養者資格の再確認を行います。

被扶養者の方で「就職をした」、「収入が一定額を超えた」などの場合は、健康保険の被扶養者資格はなくなります。保険証を使用しなくても届出の手続きを忘れてしまうと、高齢者医療制度や介護保険などへの納付金が多く計算され、必要以上の金額が健保組合から支出されることになります。

被保険者、被扶養者ならびに健康保険事務担当者みなさまにはお手数をおかけいたしますが、みなさまの保険料を大切に使うためにも、ご理解とご協力をお願いいたします。



1 資格確認の対象となる方

平成28年4月1日現在、18歳・20歳・22歳の「子ども（養子を含む）」。ただし、次の方を除きます。

- ①認定年月日が平成28年4月1日以降の方
- ②任意継続被保険者で加入されている方

2 確認方法

- ①氏名・生年月日を印刷した「健康保険被扶養者調書」（以下「調書」）を事業所を通じて配付します。
- ②「調書」の各項目について記入・押印のうえ、「証明書類」を添付して、事業所の健康保険事務担当者さまに提出してください。

3 事業所への「調書」送付時期および「提出期限」

- ①「調書」送付時期：平成28年12月中旬
- ②提出期限：平成29年2月20日（月）

*事業所から一括して提出していただきますので、上記の提出期限までに健康保険事務担当者さまへ提出してください。なお、これ以前の日にちを担当者さまより指定された場合は、それまでに提出してください。

4 被扶養者に該当しなくなった場合

「就職をしている」、「収入限度額を超えている」など、被扶養者に該当しなくなった方がいる場合は、その方の保険証を「調書」に添付し、返却してください。

なお、保険証を紛失している場合は、「健康保険被保険者証滅失届」を提出してください。

5 注意事項

「調書」および「証明書類」を未提出で再確認が行えない場合は、平成29年3月1日付で被扶養者資格を削除させていただきます。削除された日以降に保険証を使用した場合は、医療費を返還していただくことになります。

「調書」提出までの流れ

健保組合から事業所へ
「調書」を送付（平成28年12月中旬）



健康保険事務担当者さまから被保険者のみなさまへ
「調書」を配付（平成28年12月中旬～）



被保険者のみなさまから健康保険事務担当者さまへ
「調書」を提出（平成29年2月20日期限）



健康保険事務担当者さまから健保組合へ
「調書」を提出（平成29年2月28日期限）

※提出期限厳守をお願いします。

◆ 健康保険事務担当者みなさまへ

被扶養者資格の再確認についての実施要綱等は、12月中旬に発送します。

「調書」及び「証明書類」は各事業所でとりまとめていただき、平成29年2月28日までに提出をお願いします。今回は「配偶者」等を対象に被扶養者資格の再確認を行う予定です。

平成29年1月から セルフメディケーション税制 (医療費控除の特例)が始まります

従来の医療費控除制度では、1年間(1月1日～12月31日)に自己負担した医療費が自分自身や生計を一にする家族の分を含めて10万円を超えた場合、確定申告をすることで所得税の一部が還付されたり、翌年の住民税が減額されました。この従来の医療費控除制度の特例として、平成29年1月から新たに「セルフメディケーション税制」が施行されます。これは、健康の維持増進および疾病予防への取組として一定の取組(※1)を行う個人が、平成29年1月1日から平成30年12月31日(税制としては平成33年12月31日までの時限立法)までの間に、自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係るスイッチOTC医薬品(※2)の年間購入額が1万2千円を超えるとときは、その超える部分の金額(その金額が8万8千円を超える場合には8万8千円)についてその年分の総所得金額から控除されます。ただし、従来の医療費控除制度と同時に利用することはできませんので、どちらを選択するか対象者ご自身で決めることになります。

この特例は平成29年分から適用されますので、一般的な確定申告の提出期間は平成30年2月16日～3月15日まで(医療費控除のみの場合は平成30年1月1日～)となります。

確定申告のお問い合わせは…お住まいを管轄する税務署へ

(※1)インフルエンザ予防接種、定期健康診断、がん検診などの自治体健診、特定健康診査、ドック等の健康診断

(※2)要指導医薬品および一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品のことです。

対象医薬品の薬効の例：かぜ薬、胃腸薬、鼻炎用内服薬、水虫・たむし用薬、肩こり・腰痛・関節痛の貼付薬

ただし、上記薬効の医薬品の全てが対象となるわけではありません。

詳しい対象医薬品は、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)でご確認ください。

予防接種等を受けた領収書や対象医薬品を購入した場合のレシート(領収書)は、保管しておく習慣をつけましょう



調剤レセプト直接審査・支払制度 (レセネット®)の開始について

当健保組合では、厚生労働省の認可を得て、平成28年11月調剤分より【調剤レセプト(※1)直接審査・支払制度(レセネット®)】を開始しました(みなさまの手続きに変更はありません)。

この制度は、調剤レセプトの審査支払業務を社会保険診療報酬支払基金(※2)を経由せずに、当健保組合と調剤薬局との間で直接行うネットワークサービスのことで、社会保険診療報酬支払基金を通さずに行うため事務手数料が軽減され、健保財政のコスト削減につながるものです。

また、レセネット®に加盟している調剤薬局は全国に2,500店以上あり、その薬局の多くではジェネリック医薬品の推奨・普及に積極的に取り組んでおり、品ぞろえも豊富です。

ご利用のみなさまがジェネリック医薬品を選んでいただくことにより、みなさまの窓口負担額や健保組合の負担額も抑えることができますので、ぜひともご利用ください。

詳細・対象調剤薬局等は、当健保組合ホームページからご覧いただけます。

(※1)調剤レセプトとは、調剤薬局が健保組合に医療費を請求するための請求明細書です。

(※2)社会保険診療報酬支払基金とは、請求明細書を審査して支払う機関のことです。



「健康企業宣言」の参加を募集しています!!

当健保組合は「健康企業宣言」に取り組む事業所をサポートします。

健康企業宣言とは、「健康優良企業」を目指して事業所全体で健康づくりに取り組むことを事業主様が宣言し、一定の成果をあげることで「健康優良企業」として認定される制度です。

まずは、「健康企業宣言チェックシートStep1」で健診や職場環境など、どの程度取り組んでいるか確認してみましょう。

くわしくは、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 保健事業推進課 TEL 03-3343-2823



ミニマラソン大会のご案内

平成29年3月5日(日)、恒例の東京総合健保ミニマラソン大会が行われます。
ふるってご応募ください。

☆競技種目

- ① 女子5km
- ② 男子(A) 5km ※ 40歳以上
- ③ 男子(B) 5km ※ 40歳未満
- ④ 男子(C) 10km ※ 45歳以上
- ⑤ 男子(D) 10km ※ 35歳以上 45歳未満
- ⑥ 男子(E) 10km ※ 35歳未満

☆参加資格

被保険者(女子の部は被扶養者である妻も可)

☆参加費用

1人1,500円

☆開催場所

スポーツの森「大井陸上競技場」

☆申込方法

当健保組合ホームページより実施要綱、申込書をダウンロードし、必要事項を記入・捺印のうえ、郵送にてお申し込みください。

☆申込書送付先・お問い合わせ先

〒130-0014

東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館5階
(一社)東京都総合組合保健施設振興協会大会事務局

☎ 03-3626-7504(平日9:00~17:00)

☆募集人数

各種目300名(先着順)

☆申込締切

平成29年1月31日(火)必着

※ゼッケン番号等の案内については、大会約1週間前に参加者へ郵送いたします。

募集中!



ミニマラソン大会に出場してみませんか?
➡ <http://www.tfkenpo.or.jp>

インフルエンザ予防接種の費用補助が受けられます

加入者のみなさまに、1人年度内1回2,000円を限度にインフルエンザ予防接種の費用を補助しています。

補助対象接種期間は平成28年10月1日から平成28年12月31日です。

実施方法等の詳細はホームページ「保健事業NEWS」をご覧ください。

家庭用常備薬割引・斡旋について

当健保組合では、保健事業の一環として本年度も割引価格での斡旋(当健保組合からの補助はありません)を実施します。従来の補助付斡旋とは違い、薬品購入費等はすべてお申込者の自己負担となりますが、割引価格は市販価格に比べて魅力的なものとなっており、一部の医薬品(スイッチOTC医薬品)等はセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)にも該当しますので、みなさまこの機会にぜひご利用ください。

★申込方法等の詳細は…

事業所を経由して1月上旬に配付される「家庭用常備薬割引・斡旋のお知らせ」または、当健保組合ホームページをご覧ください。

健保組合の
補助は
ありません!



第4回

フットサル大会 結果報告

大会データ

日時 予選 平成28年10月19日・26日
決勝 平成28年11月 2日
(各日水曜日)
会場 フットサルステージ多摩
参加 45チーム



第4回フットサル大会は、**明和地所Bチームが優勝!**されました。おめでとうございます。

1位～4位決勝戦

決勝戦結果

チーム名	順位
明和地所 B	優勝
トーシン F.C A	準優勝
エイシンコーポレーション	3位
グランヴァン FC	4位



第4回 優勝チーム 明和地所Bチーム

優勝インタビュー

まず、このような得難い体験ができる場を設けてくださった組合の方々、大会関係者の方々に感謝申し上げます。

この小さくとも重みのある優勝カップが私達の目標でした。三年前大会開催を知り、フットサル部を結成しました。上下の垣根を越えてグループになり大会を通して大きな輪になりました。1つのプレーに仲間と一喜一憂し、勝敗を超えて讃えあい、忘れ

ていたものを思い出させてくれました。そして、ワイルドカードから勝ち上がったことはとても自信になりました。また来年、新しいメンバーを連れてきます。日々の業務では味わえない醍醐味を楽しみに、また来年成長して帰ってきたいと思います。

参加チームの皆様、ぜひまた熱い勝負をしましょう!
明和地所株式会社Bチーム 責任者 柴田 耕一郎

予選リーグ戦 結果

※全試合6分ハーフ (6-1-6:ランニングタイム)

※5チームリーグ戦9ブロックの総あたりで1位が二次(決勝大会)へ進む

※9ブロックの中で最高勝率の2位のチームをワイルドカードとする

Aブロック	順位
a 日本財託 A	1位
b ジェイレックス・コーポレーション	2位
c ハウスプラザ A	3位
d 住宅情報館 神奈川	4位
e ムゲン	5位

Bブロック	順位
a TOHTO	1位
b 明和地所 B	2位
c テンポラリーハウスグループ	3位
d ハウスプラザ B	4位
e 日本リアライズ F.C B	5位

Cブロック	順位
a 明和地所 A	1位
b オークラヤ住宅 株式会社	2位
c 日本リアライズ F.C A	3位
d 日本財託 B	4位
e ハウスプラザ C	5位

Dブロック	順位
a スターツグループサッカー部 B	1位
b オラムラテング	2位
c アキュラFC 千葉支店 A	3位
d D.d. ハウスメイト	4位
e 青山メイン企画	5位

Eブロック	順位
a グランヴァン FC	1位
b FC.OWLETS A	2位
c スターツグループサッカー部 A	3位
d 東京都市開発 株式会社	4位
e 山万サッカークラブ	5位

Fブロック	順位
a トーシン F.C A	1位
b エフ・ジェー・ネクスト A	2位
c リスト	3位
d ㈱東栄住宅 サッカー部 B	4位
e タウンフットサルクラブ B	5位

Gブロック	順位
a KEN FC	1位
b エフ・ジェー・ネクスト B	2位
c ㈱東栄住宅 サッカー部 A	3位
d トーシンF.C B	4位
e タウンフットサルクラブ A	5位

Hブロック	順位
a エイシンコーポレーション	1位
b ESPERANZA	2位
c スミカ FC	3位
d 青山メインランド B	4位
e FC.t.Yuraku. RESC B	5位

Iブロック	順位
a FC.t.Yuraku. RESC A	1位
b 青山メインランド A	2位
c Lazo Yokohama	3位
d INTELLEX	4位
e プラザホームズ 株式会社	5位

決勝リーグ戦 結果

※全試合6分ハーフ (6-1-6:ランニングタイム)

※二次(決勝大会)は以下の10チームを2つに分け5チーム・5チームのリーグ戦を行う

※1位どうし、2位どうしで対戦し、1・2位、3・4位を決定します。

Aブロック	順位
a トーシン F.C A	1位
b グランヴァン FC	2位
c 明和地所 A	3位
d 日本財託 A	4位
e KEN FC	5位

Bブロック	順位
a 明和地所 B	1位
b エイシンコーポレーション	2位
c スターツグループサッカー部 B	3位
d TOHTO	4位
e FC.t.Yuraku. RESC A	5位

年末年始の事務取り扱いについて

年末年始の業務は、下記のとおり取り扱いさせていただきます。
 なお、各種届出等は、お早めにご提出いただきますようお願いいたします。

年末 ● 一般業務

平成28年12月28日(水) 午後5時まで

● 現金給付の支給

平成28年12月5日(月)までに受付した諸請求書は、内容の不備または調査を要するものを除き、平成28年12月27日(火)までにお振り込みいたします。

● 付加給付の支給

平成28年12月20日(火)に指定の口座にお振り込みいたします。

年始 ● 一般業務

平成29年1月5日(木)午前8時50分から

～事業主様および事務担当者様へ～

賞与支払届について

磁気媒体による届出にご協力ください。

12月支給分の賞与支払届は件数が多く、提出が集中します。賞与支払届のような大量のデータは、磁気媒体でご提出いただくことにより、事務処理を正確かつ迅速に行うことが可能になります。

事業所にとりましては、パソコンにより届出データを保存・管理ができるので、同様の届書の作成が容易かつ正確に行えるというメリットがあります。

磁気媒体による届出の情報・プログラムの取得につきましては、

日本年金機構のホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/denshibenri/denshibaitai.html>)または

電子申請・磁気媒体申請照会窓口(TEL 0570-058-555)でご確認ください。

なお、4月より電子申請による届出も可能となっています。詳細はTFK Boardをご覧ください。

Memo

1年間の家族の健康を振り返る 医療費控除を健康管理に活かそう

医療費控除とは、ご家族の分も含めて1年間に自己負担した医療費が一定額を超えるとき、税務署に確定申告すると税金が戻ってくる制度です。申告には医療費の領収書が必要ですが、この機会に1年間の家族の健康も振り返ってみてはいかがでしょうか？

領収書を整理する際、たとえば「1月は家族みんながかぜをひいてしまった、7月は子どもがキャンプ場で虫に刺された、10月はお父さんが腰痛で整形外科に通った」などと、具体的な状況を思い出してみましょう。突発的なけがもあるでしょうが、毎年同じ時期に医療機関にかかっているのであれば、意識的に健康管理をすることで予防できる可能性があります。

医療費控除は家計の助けになりますが、それ以上に家族みんなが健康に過ごせるのが一番です。1年間の医療費データをご家庭で分析し、次の年の健康管理に活かしましょう。



事業概況

平成28年
10月末現在

事業所数



1,426社

被保険者数



男 78,533人
女 37,099人
計 115,632人

被扶養者数



83,972人

ご家族あわせて



199,604人

平均標準報酬月額



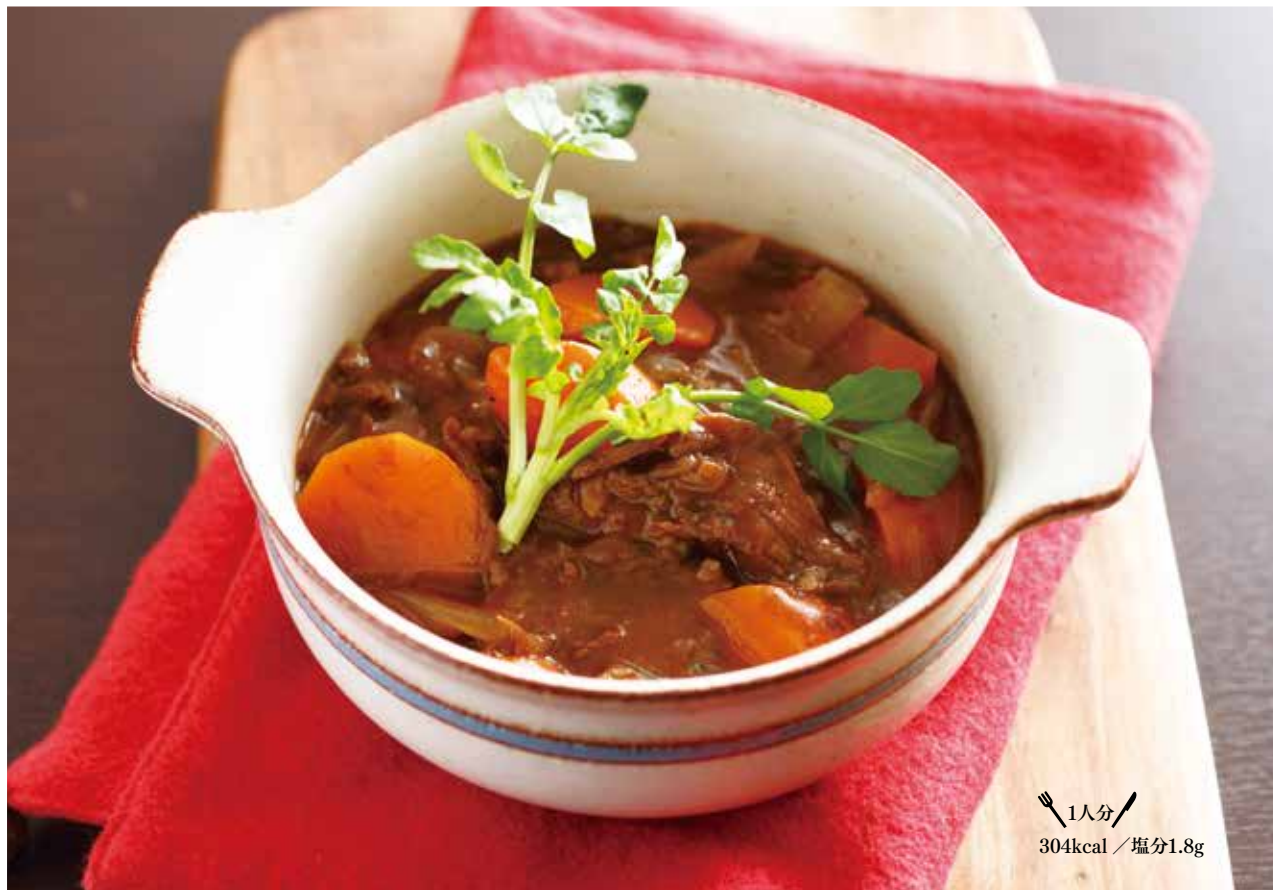
375,642円

冷えを改善して 元気にすごそう！

満腹ヘルシー
COOKING!

血液や血流に作用して冷えを改善する食材を使います。

●料理制作／北嶋佳奈
(管理栄養士・フードコーディネーター)
●撮影／福岡拓
●スタイリング／寺門久美子



1人分
304kcal / 塩分1.8g

お手軽ビーフシチュー

材料 (2人分)

- ◆牛肉（こま切れ）……………120g
- ◆片栗粉……………大さじ 1/2
- ◆たまねぎ……………1/2 個
- ◆にんじん……………1/2 本
- ◆にんにく……………1 かけ
- ◆サラダ油……………小さじ 1
- ◆赤ワイン……………50cc
- 水……………1 カップ
- デミグラスソース……………100g
- A トマトケチャップ……………大さじ 1
- 固形コンソメ……………1/2 個
- ローリエ……………1 枚
- ◆塩……………小さじ 1/3
- ◆こしょう……………少々
- ◆クレソン……………適量

作り方

- ①牛肉に片栗粉をもみこむ。たまねぎはくし切り、にんじんは乱切り、にんにくはみじん切りにする。
- ②フライパンにサラダ油とにんにくを熱し、牛肉を炒める。赤ワインを加えアルコールを飛ばし、Aとたまねぎ、にんじんを加え、10～15分ほど煮る。
- ③塩・こしょうで味をととのえる。
- ④器に盛り、クレソンを添える。

調理の コツ！

牛肉に片栗粉をもみこむ

片栗粉をもみこむことで軟らかく仕上がります、さらにほどよいとろみがつきます。



Pick up! 牛肉

●鉄

牛肉には豚肉や鶏肉の約2倍の鉄が含まれています。鉄は造血作用に関与しており、不足すると冷え性になることもあるので、しっかり摂りましょう。