

Wellset

ウエルセツト

東京不動産業
健康保険組合

vol.287

2016

6

平成28年度秋季巡回 婦人生活習慣病健診のご案内

平成28年9月施術分より、
「はり、きゅう、あんま・マッサージ」の
取り扱いが変わります!!



本誌は
ホームページでも
ご覧いただけます



<http://www.tfkenpo.or.jp/>



平成28年度

秋季巡回婦人生活習慣病

健診のご案内

平成28年10月から29年1月にかけて、全国746カ所の公民館等の公共施設に移動検診車を配置して、巡回婦人生活習慣病健診を実施します。この健診は、30歳以上の女性の被保険者・被扶養者を対象に、生活習慣病健診と乳がん・子宮頸がんの検査をセットにしたもので、育児や介護で長時間外出できない方には便利な健康診断です。

※この健診は、一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）へ業務委託をして行っています。



▶ 受診対象者

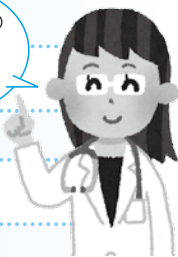
30歳以上の女性の被保険者・被扶養者

ただし、30歳未満の方でも平成29年3月末までに30歳になる方は受診できます。

▶ 受診者自己負担額

無料（全額健保負担）

30歳以上の
女性は
無料です



▶ 実施期間

平成28年10月から29年1月

▶ 実施会場

巡回婦人生活習慣病健診会場（4～7ページ掲載の会場一覧表から選ぶことができます）

▶ 申込締切日

平成28年7月15日（金）当健保組合必着。

▶ お申し込み前にご確認を！

- 30歳以上の女性の被保険者・被扶養者であること。ただし、平成29年3月末までに30歳になる方は受診できます。
- 受診当日に健康保険の資格がない場合（被保険者の退職等で資格を喪失した場合など）は受診できません。
- 平成28年4月1日以降、春季巡回婦人生活習慣病健診・生活習慣病健診・人間ドックを受診された方は、受けられません。複数回受診した場合は、2回目以降の健保補助金相当額を返還していただきますのでご注意ください。

▶ 健診案内の送付

健診のご案内は、9月より順次、会場を担当する医療機関から「健康診断のお知らせ」（健診日時・問診票・会場案内図・検査容器のセット）がご自宅宛に送付されます。

▶ 検査項目

- ①問診 ②身体計測 ③血圧測定 ④胸部X線
- ⑤検尿 ⑥視力・聴力 ⑦胃部X線 ⑧便潜血反応
- ⑨心電図 ⑩血液検査 ⑪乳房診（超音波）
- ⑫子宮頸がん検査（希望者）

▶ 子宮頸がん検査について

● 自己採取法

会場によっては「自己採取法」ができません。会場一覧表でご確認ください。

自己採取法をご希望の方には、検査容器が「健康診断のお知らせ」に同封されてきます。

● 医師採取法

どの会場でも受診することができます。

会場に配置の検診車、もしくは近隣の指定医療機関で実施します。

近隣の医療機関で実施する場合は、会場での健診実施日とは別の日になる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

詳細につきましては、「健康診断のお知らせ」でご通知いたします。

会場での健診を受けずに、子宮頸がん検査だけを受診することはできません。

▶ 再検査・精密検査の方は…

再検査・精密検査が必要とされた方は、保険証と健診結果をご持参のうえ、かかりつけの医師または専門医にご相談ください。

当健保組合と東振協では、健診にお申し込みいただいたみなさまの個人情報やプライバシーの保護につきまして、常に慎重に配慮しております。

なお、「個人情報保護の取り組み」については、業務委託先である東振協のホームページにも掲載しております。

東振協ホームページアドレス
<http://www.toshinkyō.or.jp>

巡回婦人健診 Q & A

Q 健診会場一覧には健診日時が掲載されていません！
健診日時はどのように決まりますか？

A 巡回健診では申込締切後、各健診会場の健診希望者数に応じて健診日時の設定を行っています。健診日時等のご案内については2ページ掲載の「健診案内の送付」をご覧ください。

Q 今回の巡回健診実施期間・実施会場では、都合がつかません。他に健保組合の補助を利用した健康診断はありますか？

A 当健保組合では、婦人科検査をセットにした「人間ドック」や「生活習慣病健診」を1年中、都合のよいときに受診していただけます。詳しくは当健保組合ホームページをご覧ください。

※補助金は、当健保組合が実施している健診のうちいずれか1つに対し、年度内に1回のみ利用できます。

受診までのスケジュール

申込締切 ▶ 7月15日

東振協とりまとめ ▶ 8月中

ご案内開始 ▶ 9月中旬～

受診 ▶ 10月～翌年1月

おすすめ

申込方法

1 携帯サイトでのお申し込み
<https://sys2.w-app.jp/toshinkyō/m/fujinka>

おすすめ

2 インターネットサイトでの
お申し込み
<https://sys2.w-app.jp/toshinkyō/fujinka>

《注意》携帯サイトおよびインターネットサイトからの申し込みは、6月17日（金）からの申し込み開始となります。

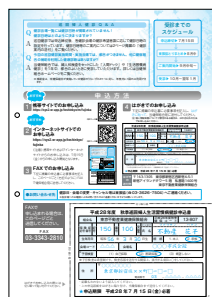
3 FAXでのお申し込み
下記に掲載の申込書に必要事項を記入し、このページごと（右記のように）FAXで健保組合宛に送信してください。



QRコード▶



QRコード▶



4 はがきでのお申し込み
下記に掲載の申込書に必要事項を記入し、**はがきに貼って**、当健保組合宛に送付してください。
注）個人情報保護についてご懸念がある場合は、はがき以外の方法でお申し込みください。

平成28年度 秋季巡回婦人生活習慣病健診申込書				
組合名	東京不動産健康保険組合		平成28年度秋季健保コード	13-807
保険証記号・番号	150	番号	100	フリガナ 氏名
		不動産 花子		
生年月日	昭和56年	3月	30日生	続柄
		1. 本人 2. 家族		
会場コード	△△△	会場名	〇〇〇市民会館	
※子宮検査 (1) 自己採取 (2) 医師採取 (3) 希望しない				
※子宮検査は希望制です。検査容器を送付する関係上、該当する項目に○をしてください。				
住所	〒〇〇〇-〇〇〇〇 東京都新宿区××町□-□-□ 電話番号 03-△△△△-△△△△			
・記載もれのないよう記入してください。 ・この申込用紙をはがきに貼り付け、当健保組合まで送付してください。				
★申込期限 平成28年7月15日（金）必着				

はがきの送付先 〒163-1305 東京都新宿区西新宿6-5-1
新宿アイランドタワー5階 私書箱1600号
東京不動産健康保険組合

●お問い合わせ先

健診日・会場の変更・キャンセル等は東振協（☎03-3626-7504）へご連絡ください。
※各会場へのお電話によるお問い合わせはご遠慮くださいますようお願いいたします。

FAXで
申し込まれる場合は、
このページごと
送信してください。

FAX

03-3343-2810

切り取り線

平成28年度 秋季巡回婦人生活習慣病健診申込書

組合名		東京不動産健康保険組合		平成28年度秋季健保コード		13-807	
保険証記号・番号	記号	番号		フリガナ 氏名			
生年月日	昭和	年	月	日生	続柄	1. 本人 2. 家族	
会場コード		会場名					
※子宮検査 (1) 自己採取 (2) 医師採取 (3) 希望しない							
※子宮検査は希望制です。検査容器を送付する関係上、該当する項目に○をしてください。							
住所	〒 電話番号						

・記載もれのないよう記入してください。
・この申込用紙をはがきに貼り付け、当健保組合まで送付してください。

★申込期限 平成28年7月15日（金）必着

はがきでお申し込みの際には
切り取って貼り付けてください。▶

平成28年度

秋季巡回婦人生活習慣病健診 実施会場一覧表

コード	会 場	所在地	子 宮 検 査 有 限
東京地区			
101	足立区勤労福祉会館	足立区綾瀬1-34-7	○
102	エヌ・ケイ・クリニック	足立区綾瀬3-7-15 岩崎ビル2階	○
103	ギャラクシティ(西新井)	足立区栗原1-3-1	○
104	井口病院	足立区千住2-19	○
105	足立区舎人地域学習センター	足立区舎人1-3-26	○
106	足立区保塚地域学習センター	足立区保塚町7-16	○
107	足立区総合スポーツセンター	足立区東保木間2-27-1	○
108	サンパル荒川	荒川区荒川1-1-1	○
109	ムーブ町屋	荒川区荒川7-50-9	○
110	ホテルラングウット日暮里	荒川区東日暮里5-50-5	○
111	荒川総合スポーツセンター	荒川区南千住6-45-5	○
112	下赤塚地域センター	板橋区赤塚6-38-1	○
113	板橋区立ハイライフプラザ	板橋区板橋1-55-16	○
114	新宿追分クリニック 板橋分院	板橋区小茂根3-13-1	○
115	板橋区立グリーンホール	板橋区米町36-1	○
116	板橋区立高島平区民館	板橋区高島平3-12-28	○
117	小岩アーバンプラザ	江戸川区北小岩1-17-1	○
118	小松川さくらホール	江戸川区小松川3-6-3	○
119	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1	○
120	葛西区民館	江戸川区葛西3-10-1	○
121	江戸川区スポーツセンター	江戸川区西葛西4-2-20	○
122	江戸川区東部区民館	江戸川区東葛西1-17-1	○
123	タワーホール船堀	江戸川区船堀4-1-1	○
124	池上会館	大田区池上1-32-8	○
125	イギアウィメンズクリニック	大田区池上3-40-3	○
126	牧田総合病院 人間ドック健診センター	大田区西蒲田4-29-1	×
127	名和医院	大田区大森本町2-25-28	×
128	大田区民プラザ	大田区下丸子3-1-3	○
129	大田西地域行政センター 瀬町特別出張所	大田区田園調布本町7-1	○
130	ホテルビスタ蒲田東京	大田区西蒲田8-20-11	○
131	大田区産業プラザPio	大田区南蒲田1-20-20	○
132	テクノプラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1	○
133	葛飾区総合スポーツセンター	葛飾区奥戸7-17-1	○
134	葛飾健診センター	葛飾区立石2-36-9	○
135	北区赤羽会館	北区赤羽南1-13-1	×
136	北とびあ	北区王子1-11-1	×
137	健診会東京メディカルクリニック	北区滝野川16-14-9	○
138	滝野川会館	北区西ヶ原1-23-3	○
139	江東区有明スポーツセンター	江東区有明2-3-5	○
140	江東区総合区民センター	江東区大島4-5-1	○
141	江東区スポーツ会館	江東区北砂1-2-9	○
142	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3	○
143	木材産業健保会館	江東区東陽5-29-33	○
144	東京イースト21クリニック (東陽町)	江東区東陽6-3-2	○
145	豊洲小学校	江東区豊洲4-4-4	○
146	同友会 深川クリニック	江東区三好2-15-10	○
147	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング毛利	江東区毛利1-19-10 江間忠綿糸町ビル5階	×
148	東西線メディカルクリニック	江東区門前仲町1-4-8-9階	○
149	進興クリニック アネックス	品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1F	○
150	目黒メディカルクリニック	品川区大崎3-11-18	×
151	品川区健康センター	品川区北品川3-11-22	○
152	TOCビル	品川区西五反田7-22-17	○
153	エビスバルビルEBIS303	渋谷区恵比寿1-20-8	○
154	恵比寿健診センター	渋谷区恵比寿1-24-4	○
155	渋谷コアクリニック	渋谷区渋谷1-9-8 朝日生命宮益坂ビル3階	×
156	渋谷シダックスホール	渋谷区神南1-12-13 渋谷シダックスビル3階	○
157	代々木病院健診センター	渋谷区千駄ヶ谷1-30-7	×
158	フェニックス メディカルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-41-6	×
159	渋谷ウエストヒルズクリニック	渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティエントランス11階	×
160	クロス病院健診センター	渋谷区幡ヶ谷2-18-20	×
161	新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町2-31-12	○

コード	会 場	所在地	子 宮 検 査 有 限
162	御苑前クリニック	新宿区新宿2-1-11 御苑スカイビル2階	○
163	新宿追分クリニック (レディースフロア)	新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6階	○
164	フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿7-26-9 フィオーレ東京	○
165	金内メディカルクリニック	新宿区西新宿7-5-25 西新宿木村屋ビル2階	×
166	西早稲田クリニック	新宿区西早稲田2-21-16 圓生楼高田馬場2階	○
167	セシオン杉並	杉並区梅里1-22-32	×
168	城西病院 健診センター	杉並区上荻2-42-11	×
169	高井戸地域区民センター	杉並区高井戸東3-7-5	○
170	東京都ニッポ健保会館	墨田区亀沢1-7-3 ニッポ健保会館2階	○
171	曳舟文化センター	墨田区京島1-38-11	○
172	3Sメディカルクリニック	墨田区江東橋2-19-7 富士ソフトビル15F	○
173	すみだ産業会館	墨田区江東橋3-9-10 錦糸町丸井9階	○
174	すみだ中小企業センター	墨田区文花1-19-1	○
175	健診プラザ南国	墨田区両国4-25-12	○
176	北沢タウンホール	世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール2F	○
177	成城ホール	世田谷区成城6-2-1	○
178	世田谷区民会館	世田谷区世田谷4-21-27	○
179	玉川区民会館	世田谷区等々力3-4-1	○
180	世田谷区烏山地区センター	世田谷区南烏山6-2-19	○
181	浅草公会堂	台東区浅草1-38-6	○
182	オリエンタル上野 健診センター	台東区上野1-20-11 鈴乃屋ビルB1	×
183	上野クリニック	台東区東上野2-18-6	○
184	鶯谷健診センター	台東区根岸2-19-19	○
185	銀座フェニックスプラザ	中央区銀座3-9-11 紙バブル会館3階	○
186	ホテルマリナースコート東京 (勝どき)	中央区晴海4-7-28	○
187	銀座医院健康管理センター	中央区銀座4-12-15 歌舞伎座タワー16階	×
188	築地本願寺 講堂裏会館	中央区築地3-15-1	○
189	進興会 浜町公園紙商健診クリニック	中央区日本橋浜町 2-42-10	○
190	健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町 4-15-9曾田ビル4階	○
191	霞が関ビル診療所	千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル3階	×
192	損保会館	千代田区神田淡路町2-9	○
193	秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号楼ビル6階	×
194	オリエンタルクリニック	豊島区西池袋1-29-5 山の手ビル3階	○
195	池袋病院附属クリニック	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 8階	○
196	サンシャインシティ文化会館	豊島区東池袋3-1-4 7階	×
197	アーバンハイッククリニック	豊島区巣鴨1-16-2 アーバンハイック巣鴨B棟	×
198	ホテルベルクラシック東京	豊島区南大塚3-33-6	○
199	なかのZERO	中野区中野2-9-7	○
200	中野サンプラザ	中野区中野4-1-1	○
201	中野共立病院附属 健診センター	中野区中野5-45-4	×
202	練馬区立石神井公園 区民交流センター	練馬区石神井町 2-14-1	×
203	関区民センター	練馬区関町北1-7-2	×
204	ホテル カデンツァ 光が丘	練馬区高松5-8	×
205	練馬産業会館	練馬区豊玉上2-23-10	○
206	同友会 春日クリニック	文京区小石川1-12-16 小石川ITビル	○
207	富坂診療所	文京区本郷1-33-9	○
208	水道橋グランドホテル	文京区本郷1-33-2	○
209	カスガメディカルクリニック	文京区本郷4-24-8 春日タワービル3F	○

コード	会 場	所在地	子 宮 検 査 有 限
210	赤坂桜十字クリニック	港区赤坂3-21-13 ヒューリック赤坂ビル2階	○
211	品川シーズンテラス 健診クリニック	港区港南1-2-70 品川シーズンテラス5階	○
212	同友会 品川クリニック	港区港南2-16-3 品川グランドセントラルタワー1階	○
213	鈴木胃腸消化器クリニック 健診センター	港区芝5-27-1	×
214	パークサイドクリニック	港区芝公園2-6-8 日本女子会館ビル2階	○
215	城山ヒルズクリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	○
216	進興会 セラヴィ新橋クリニック	港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル	○
217	古川橋病院健診センター	港区南麻布2-10-21	○
218	中目黒GTプラザホール	目黒区上目黒2-1-3	○
219	フォレスト・イン 昭和館	昭島市拝島町4017-3	○
220	あきる台病院	あきる野市秋川6-5-1	○
221	稲城市立プラザ	稲城市若葉台2-5-2	○
222	青梅商工会議所	青梅市上町373-1	○
223	竹丘地域市民センター	清瀬市竹丘1-11-1	○
224	JA東京むさし 小金井支店	小金井市中町4-16-22	○
225	国分寺市立いすみホール	国分寺市泉町3-36-12	○
226	国分寺労働会館	国分寺市南町3-22-10	○
227	セレス立川	立川市曙町1-22-20	○
228	多摩健康管理センター	立川市錦町3-7-10	○
229	バルティン多摩	多摩市落合2-35	○
230	多摩永山情報教育センター	多摩市諏訪2-5-1	○
231	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1	○
232	西東京市民会館	西東京市田無町4-15-11	○
233	田無タワー	西東京市芝久保町5-8-2	○
234	八王子市北野事務所	八王子市北野町549-5	○
235	八王子市東浅川 保健福祉センター	八王子市東浅川町 551-1	○
236	八王子市南大沢文化会館	八王子市南大沢2-27	○
237	八王子労働会館	八王子市明神町3-5-1	○
238	成美教育文化会館	東久留米市東本町8-14	○
239	東村山市民スポーツセンター	東村山市久米川町3-30-5	○
240	東大和市市民会館 ハミングホール	東大和市向原6-1	○
241	JA東京みなみ 七生支店	日野市三沢3-53-15	○
242	JA東京みなみ 日野支店	日野市日野本町1-8-3	○
243	むさし府中商工会議所	府中市緑町3-5-2	○
244	福生市福祉センター	福生市南田園2-13-1	○
245	和光大学ポリテックホール鶴川	町田市能ヶ谷1-2-1	○
246	ぼっぴ町田	町田市原町田4-10-20	○
247	町田市木曽山崎センター	町田市山崎町2160-4	○
248	三鷹市公会堂 さんさん館	三鷹市野崎1-1-1	○
249	むさし野クリニック	武蔵野市吉祥寺本町 1-10-3 古城会館7階	○
250	武蔵村山市民会館	武蔵村山市本町1-17-1	○
251	瑞穂町スカイホール	西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎 2475	○
埼玉地区			
256	コミュニティセンター いわつき	さいたま市岩槻区本町 1-10-7	○
257	レインボークリニック	さいたま市岩槻区本町 3-2-5 ワッツ東館2階	×
258	埼玉県民健康センター	さいたま市浦和区仲町 3-5-1	○
259	彩の国 すこやかプラザ	さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65	○
260	さいたま市民会館おおみや	さいたま市大宮区下町 3-47-8	○
261	JA共済埼玉ビルディング	さいたま市大宮区土手町 1-2	○
262	さいたま市宇宙劇場	さいたま市大宮区錦町 682-2 JACK大宮5F	○
263	双愛クリニック	さいたま市大宮区堀の内町 2-173	×
264	さいたま市プラザノース	さいたま市北区宮原町 1-852-1	○

コード	会 場	所在地	子供健診 有無
265	さいたま市宮原 コミュニティセンター	さいたま市北区吉野町 2-195-1	○
266	さいたま市プラザウエスト	さいたま市桜区道場 4-3-1	○
267	ラフレさいたま	さいたま市中央区新都心 3-2	○
268	さいたま市西部 文化センター	さいたま市西区三橋 6-642-4	○
269	さいたま市プラザイースト	さいたま市緑区中尾 1440-8	○
270	埼玉スタジアム(ボールルーム)	さいたま市緑区中野田500	○
271	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋 1-1-1	○
272	埼玉建産連研修センター	さいたま市南区鹿手袋 4-1-7	○
273	片柳コミュニティセンター	さいたま市見沼区染谷 3-147-1	○
274	埼玉県立武道館	上尾市日出4-1877	○
275	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	○
276	朝霞市民会館	朝霞市本町1-26-1	×
277	朝霞市産業文化センター	朝霞市大字浜崎669-1	○
278	入間市産業文化センター	入間市向陽台1-1-7	○
279	入間市市民会館	入間市豊岡3-10-10	○
280	桶川東公民館	桶川市末広2-8-29	○
281	桶川市民ホール(響の森)	桶川市若宮1-5-9	○
282	アックス春日部	春日部市粕壁東1-20-28	○
283	春日部市民文化会館	春日部市粕壁東2-8-61	○
284	庄和総合支所	春日部市金崎839-1	○
285	ウイング・ハット春日部	春日部市谷原新田1557-1	○
286	春日部市ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7	○
287	加須市市民総合会館 (市民プラザかぞ)	加須市中央2-4-17	○
288	青木会館	川口市青木3-3-1	○
289	川口総合文化センター・リリア	川口市川口3-1-1	○
290	川口市南平文化会館	川口市元郷6-14-1	○
291	川口パークタワークリニック	川口市幸町1-7-1 川口パークタワー2F	○
292	鳩ヶ谷駅市民センター	川口市大字里1650-1	○
293	川口市芝市民ホール	川口市大字芝6247	○
294	川口緑化センター(樹里安)	川口市大字安行領家844-2	○
295	南浦和ベルヴィ武蔵野	川口市小倉場38	○
296	川越市やまぶき会館	川越市郭町1-18-1	×
297	川越西文化会館	川越市鯉井1556-1	×
298	川越南文化会館(ジョイフル)	川越市大字今福1295-2	○
299	ウェスタ川越	川越市新宿町1-17-17	○
300	川越ハンテアン	川越市問屋町1-8	×
301	ラ・ボア・ラクテ	川越市脇田本町2-25-5	○
302	北本市文化センター	北本市本町1-2-1	○
303	行田市産業文化会館	行田市本丸2-20	○
304	鷲宮東コミュニティセンター	久喜市松田3-10-2	○
305	久喜総合文化会館	久喜市大字下早見140	○
306	久喜市栗橋文化会館イリス	久喜市伊坂1557	○
307	熊谷市江南勤労福祉センター	熊谷市江南中央1-1	○
308	熊谷市立文化センター文化会館	熊谷市桜木町2-33-2	○
309	熊谷文化創造館	熊谷市拾六間111-1	○
310	龍原病院	熊谷市美土里町3-136	○
311	鴻巣市文化センター	鴻巣市中央29-1	○
312	越谷コミュニティセンター	越谷市南越谷1-2876-1	○
313	北越谷ベルヴィ ギャザホール	越谷市神明町2-170	○
314	越谷市北部市民会館	越谷市恩岡181-1	○
315	セミナーガーデン	越谷市東町2-65-2	○
316	坂戸市文化会館	坂戸市元町17-1	○
317	坂戸グランドホテルWIN	坂戸市関間2-6-32	○
318	ホテルグリーンコア	幸手市中央3-17-24	○
319	狭山市市民会館	狭山市入間川2-33-1	○
320	新狭山ホテル	狭山市新狭山3-9-2	○
321	志木市総合福祉センター	志木市上宗岡1-5-1	×
322	志木市民会館/ハルシティ	志木市本町1-11-50	○
323	白岡市コミュニティセンター	白岡市白岡857-6	○
324	草加市勤労福祉会館	草加市旭町6-13-20	○
325	草加市立瀬崎 コミュニティセンター	草加市瀬崎町1352-3	○
326	草加市立八幡 コミュニティセンター	草加市八幡町259	○
327	草加市文化会館	草加市松江1-1-5	○
328	鶴ヶ島市東市民センター	鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202	○
329	鶴ヶ島市北公民館	鶴ヶ島市脚折2171-1	○
330	所沢市文化センター ミュース	所沢市並木1-9-1	×
331	ラク所沢	所沢市花園2-2400-4	○
332	西所沢ベルヴィ ザ・グラン	所沢市星の宮1-3-5	○
333	戸田市文化会館	戸田市上戸田4-8-1	○
334	カスガメディカルクリニック 戸田	戸田市美女木1-29-9	○
335	新座市市民会館	新座市野火止1-1-2	×
336	蓮田市コミュニティセンター	蓮田市大字貝塚1015	○
337	羽生市民プラザ	羽生市中央3-7-5	○
338	飯能市市民会館	飯能市飯能226-2	○

コード	会 場	所在地	子供健診 有無
339	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	○
340	紫雲閣	東松山市前弓町2-5-14	○
341	日高市文化体育館	日高市大字南平沢1010	○
342	埼玉グランドホテル深谷	深谷市西島町1-1-13	○
343	深谷市花園文化会館 アドニス	深谷市小前田2966	○
344	富士見市民文化会館 (キラリ☆ふじみ)	富士見市大字鶴馬 1803-1	○
345	ふじみ野交流センター	富士見市ふじみ野東 3-7-1	○
346	ふじみ野市立 産業文化センター	ふじみ野市うれし野 2-10-48	○
347	本庄商工会議所	本庄市朝日町3-1-35	○
348	三郷市鷹野文化センター	三郷市鷹野4-70	○
349	三郷市文化会館	三郷市早稲田5-4-1	○
350	八潮市民文化会館	八潮市中央1-10-1	○
351	吉川市中央公民館	吉川市大字保577	○
352	市民交流センターあおしず	吉川市きよみ野1-1	○
353	和光市勤労福祉センター	和光市新倉7-10-7	○
354	和光市民文化センター	和光市広沢1-5	○
355	蕨市民会館	蕨市中央4-21-29	○
356	コビスみよし	入間郡三芳町大字藤久保 1100-1	○
357	毛呂山町福祉会館	入間郡毛呂山町岩井西 5-16-1	○
358	寄居町中央公民館	大里郡寄居町大字寄居 1300	○
359	埼玉県東部活動総合センター	北足立郡伊奈町内宿台6-26	○
360	松伏町中央公民館エロウラ	北葛飾郡松伏町 ゆめが野東3-14-6	○
361	小川町民会館	比企郡小川町大字大塚55	○
362	宮代進修館	南埼玉郡宮代町笠原1-1-1	○
千葉地区			
366	千葉市ハーモニープラザ 男女共同参画センター	千葉市中央区千葉寺町 1208番地2	○
367	京成ホテルミラマール 京成千葉中央駅南	千葉市中央区本千葉駅 15番地1号	○
368	フクダ電子アリーナ内 会議室	千葉市中央区川崎町 1-20	○
369	千葉県文化会館	千葉市中央区市場町11-2	○
370	千葉市民会館	千葉市中央区要町1-1	○
371	稲毛区長沼原 勤労市民プラザ	千葉市稲毛区長沼原町 304-1	○
372	東京大学検見川運動場 検見川セミナーハウス	千葉市花見川区花園町 1035	○
373	千葉市土気あすみが丘 プラザ	千葉市緑区あすみが丘 7-2-4	○
374	ヴェルシオーネ若潮	千葉市美浜区高洲3-8-5	○
375	ホテルグリーンタワー幕張	千葉市美浜区ひび野 2-10-3	○
376	千葉市美浜文化ホール	千葉市美浜区真砂5-15-2	○
377	ちば仕事プラザ	千葉市美浜区幕張西 4-1-10	○
378	幕張勤労市民プラザ	千葉市美浜区若葉3-1-8	○
379	千城台コミュニティセンター	千葉市若葉区千城台西 2-1-1	○
380	都賀自治会館	千葉市若葉区都賀2-12-6	○
381	千葉市おゆみ野公民館	千葉市緑区おゆみ野中央 2-7-6	○
382	千葉県福祉ふれあいプラザ	我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ内	○
383	市川市文化会館	市川市大和田1-1-5	○
384	行徳文化ホール ISi	市川市末広1-1-48	○
385	市川市勤労福祉センター	市川市南八幡2-20-1	○
386	市原マリンホテル	市原市五井中央西2-22-8	○
387	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1	○
388	ちはら台コミュニティセンター	市原市ちはら台南6-1-3	○
389	印西市立中央公民館	印西市大森3934-1	○
390	ホテルマークワンCNT (千葉ニュータウン)	印西市中央南1-10	○
391	浦安商工会議所	浦安市猫美1-19-36	○
392	マイステイズ新浦安	浦安市明海2-1-4	○
393	柏市沼南公民館	柏市大島田440-1	○
394	柏市民文化会館	柏市柏下107	○
395	さわやかちば県民プラザ (柏市)	柏市柏の葉4-3-1 (県立柏の葉公園隣)	○
396	柏商工会議所	柏市東上町7-18	○
397	1フレッシュプラザ柏	柏市南増尾58-3	○
398	新鎌ヶ谷駅前Fタワー	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-8-17	○
399	鎌ヶ谷市市民体育館	鎌ヶ谷市初富860-3	○
400	木更津商工会議所	木更津市潮浜1-17-59	○
401	君津市民文化ホール	君津市直道622	○
402	佐倉市志津 コミュニティセンター	佐倉市井野794-1	○
403	佐倉市商工会議所	佐倉市表町3-10	○
404	山武市成東保健福祉センター	山武市殿台296	○
405	白井駅前センター	白井市堀込1-2-2	○

コード	会 場	所在地	子供健診 有無
406	袖ヶ浦市商工会館	袖ヶ浦市福玉台3-1-3	○
407	銚子市保健福祉センター	銚子市若宮町4-8	○
408	東金市中央公民館	東金市東若崎1-20	○
409	流山市文化会館	流山市加1-16-2	○
410	柏日本閣	流山市前ヶ崎717	○
411	流山市南流山センター	流山市南流山3-3-1	○
412	流山市生涯学習センター	流山市中110	×
413	習志野公民館	習志野市秋津3-6-3	○
414	習志野市民会館	習志野市本久保3-8-20	○
415	モリシアホール津田沼	習志野市津津1-16-1	○
416	成田国際文化会館	成田市土屋303	○
417	成田市中央公民館	成田市赤坂1-1-3	○
418	さわやかワークのだ	野田市中根323-3	○
419	野田商工会議所	野田市中野台168-1	○
420	市川市農業協同組合 船橋市支店	船橋市市場2-6-1	○
421	船橋市三咲公民館	船橋市三咲3-5-10	○
422	共立習志野病院	船橋市習志野4-13-16	×
423	船橋アリーナ	船橋市習志野7-5-1	○
424	船橋市飯山満公民館	船橋市飯山満町1-950-3	○
425	船橋市民文化ホール	船橋市本町2-2-5	○
426	船橋グランドホテル	船橋市本町7-11-1	○
427	船橋市北部公民館	船橋市豊富町4(豊富出張所)	○
428	松戸市小金原市民センター	松戸市小金原6-6-2	○
429	松戸市常盤平市民センター	松戸市常盤平3-30	○
430	松戸市馬橋市民センター	松戸市西馬橋蔵元町177	○
431	松戸市六実市民センター	松戸市六高台3-71	○
432	松戸市森のホール21	松戸市千駄堀646-4	○
433	松戸商工会館 別館	松戸市松戸2060	○
434	茂原市中央公民館	茂原市茂原101	○
435	八街市中央公民館	八街市八街796-1	○
436	八千代市勝田台文化センター	八千代市勝田台2-5-1	○
437	八千代市市民会館	八千代市萱田728	○
438	八千代台文化センター	八千代市八千代西1-8	○
439	四街道市文化センター	四街道市大日396	○
神奈川地区			
446	青葉公会堂	横浜市青葉区市ヶ尾町31-4	×
447	ホテル青葉台フォーラム	横浜市青葉区青葉台1-5-8	○
448	メロコニアあざみ野	横浜市青葉区新石川11-9	○
449	横浜白根地区センター	横浜市旭区白根4-6-1	○
450	泉公会堂	横浜市泉区和泉町4636-2	×
451	神奈川県総合事業保健センター	横浜市磯子区西町14-11	×
452	金沢産業振興センター	横浜市金沢区福浦1-5-2	×
453	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜 3-6-15	×
454	ソシア21	横浜市港北区岸根町6-1	○
455	新田地区センター	横浜市港北区新吉田町3236	×
456	かながわ平和祈念館	横浜市港南区大久保 1-8-10	○
457	地球市民かながわプラザ	横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1	×
458	瀬谷公会堂	横浜市瀬谷区二ツ橋町190	○
459	都筑公会堂	横浜市都筑区茅ヶ崎中央 32-1	×
460	ハウススクエア横浜	横浜市都筑区中川11-4-1	○
461	鶴見公会堂	横浜市鶴見区豊岡町2-1 西友フーガ内	○
462	戸塚法人会館	横浜市戸塚区上倉田町 449-2	×
463	第一生命 東戸塚教育センター新館	横浜市戸塚区川上町89	○
464	大正地区センター	横浜市戸塚区原宿町 3-59-1	×
465	神奈川中小企業センター	横浜市中区上町5-80 神奈川中小企業センタービル14F	○
466	ナビオ横浜	横浜市中区新港2-1-1	○
467	かながわ労働プラザ(プラザ)	横浜市中区寿町1-4	○
468	ワークピア横浜	横浜市中区山下町24-1	○
469	ホテルプラム/コスモY (旧ホテルコスモ横浜)	横浜市西区北幸2-9-1	×
470	コンフォート病院	横浜市西区平沼2-8-25	×
471	神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町 2-44-9	×
472	船員保険健康管理センター	横浜市保土ヶ谷区釜台町 43-2	×
473	みどりアートパーク (緑区民文化センター)	横浜市緑区長津田 2-1-3	×
474	綾瀬市文化会館	綾瀬市深谷3838	×
475	厚木アーバンホテル	厚木市中町3-14-14	×
476	ヘルスケアクリニック厚木	厚木市中町3-6-17	×
477	伊勢原グリーンパレスホテル	伊勢原市桜台1-11	×
478	海老名市工芸館	海老名市上郷485-2	×
479	小田原箱根商工会議所	小田原市城内1-21	×
480	小田原アリーナ	小田原市中曾根263番地	×
481	バケットホール七里ヶ浜 (鎌倉プリンスホテル)	鎌倉市七里ヶ浜 1-2-18	×
482	ホテルモリノ新百合丘	川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合丘オーバード	○

コード	会 場	所在地	子 会 場 有 無
483	新百合 トウェンティワンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビル82	○
484	川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町 10-5 クリエイ川崎8階	×
485	川崎市産業振興会館	川崎市幸区堀川町66-20	○
486	新川崎・創造のもり厚生棟	川崎市幸区新川崎7-1	×
487	幸市民館	川崎市幸区戸手本町 1-11-2	×
488	京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延811-1	○
489	かながわサイエンス パークホテルKSP	川崎市高津区坂戸 3-2-1 ホテルKSP	○
490	川崎市民プラザ	川崎市高津区新作1-19-1	×
491	川崎市男女共同参画センター	川崎市高津区溝口2-20-1	×
492	川崎市多摩市民館	川崎市多摩区登戸1775-1	×
493	川崎市総合自治会館	川崎市中原区小杉町3-1	○
494	宮前市民館	川崎市宮前区宮前平 2-20-4	○
495	相模原教育会館	相模原市中央区富士見 6-6-13	○
496	相模原市立総合体育館	相模原市南区麻溝台 2284-1	○
497	サン・エールさがみはら	相模原市緑区西橋本 5-4-20	○
498	座間市立市民健康センター	座間市緑ヶ丘1-1-3	×
499	逗子市商工会館	逗子市沼間1-5-1	×
500	茅ヶ崎商工会議所	茅ヶ崎市新栄町13-29	×
501	秦野商工会議所	秦野市平沢2550-1	×
502	平塚市勤労会館	平塚市追分1-24	○
503	平塚商工会議所	平塚市松風町2-10	×
504	湘南大庭市民センター	藤沢市大庭5406-1	×
505	藤沢商工会議所	藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館2階	×
506	神奈川県労働衛生福祉協会 大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	×
507	大和市保健福祉センター	大和市鶴間1-31-7	×
508	久里浜八幡町内会館	横須賀市久里浜2-17	×
509	横須賀市文化会館	横須賀市湊台50	×
510	横須賀商工会議所	横須賀市平成町2-14-4	×
511	湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	○
512	寒川町民センター	高座郡寒川町宮山165	×
513	大磯プリンスホテル	中部大磯町国府本郷546	×
茨城地区			
516	水戸プリンスホテル	水戸市桜川2-2-11	○
517	茨城県立県民文化センター	水戸市千波町東久保697	○
518	石岡市民会館	石岡市総社1-2-5	○
519	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	○
520	笠間市立友部公民館	笠間市中央3-3-6	○
521	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	○
522	アトニバースホテル神栖	神栖市大野原1-12-1	○
523	スペースU古河	古河市長谷町38-18	○
524	ヒスパークしもつま	下妻市長塚乙70-3	○
525	茨城職業能力開発促進センター (ポリテクセンター茨城)	常総市水海道高野町591	○
526	筑西市総合福祉センター	筑西市小林355	○
527	ホテルマークワン つくば研究学園	つくば市研究学園 D3街区5	○
528	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	○
529	市民ホールつくばね	つくば市北条5060	○
530	土浦市民会館	土浦市東真鍋町2-6	○
531	ホテルグリーンコア土浦	土浦市港町1-8-26	○
532	取手市立福祉会館	取手市東1-1-5	○
533	坂東市民音楽ホール	坂東市岩井5082	○
534	日立シビックセンター	日立市幸町1-21-1	○
535	多賀市民プラザ	日立市千石町2-4-20	○
536	ワークプラザ勝田	ひたちなか市東石川1279	○
537	守谷市文化会館	守谷市久保分1-19-2	○
538	結城市民文化センター アークロス	結城市中央町2-2	○
539	龍ヶ崎市民文化会館	龍ヶ崎市馴馬町2612	○
栃木地区			
541	栃木県青年会館	宇都宮市駒生1-1-6	×
542	宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	×
543	マロニエプラザ (栃木県宇都宮産業展示館)	宇都宮市元今泉6-1-37	○
544	足利市民プラザ	足利市朝倉町264	×
545	那須中央病院	大田原市下石上1453	×
546	小山商工会議所	小山市城東1-6-36	○
547	小山市立文化センター	小山市中央町1-1-1	×
548	佐野市勤労者会館	佐野市浅沼町796	×
549	とちぎメディカルセンター とちぎ	栃木市大町39-5	×
550	サンプラザ	栃木市片柳2-2-2	×
群馬地区			
556	YAMADAグリーンロード前橋	前橋市岩神町1-2-1	×
557	群馬県勤労福祉センター	前橋市野中町361-2	○
558	伊勢崎商工会議所会館	伊勢崎市昭和町3919	×

コード	会 場	所在地	子 会 場 有 無
559	日本健康管理協会 北関東支部 伊勢崎健診プラザ	伊勢崎市中町655-1	○
560	太田市勤労会館	太田市浜町66-49	×
561	桐生商工会議所	桐生市錦町3-1-25	○
562	高崎市労使会館	高崎市東町80-1	×
563	ニューサンピア高崎	高崎市島野町1333	○
564	館林市中部公民館	館林市仲町14-1	×
山梨地区			
566	山梨県地場産業センター かいてらす	甲府市東光寺3-13-25	×
567	山梨病院 健康管理センター	甲府市朝日3-11-16	×
新潟地区			
571	新潟県労働衛生医学協会	新潟市中央区川岸町 1-39-5	×
572	新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町 2-11-11	×
573	健康医学予防協会 新潟健診プラザ	新潟市中央区紫竹山 2-6-10	×
574	新潟県健康管理協会 健康会館	新潟市中央区新光町 11-1	×
575	新津成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009	×
576	柏崎エネルギーホール	柏崎市駅前2-2-30	×
577	十日町検診センター	十日町市春日113	×
578	小出検診センター	魚沼市小出島1240-13	×
579	佐渡検診センター	佐渡市真野536	×
580	上越市市民プラザ	上越市土橋1914-3	×
581	燕検診センター	燕市東太田字杉名田6857 産業安全衛生会館内	×
582	長岡健康管理センター	長岡市千秋2-229-1	×
583	ハイパ長岡	長岡市千秋3-315-11	×
長野地区			
586	JA長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町 1177-3	×
587	上田創造館	上田市上田原1640	×
588	クラウンヒルズホテル岡谷	岡谷市中央町1-7-13	×
589	更埴文化会館	千曲市抗瀬下1-64	×
590	キッセイ文化ホール (長野県松本文化会館)	松本市水汲69-2	○
591	はたの里健診センター	上伊那郡辰野町1477-6	○
北海道地区			
596	船員保険 北海道健康管理センター	札幌市中央区北二条西1-1 マルイト札幌ビル5F	○
597	札幌商工診療所	札幌市中央区南一条西 5-15-2	×
598	日本健康倶楽部北海道支部	札幌市北区北七条西4-1-2 KDX札幌ビル9階	○
599	屯田地区センター	札幌市北区屯田5条6-3-21	○
600	清田地区センター	札幌市清田区清田一条 2-5-35	○
601	白石東地区センター	札幌市白石区本通 16丁目4-27	○
602	新発寒地区センター	札幌市手稲区新発寒5条 4-2-2	○
603	美園会館	札幌市豊平区美園6条5-4-1	○
604	西野福祉会館	札幌市西区西野3条2-4-12	○
605	伏古記念会館	札幌市東区伏古7条2-8-15	○
606	めいわ地区センター	札幌市南区川沿/八条2-4-15	○
607	旭川市地場産業振興センター	旭川市神楽4条6-1-12	○
608	苫小牧市労働福祉センター	苫小牧市末広町1-15-7	○
609	ホテル リソル函館	函館市若松町6-3	○
610	エスカル室蘭	室蘭市海岸町1-20-18	○
東北地区			
616	ホテルクラウンパレス青森	青森市東5-5-4	○
617	グランドサンピア戸	八戸市本町1-1-1	○
618	メディカルコート戸西病院 付属戸西健診プラザ	八戸市長苗代字中坪 74-1	×
619	ホテルアップルランド	平川市町居南田166-3	○
621	アイドム	一関市東台50-46	○
622	盛岡市アイスアリーナ	盛岡市本宮5-4-1	○
626	進興会 せんだい総合健診 クリニック	仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台北ラストウ4F	×
627	一番町健診クリニック	仙台市青葉区一番町 4-9-18 TICビル4階	×
628	吉成市民センター	仙台市青葉区国見ヶ丘2-2-1	×
629	宮城県成人病予防協会 仙台循環器病センター	仙台市泉区泉中央 1-6-12	×
630	仙台市体育館	仙台市太白区富沢1-4-1	×
631	みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9	×
632	岩沼市勤労者活動センター	岩沼市三色吉字松150-1	×
633	芙蓉閣	大崎市古川駅前大通り6-2-8	×
634	ベルサンピアみやぎ泉	黒川郡大和町小野字前沢 31-1	×
635	気仙沼市本吉総合体育館	気仙沼市本吉町津谷新明戸 136	×
641	秋田テルサ	秋田市御所野地区蔵田3-1-1	○
642	秋田県立体育館	秋田市八橋運動公園1-12	○
646	ヒルズサンピア山形	山形市蔵王飯店637	○

コード	会 場	所在地	子 会 場 有 無
647	全日本労働福祉協会 東北支部 山形健診センター	山形市西崎49-6	×
648	山形健康管理センター	山形市桜町4-8-30	○
649	ホテルリッチ&ガーデン酒田	酒田市若竹町1-1-1	○
650	フワクセンター南陽	南陽市宮内4526-1	○
656	福島県労働保健センター	福島市沖高字北貴船1-2	○
657	東日本診療所	福島市成川字28-1	○
658	会津アビオ	会津若松市インター西90	○
659	いわき好問コミュニティ 健診プラザ	いわき市好問工業団地 27-7	○
660	いわき市労働福祉会館	いわき市平字堂ノ前22	○
661	郡山労働基準協会	郡山市富久山町久保田 字久保田157-1	○
662	ビッグバレットふくしま	郡山市南2-52	○
北陸地区			
666	友愛健康医学センター	富山市婦中町中名1554-17	○
667	速星公民館	富山市婦中町砂子田1-1	○
668	サンフォルテ	富山市湊入船町6-7	○
669	入善町総合体育館	下新川郡入善町入膳468	○
670	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	高岡市金屋本町1-3	○
676	石川県予防医学協会	金沢市神野町東115	×
677	金沢勤労者プラザ	金沢市北安江3-2-20	×
681	福井県予防医学協会	福井市和町2-1006	○
682	付属診療所 ふくい総合健康プラザ	福井市日光1-3-10	×
683	福井厚生病院	福井市下六条町201	×
東海地区			
686	ぎふ総合健診センター	岐阜市日置江4-47	○
687	金神市会館	岐阜市金町5-3	○
688	岐阜産業会館	岐阜市六条南2-11-1	×
689	ソトピアジャパンセンター	大垣市加賀野4-1-7	×
690	コバン各務原	各務原市各務西4-303-5	○
691	関市文化会館	関市桜本町2-30-1	○
692	多治見美濃焼卸センター	多治見市旭ヶ丘10-6	×
693	岐阜県産業保健センター	多治見市東町1-9-3	○
696	静岡県自動車販売 健康保険組合会館	静岡市駿河区南八幡町 22-8	○
697	静岡市民文化会館	静岡市葵区駿府町2-90	○
698	ワークピア磐田	磐田市見付2989-3	○
699	掛川市生涯学習センター	掛川市御所原17-1	○
700	御殿場市民交流センター ふじざくら	御殿場市萩原988-1	○
701	ホテル沼津キャッスル	沼津市日の出町1-1	○
702	静岡県予防医学協会 西部検査所	浜松市東区下石田町951	○
703	サウランティ浜松	浜松市中区砂山町155-1	○
704	袋井市立中央公民館	袋井市高尾754-1	○
705	共立蒲原総合病院 健康診断センター	富士市中之郷2500-1	×
706	ふじざくらめっせ	富士市柳島189-8	○
707	静岡県予防医学協会 藤枝健診センター	藤枝市善左衛門 2-11-5	○
708	富士宮市民文化会館	富士宮市豊町14-2	○
709	三島市民文化会館	三島市一番町20-5	○
710	西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	×
711	池田病院健康管理センター	駿東郡長泉町本宿411-5	○
716	オリエント市労働衛生協会	名古屋市中千代区今池1-8-4	×
717	東山内科・ 東山健康管理センター	名古屋市中千代区東山通り 5-103	○
718	日本ガイシフォーラム	名古屋市中区東又兵衛町 5-1-16	×
719	名古屋セントラルクリニック	名古屋市中千代区千電通7-16-1	×
720	エルズメディカ名古屋	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3階	×
721	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング栄	名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階	×
722	東別院会館	名古屋市中区橋2-8-45	○
723	大名古屋ビル セントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-27 大名古屋ビルディング9階	×
724	国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10階	×
725	三河安城クリニック	安城市相生町14-14	×
726	一宮西病院健診センター	一宮市開明字上1	×
727	甲山会館	岡崎市六供町出崎15-1	×
728	江南市民文化会館	江南市北野町川石25-1	○
729	小牧勤労センター	小牧市上末2233-2	×
730	東海市立勤労センター	東海市高須賀町彬形1-7	×
731	豊田市西部 コミュニティセンター	豊田市本新町7-48-6	×
732	豊田健康管理クリニック	豊田市竜神町新生151-2	×
733	中野胃腸病院 健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	×
734	ライフポートとよはし	豊橋市神野ふ頭町3-22	×
735	アイプラザ半田	半田市東洋町1-8	×
736	和合セントラルクリニック	愛知郡東郷町大字春木 字白土1-1884	×

コード	会 場	所在地	子 宮 癌 検 査
737	ホテルグリーンパーク鈴鹿	鈴鹿市白子4-15-20	○
738	メッセ ウイング・みえ	津市北河路町19-1	×
739	四日市勤労者市民交流センター	四日市市日永東1-2-25	×
関西地区			
741	大津市北部地域文化センター	大津市堅田2-1-11	○
742	びわ湖大津プリンスホテル	大津市あまの浜4-7-7	○
743	ホテルニューオウミ	近江八幡市鷹飼町1481	○
744	クサツエストピアホテル	草津市西大路町4-32	○
746	長浜ロイヤルホテル	長浜市大島町38	○
747	八日市ロイヤルホテル	東近江市妙法寺町690	○
748	ひこね市文化プラザ	彦根市野瀬町187-4	○
749	野洲文化小劇場	野洲市小篠原2142	○
750	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	×
756	京都工場保健会 総合健診センター	京都市中京区 西ノ京北壱井町67	○
757	京都予防医学センター	京都市中京区 西ノ京烏森町28	×
758	京都社会福祉会館	京都市上京区猪熊通丸太町 下る仲之町519	○
759	京都市観業館 (みやこめっせ)	京都市左京区 岡崎成勝寺町9-1	○
760	アピカルイン京都	京都市左京区 松ヶ崎小竹数町3-3	○
761	京都エミナース	京都市西京区 大原野東境合町2-4	×
762	京都市西文化会館ウエスティ	京都市西京区 上桂森下町31-1	○
763	パルスプラザ (京都府総合見本市会館)	京都市伏見区 竹田鳥羽殿町5	○
764	イオンモール京都桂川	京都市南区久世高田町 376-1	○
765	京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70	×
766	音羽病院健診センター	京都市山科区音羽珍事町2	×
767	綾部市民センター	綾部市並松町上溝口14	○
768	パルティール京都	宇治市宇治樋ノ尻88	○
769	京都工場保健会 宇治健診センター	宇治市広野町成田1-7	○
770	ガレリアかめおか	亀岡市余部町宝久保1-1	○
771	文化パルク城陽	城陽市寺田今堀1	○
772	ホテルロイヤルビル福知山	福知山市宇土師小字澤居山 176	○
773	舞鶴グランドホテル	舞鶴市円満寺124	○
774	宮津市中央公民館	宮津市宇鶴賀2164	○
775	八幡市文化センター	八幡市八幡高畑5-3	○
776	けいはんなプラザ	相楽郡精華町光台1-7	○
781	大阪府結核予防会 大阪総合健診センター	大阪市中央区道修町 4-6-5	○
782	オリエンタル労働衛生協会 大阪支部	大阪市中央区久太郎町 1-9-26	○
783	新長堀診療所	大阪市中央区島之内 1-11-18	○
784	春次医院	大阪市中央区博労町 2-6-1	×
785	松下IMPビル	大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル2階	○
786	m・oクリニック	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル11F	×
787	大阪駅前第3ビル	大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル	○
788	日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町	大阪市北区西天満5-2-18 3-Fビル東館5階	×
789	大阪国際交流センター	大阪市天王寺区上本町 8-2-6	○
790	東淀川健康保険組合 東淀川ケンボ会館	大阪市東淀川区淡路 3-2-21	○
791	TKPガーデンシティ大阪梅田	大阪市福島区福島5-4-1	○
792	多根クリニック	大阪市港区弁天1-2 オーク200 2番街6階	×
793	大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	○
794	大阪リバーサイドホテル 会議室	大阪市都島区中野町 5-12-30	×
795	ニューオーサカホテル	大阪市淀川区西中島 5-14-10	○
796	大阪府立体育会館	大阪市浪速区難波中 3-4-36	○
797	池田市民文化会館	池田市天神町1-7-1	○
798	和泉市立人権文化センター	和泉市伯太町6-1-20	○
799	泉大津市民会館	泉大津市八松町1-60	○
800	泉の森ホール	泉佐野市市場東1-295-1	○
801	立命館いばらき フューチャープラザ	茨木市岩倉町2-150	○
802	大阪狭山市商工会	大阪狭山市今熊1-540-3	○
803	貝塚市民文化会館 (コスモシアター)	貝塚市島中1-18-1	○
804	サンビル柏原	柏原市安堂町115-1	○
805	門真市民文化会館 ルミエールホール	門真市末広町29-1	○

コード	会 場	所在地	子 宮 癌 検 査
806	河内長野市立文化会館 (ラブリールホール)	河内長野市西代町 12-46	○
807	浪切ホール	岸和田市港緑町1-1	○
808	交野市立総合体育施設 (いきいきランド交野)	交野市向井田2-5-1	○
809	堺市産業振興センター	堺市北区長曽根町183-5	○
810	ホテル リバティプラザ	堺市堺区翁橋1-1-17	○
811	国際障害者交流センター (ビッグ・アイ)	堺市南区茶山台1-8-1	○
812	美原体育館	堺市美原区多治井878-1	○
813	四條畷市立市民総合体育館 (サンアリーナ)	四條畷市大字中野 550-1	○
814	関山診療所	吹田市江坂町4-10-1	○
815	ホテル阪急エキスポパーク	吹田市千里万博公園1-5	○
816	サニーストンホテル	吹田市広芝町10-3	○
817	泉南市立市民体育館	泉南市梅井2-26-1	○
818	大東市立市民会館	大東市曙町4-6	○
819	大阪府立 臨海スポーツセンター	高石市高師浜丁6-1	○
820	アンジェルーデ・マリアー・ジュ	高槻市巾川町1-9	○
821	千里朝日阪急ビル 会議室	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル14階	×
822	豊中市立ローズ文化ホール	豊中市野田町4-1	○
823	富田林市民会館 (レインボーホール)	富田林市栗ヶ池町 2969-5	○
824	シティホテル ニューコマンドー	寝屋川市木田町17-4	○
825	羽曳野市生活文化情報センター (LICはびきの)	羽曳野市軽里1-1-1	○
826	阪南市立文化センター・ サラダホール	阪南市尾崎町35-3	○
827	大阪府立中央図書館 ライティ・ホール	東大阪市荒北1-2-1	○
828	藤井寺市立市民総合会館	藤井寺市北岡1-2-8	○
829	ゆめニティプラザ	松原市上田3-6-1	○
830	箕面市立市民会館 (グリーンホール)	箕面市西小路4-6-1	○
831	守口文化センター (エナジーホール)	守口市河原町8-22	○
832	八尾市立総合体育館(ウイング)	八尾市青山町3-5-24	○
833	島本町ふれあいセンター	三島郡島本町桜井3-4-1	○
836	神戸サンセンタープラザ	神戸市中央区三宮町 2-11-1-604	○
837	兵庫県教育会館 (ラッセホール)	神戸市中央区中山手通 4-10-8	○
838	京都工場保健会 大阪総合健診クリニック	神戸市中央区元町通2-8-14 オランジアビル3階	○
839	兵庫県予防医学協会 健診センター	神戸市灘区岩屋北町 1-8-1	×
840	兵庫県健康財団 保健検診センター	神戸市兵庫区荒田町 2-1-12	×
841	兵庫県予防医学協会 健康ライフプラザ	神戸市兵庫区駅南通 5-1-2-300	×
842	明石市民会館	明石市中崎1-3-1	○
843	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通り2-7-16	○
844	伊丹シティホテル	伊丹市中央6-2-33	○
845	郷の音ホール (三田市総合文化センター)	三田市天神1-3-1	○
846	宝塚市立勤労市民センター	宝塚市末広町3-78	○
847	龍野商工会議所	龍野市龍野町富永702-1	○
848	ホテルKOSHÔ	龍岡市日高町土居156-4	○
849	西宮商工会館	西宮市榑塚町2-20	○
850	姫路市勤労市民会館	姫路市中央354	○
856	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1	○
857	葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3階	×
858	三郷町コミュニティセンター	生駒郡三郷町勢野西1-2-2	○
861	和歌山市民会館	和歌山市伝法橋南ノ丁7	○
中国地区			
866	鳥取県保健事業団 健診センター	鳥取市富安2-94-4	○
867	鳥取県保健事業団 西部健康管理センター	米子市流通町158-24	○
871	松江商工会議所	松江市母衣町55-4	○
876	淳陽会大供診療所	岡山市北区大供2-3-1	○
877	淳陽会健康管理センター倉敷	倉敷市老松町5-3-62	○
878	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	×
881	佐伯区民文化センター	広島市佐伯区五日市中央 6-1-10	○
882	広島県検校検診協会	広島市中区大手町1-5-17	○
883	広島市文化交流会館 (旧ウェルシティ広島)	広島市中区加古町3-3	○
884	広島県立広島産業会館	広島市南区比治山本町12-18	○
885	クレイトンベイホテル	呉市築地町3-3	○
886	福山市生涯学習プラザ	福山市霞町1-10-1 まなびの館ロースコム内	○
891	下関勤労福祉会館	下関市幸町8-16	○

コード	会 場	所在地	子 宮 癌 検 査
892	海峡メッセ下関	下関市豊前田町3-3-1	○
893	山口市民会館	山口市中央2-5-1	○
894	平安閣 岩国 リビエールへいあん	岩国市麻里布町4-8-8	○
895	ノートルダム宇宙	宇部市神原町2-7-1	○
896	周南市文化会館	周南市徳山5854-41	○
897	光市総合福祉センター (あいばーく光)	光市光井2-2-1	○
898	防府市公会堂	防府市緑町1-9-1	○
四国地区			
901	徳島県JA会館	徳島市北佐古一番町5-12	○
906	パルガーデン	高松市福岡町2-2-1	○
911	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	○
912	ひめぎんホール	松山市道後町2-5-1	○
916	サンピアシリーズ (旧ウエルサンピア高知)	高知市高須砂地155	○
九州地区			
921	医療情報健康財団 健康財団クリニック	福岡市博多区上川端町 14-30-201	○
922	パビヨン24	福岡市博多区千代1-17-1	○
923	日本予防医学協会 附属診療所 ウルビーニング博多	福岡市博多区博多駅前 3-19-5 博多石川ビル2階	×
924	博多スターレーン	福岡市博多区博多駅東 1-18-33	○
925	西鉄グランドホテル	福岡市中央区大名2-6-60	○
926	福岡国際総合健診センター	福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	×
927	聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32	×
928	KKRホテル博多	福岡市中央区薬院4-21-1	○
929	福岡労働衛生研究所	福岡市南区那の川 1-11-27	○
930	福岡リーセントホテル	福岡市東区箱崎2-52-1	○
931	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田 3-4-10	○
932	福岡健康管理センター 西部健診会場	福岡市西区姪浜 5-1411-3	○
933	西新パレスホール	福岡市早良区西新2-10-1	○
934	北九州パレス	北九州市小倉北区井堀 5-1-3	○
935	北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町 3-1-2	×
936	西日本総合展示場	北九州市小倉北区浅野 3-8-1	○
937	富士見ホール	北九州市小倉南区富士見 2-8-1	○
938	ウェルとばた	北九州市戸畑区汐井町 1-6	○
939	九州健康総合センター	北九州市八幡東区平野 1-11-1	×
940	折尾スターレーン	北九州市八幡西区折尾 5-1-5	○
941	ビーボート甘木 (朝倉市総合市民センター)	朝倉市甘木196-1	○
942	のがみプリジデントホテル	飯塚市新立岩12-37 市役所横	○
943	糸島健康福祉センター 「あごら」	糸島市潤1-22-1	○
944	伊都文化会館	糸島市前原東2-2-7	○
945	大野城まどかびあ	大野城市曙町2-3-1	○
946	大牟田文化会館	大牟田市不知火町2-10-2	○
947	石橋文化センター	久留米市野中町1015	○
948	久留米リサーチ・パーク	久留米市百年公園1-1	○
949	サンコスモ古賀	古賀市庄205	○
950	田川文化センター	田川市平松町3-36	○
951	筑紫野市文化会館	筑紫野市上古賀1-5-1	○
952	なかまハーモニーホール	中間市蓮花寺3-7-1	○
953	ふくとびあ	福津市手光南2-1-1	○
954	宗像ユリックス	宗像市久原400	○
955	サンレイク新さや	糟屋郡粕屋町駕丁1-6-1	○
956	シーオーレ新宮	糟屋郡新宮町緑ヶ浜1-1-1	○
957	ミロカッセ熊本	筑紫郡那珂川町仲294-1	○
961	グランデはがくれ	佐賀市天神2-1-36	○
962	サンメッセ鳥栖	鳥栖市本鳥栖町1819	○
966	長崎ブリックホール	長崎市茂里町2-38	○
967	アルカスSASEBO	佐世保市三浦町2-3	○
971	青磁野山リハビリテーション病院	熊本市西区島崎2-22-15	○
972	熊本県総合保健センター	熊本市東区東町4-11-1	×
973	グランメッセ熊本	上益城郡益城町福富1010	○
976	大分労働衛生管理センター	大分市高城南町11-7	×
977	大分イベントホール	大分市南春日町12-5	○
981	ニューウェルシティ宮崎	宮崎市宮崎駅東1-2-8	○
982	延岡卸商業センター	延岡市卸本町12-9	○
983	ウェルネス交流プラザ	都城市蔵原町11街区25号	○
986	ホテルタイセイアネックス	鹿児島市中央町4-32	○
987	ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町4-96	○
沖縄地区			
991	琉生病院	那覇市宇大道56	×

メタボリックシンドローム

内臓に脂肪がついた内臓脂肪型肥満に、高血圧症・糖尿病・脂質異常症が組み合わさった状態をメタボリックシンドロームといいます。

単に太っているだけとは違い、動脈硬化を進行させ重篤な病気になりやすくなるため、危険です。

1 メタボリックシンドロームの診断基準は？

ウエスト周囲径が基準値を超え、さらに下の①～③の項目のうち2つが当てはまる場合に、メタボリックシンドロームと診断されます。1つあてはまる場合は予備群です。

●メタボリックシンドロームの診断基準

必須項目

ウエスト周囲径(※) (内臓脂肪蓄積)	男性 85cm以上 女性 90cm以上
------------------------	------------------------

※おへその高さの腹囲

+

選択項目 3項目のうち2項目以上

① 中性脂肪 150mg/dL 以上 かつ/または HDLコレステロール 40mg/dL 未満	② 収縮期(最大・最高) 血圧 130mmHg 以上 かつ/または 拡張期(最小・最低) 血圧 85mmHg 以上	③ 空腹時血糖 110mg/dL 以上
--	--	---------------------------

●メタボリックシンドロームはいろいろな病気のリスクを高めます



2 放置すると自覚症状のないまま動脈硬化が進行し深刻な病気につながります

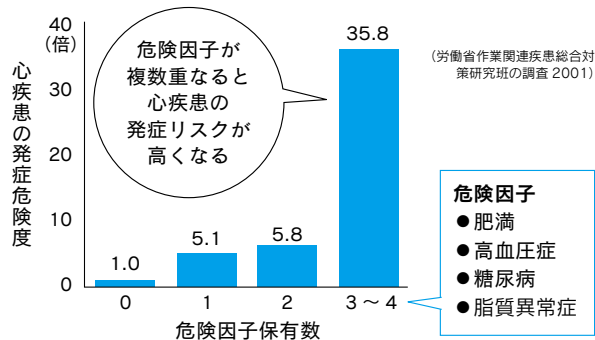
メタボリックシンドロームの危険なところは、自覚症状がないまま動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの重篤な病気の発症リスクを高めてしまうことです。

高血圧症や糖尿病、脂質異常症など、個別にはそれほど悪くなくても、これらが重なると危険なのです。メタボリックシンドロームはその他にもさまざまな生活習慣病に関連し、発症リスクを高めます。

健診で指摘されたら早めに改善することが必要です。

40歳以上の方は毎年特定健診を受診し、特定保健指導の対象となったら積極的に参加して早めに改善を図りましょう。

●危険因子保有数別にみた心疾患の発症危険度



3

メタボリックシンドロームを 予防・改善するには？

予防のためには、食事から摂るエネルギー量が、運動などで消費するエネルギー量より多くならないようにすることが大切です。また改善のためには、食事を減らすことと、運動量を増やすことをあわせて行うと効果的です。

減量するときは、いきなり標準体重を目指すのではなく、まずは現体重の5%を3～6カ月かけて減らすことを目標にしてみましょう。

身体活動・運動量を増やすために

階段を使う、歩いて買い物に行く、こまめに掃除をする…



日常生活の中で積極的に体を動かす工夫をする。

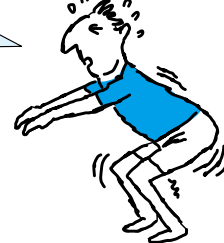
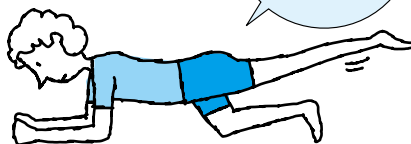
ウォーキングやジョギング、サイクリングなどの軽い運動を、少しきついと感じるくらいの強度で

軽めの運動を継続して行う。



スクワットや、ヒップエクステンション、腕立て伏せ

筋力トレーニングを行う。



食事を減らすために

もう少し食べられる…
というところでストップ



腹7～8分目にする。

忙しくても朝食を摂ろう



1日3食規則正しく食事を摂る。

早食いは食べすぎの原因に



よく噛んでゆっくり食べる。

夜遅い時間に食べたりお酒を飲んだりすると太りやすいのでやめよう



寝る前の3時間は食べない。

生活習慣病リスクが高い肥満者の 重症疾病の発症率は、リスクのない 非肥満者の4倍！

平成24～26年度の3年間、26健保組約34万人のデータをもとに、肥満と非肥満とに分け、生活習慣病リスクの程度にもとづいて3つのレベル（リスクなし、保健指導リスク、受診勧奨リスク）に分けて分析したところ、右のようなことがわかりました。

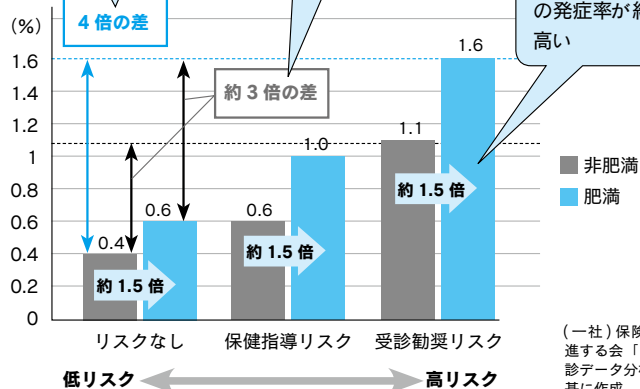
肥満の人は減量し、リスクの低いうちから食事や運動などについて適切な生活習慣を心がけて、重症疾病の発症を予防しましょう！



肥満で高リスクの人は非肥満で低リスクの人に比べて重症疾病（※）の発症率が4倍高い

高リスクの人は、低リスクの人と比べて、重症疾病（※）の発症率が約3倍高い

肥満者は非肥満者より重症疾病（※）の発症率が約1.5倍高い



(一社) 保険者機能を推進する会「レセプト・健診データ分析研究会」を基に作成

(※) 重症疾病… 虚血性心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳こうそく、その他の脳血管疾患、腎不全



交通事故などの第三者の行為により ケガをしたときは、ただちに 健保組合に連絡しましょう

健康保険証を使って
治療を受ける場合は
健保組合へ
ご連絡ください!

業務上(通勤災害を含む)や故意の犯罪行為などによる病気・ケガでは健康保険の給付は受けられません。交通事故(自動車事故等を含む)などの第三者(他人)の行為によるケガの治療費も、本来は加害者負担が原則となります。しかし、被害者にも過失がある場合や、加害者がすぐに負担に応じない場合などは、健保組合に連絡のうえ承認を得た後に、健康保険による治療を受けることができます(自損事故によるケガの場合も同様)。

健康保険で治療を受けるためには、必ず「第三者の行為による傷病届」を健保組合へ提出してください。健保組合は、保険給付に要した費用について、被害者に代わって損害賠償請求権を代位取得し、治療終了後にそれまで立て替えた額に応じて加害者または加害者が加入している損害保険会社等に請求します。

なお、示談後の治療は、被害者自身の負担となる場合がありますので、事故の原因となった過失割合に関係なく必ず事前に健保組合へご連絡ください。

※仕事中や通勤途中に、第三者の行為によってケガをした場合は「労災保険」が適用されますので、健康保険を使つての治療は受けられません。お勤め先の担当者または管轄の労働基準監督署へお問い合わせください。(11 ページ参照)

交通事故にあった場合の提出書類(下記6点)

(届出をすることが健康保険法により義務付けられています)

- ① 第三者行為による傷病届(その1、その2)
- ② 損害賠償責任保険契約内容(相手方の車両)
- ③ 事故発生状況報告書
- ④ 治療の状況
- ⑤ 念書(兼同意書)(※被保険者(被害者)と健保組合との確認書になります)
- ⑥ 交通事故証明書(※交通事故証明書取得のための申込用紙は、最寄りの交番でもらえます。
ゆうちょ銀行で手数料を支払うと後日自動車安全運転センターから証明書が送付されます)

健保組合の
ホームページより
ダウンロード
できます

※示談をするときは、事前に健保組合にご相談ください。治療前や治療途中で示談をする、健康保険が使えなくなり、被害者自身の100%負担となる場合があります。

交通事故以外に「第三者行為」に該当するケース

以下のような場合でも健保組合への届出が必要です。

- ・ ケンカ
- ・ スキーやスノーボード等の衝突・接触事故
- ・ 他人のペットに噛まれたことによるケガ
- ・ 購入した食品や飲食店での食中毒
- ・ ゴルフ場で他人の打球が当たって負傷
- ・ 建物や工事現場からの落下物等安全管理の不備によるケガ

など

交通事故にあったら



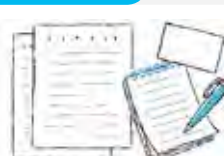
1 安全を確保

必要場合は救急車を呼びます。軽い負傷でも、早めに医師の診察を受けましょう。



2 警察に連絡

小さな事故でも必ず警察に届け出を。後日、交通事故証明書が必要になります。



3 加害者を確認

住所、氏名、電話番号、車検証、強制保険と任意保険の保険会社を確認しておきます。事故の目撃者がいれば、その方の連絡先も聞いておきましょう。

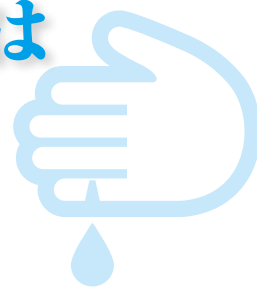


4 健保組合へ連絡

保険証を使って治療を受ける場合は、必ず連絡してください。



仕事中や通勤途中のケガは 「労災保険」で 治療を受けましょう



病気になったりケガを負ったりすると、どんな場合でも健康保険証を使って医療機関で治療を受けられるものと思われがちですが、本来、健康保険は業務以外の事由による病気やケガ等に対する保険給付となっております。仕事中や通勤途中のケガ(業務災害・通勤災害)の場合は健康保険証を使うことができませんので、「労災保険」により治療を受けることになります。

※パートやアルバイトをしている被扶養者の方であっても、仕事中や通勤途中のケガは「労災保険」の対象となります。

※仕事中や通勤途中のケガで労災保険を使わない場合は全額自己負担となります。

「労災保険」の対象となる事例

◆業務災害(業務に起因する傷病)

- ・会社や工場等における仕事中のケガ
- ・営業業務による外出中のケガ
- ・出張中や出張途中のケガ
- ・業務命令で参加した行事中のケガ

◆通勤災害(通勤に伴う傷病)

- ・自宅と勤務先の行き帰り途中のケガ
- ・取引先や得意先等に直行する途中のケガ
- ・仕事の出先から直帰する途中のケガ
- ・道路工事や電車運転見合わせ等のため通常経路とは異なる経路で通勤途中のケガ

上記の事例は基本的に健康保険ではなく「労災保険」での取り扱いとなりますが、実際に「労災保険」の対象になるかどうか詳細は最寄りの労働局や労働基準監督署へお問い合わせください。また、下記ホームページもご参照ください。

(財)労災保険情報センター <http://www.rousai-ric.or.jp/>

もし健康保険で受診してしまったら…

業務災害や通勤災害にもかかわらず健康保険証を使って受診した場合は、すみやかに勤務先の担当者に申し出て、「労災保険」への変更手続きを行ってください。また、健保組合にもご連絡をお願いいたします。後日、健保組合が一旦負担した医療費について被保険者に返還をしていただき、労働基準監督署へ精算手続きをしていただくようになります。

お願い

負傷原因の照会にご協力ください

健保組合では、医療機関等からの請求内容について傷病名が外傷性の疾病(ケガ)の場合、負傷の発生原因や状況等について被保険者様へ照会を行っております。これは、仕事中や通勤途中等の労災に該当していないか、または、第三者の行為による事故でないかを詳しく確認し、保険給付を適正に行うためのものです。

照会があった場合は、必ずご回答くださいますようお願いいたします。



お問い合わせ先 給付係
☎03-3343-2805

はり、きゅう、あんま・マッサージ の正しいかかり方

はり、きゅう、あんま・マッサージの施術は、医療機関で治療していても症状が良ならず、医師が鍼灸院による施術が必要であると認めた場合のみ、健康保険を使うことができます。

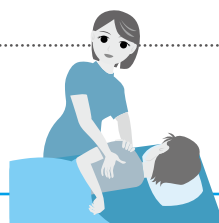
その際には、あらかじめ医師の同意書が必要となります。なお、健康保険の対象となる疾病・症状は以下のとおり定められています。

はり、きゅうで健康保険の 給付対象となる疾患と条件

- 疾患** 神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎ねんざ後遺症など
- 条件** 慢性的な痛みを主な症状とする疾患で、医療機関を受診しても治療効果を得られず、医師が鍼灸師の施術を必要と認めた場合

マッサージで健康保険の 給付対象となる疾患と条件

- 疾患** 筋麻痺、筋萎縮、関節拘縮など
- 条件** 治療上、医師がマッサージを必要と認めた場合



ご注意ください

- 医師の治療を受けていない場合は、健康保険が適用されません。また、医師が専門外であることを理由に診察を行わずに施術の同意を行うこと（無診察同意）は認められませんので、必ず医師の診察のうえで適切に同意を得てください。
- 白紙の療養費支給申請書に署名したり、印鑑を鍼灸院に渡したりすることは誤った申請につながる恐れがありますので、必ず申請内容を確認し、ご自分で署名（または捺印）をしてください。併せて領収書は必ず受け取り、内容を確認しましょう。
- 仕事中や通勤途上のケガに対する治療・施術は健康保険の対象となりません。
- 往診は、歩行困難等、真に安静を必要とするやむを得ない理由等により、通院して治療を受けることが困難であると認めた方に限ります。

平成28年9月施術分より、「はり、きゅう、あんま・マッサージ」の取り扱いが変わります!!



平成28年8月施術分まで



自己負担分（通常3割負担）のみ鍼灸院等へ支払い、鍼灸院等が療養費支給申請書に必要書類を添えて、7割分を当健保組合へ請求

平成28年9月施術分より



被保険者（被扶養者）が全額（10割）を鍼灸院等へ支払い、被保険者が療養費支給申請書に必要書類を添えて、7割分を当健保組合へ請求

請求にあたっては、療養費支給申請書（はり、きゅう、あんま・マッサージ用）、領収書（原本）、明細書（原本）、同意書（医師より交付）が必要となります。

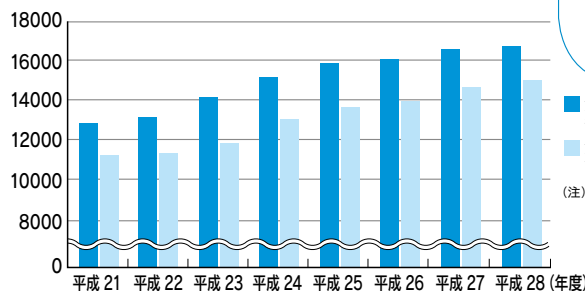
新しい療養費支給申請書（はり、きゅう、あんま・マッサージ用）は当健保組合のホームページに平成28年9月に掲載します。領収書（原本）、明細書（原本）は鍼灸院等から必ず受け取り、紛失しないようご注意ください。

納付金ってなあに？

被保険者のみなさんが納める保険料は、みなさんご家族の医療費や保健事業のほかに、高齢者医療制度を支えるために「納付金」として支出されています。



● 増加する高齢者医療への現役世代の納付金（単位：億円）



保険料のこと
医療費のこと



■ 全健保組合からの後期高齢者支援金
■ 全健保組合からの前期高齢者納付金
(注) 平成 21～25 年度は決算、26 年度は決算見込、27 年度は予算、28 年度は予算早期集計の数値

健保連「平成 28 年度健保組合予算早期集計結果の概要」より

高齢者医療制度のしくみ

高齢者医療制度

保険者

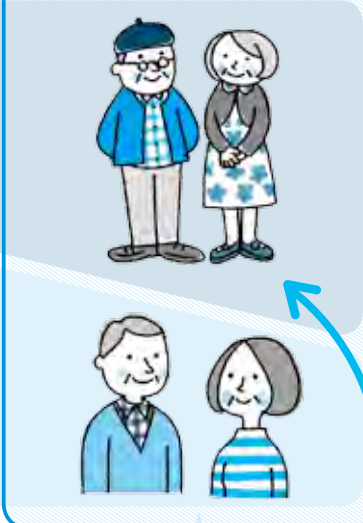
自営業者などが加入
国民健康保険
(市町村国保)



サラリーマンなどが加入
健保組合など
(被用者保険)



前期高齢者医療制度



65 歳

75 歳

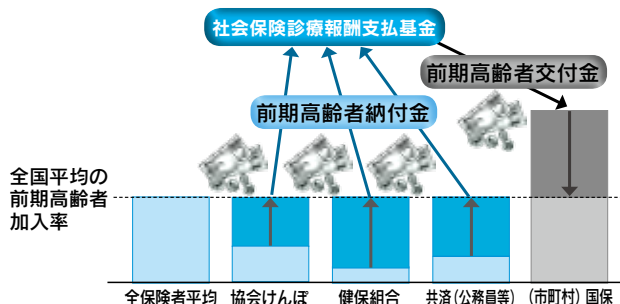
65～74 歳の方が対象。加入する保険者（国保、健保組合等）が保険給付を行います。

前期高齢者医療制度に、健保組合等から支出するものを「前期高齢者納付金」といいます。

前期高齢者納付金

前期高齢者医療制度では、前期高齢者（65～74 歳）が国民健康保険（国保）に多く加入していることによる保険者間の負担の不均衡を調整しています。前期高齢者加入率の低い健保組合等が「前期高齢者納付金」を拠出し、加入率の高い国民健康保険は「前期高齢者交付金」を受けるしくみになっています。

〈保険者間の費用負担調整のしくみ〉



私たちの納める保険料から国保の財政支援も行われているのね。知らなかった！

前期高齢者医療制度には公費負担がなく、健保組合など保険者の負担が過重になっています。健康保険組合連合会では、前期高齢者医療制度への公費投入を国に求めています。



後期高齢者医療制度

各都道府県に設置された後期高齢者医療広域連合が運営しています。

財源

公費
約 5 割

後期高齢者支援金
(現役世代の保険料)
約 4 割

保険料 1 割

※患者の窓口負担を除く



75 歳以上を対象とした独立した医療保険制度です。

後期高齢者医療制度に、健保組合等から支出するものを「後期高齢者支援金」といいます。

後期高齢者支援金

75 歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度の主な財源は、公費と、健保組合など現役世代からの支援金です。



後期高齢者支援金は、健保組合の財政に重い負担となっていますが、この算定方法を、段階的に全面総報酬割へ変えていくことになり、報酬の高い健保組合が負担する支援金はさらに増加することに。

家庭常備薬配付及び補助斡旋のお知らせ



健保補助額 1,200円！

※補助額以内なら、ご自宅に**無料**でお届けします！

当健保組合では、家庭常備薬の配布及び補助斡旋を行います。
ご家庭で日常的にある軽微な切傷や軽症のかぜ・発熱のときなど、
薬を常備しておけば夜間などでも応急処置として対応ができ、医療費
の節減にもつながりますのでこの機会にぜひご利用ください。

【申込方法等の詳細は】

事業所を経由して6月上旬に配付される「家庭常備薬配付及び補助斡旋のご案内」または、当健保組合ホームページをご覧ください。

第4回

フットサル大会

Information

参加チーム募集中！

開催日・試合形式

- 大会1日目……平成28年10月19日(水) <予選リーグ>
- 大会2日目……平成28年10月26日(水) <予選リーグ>
- 大会3日目……平成28年11月 2日(水) 前半<予選二次リーグ>
後半<決勝戦>

※決勝は、予選二次リーグ各ブロックの 1位対1位、2位対2位で順位を決定します。
※大会日数は、参加チーム数により変更になる場合があります。

開催場所

- フットサルステージ多摩(インドア施設)
URL ▶ <http://www.futsal-stage.com/>
所在地 東京都多摩市落合1-47 ニューシティ多摩センタービル8F
電話 042-316-7231
交通 小田急線・京王線・多摩都市モノレール 多摩センター駅下車 徒歩5分
※駐車場の用意はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

参加資格

- 当健保組合の被保険者で構成するチーム

募集チーム数

- 50チーム

参加費用

- 1チーム 30,000円 ※申込締切後、チーム代表者宛に参加費振込みのご案内をお送りします。

申込方法

- 参加をご希望のチームは、当健保組合ホームページより募集要綱、申込書等をダウンロードし、必要事項を記入のうえFAXにてお申し込みください。
※お申し込みの前に必ず「募集要綱」にて詳細をご確認ください。

申込書送信先

- FAX 03-3343-2810(保健事業推進課)

申込締切

- 平成28年7月29日(金) 必着

<http://www.tfkenpo.or.jp> ▶ 保健事業 NEWS ▶ フットサル大会 参加申込案内

***** 事業主様並びに事務担当者様へ *****

算定基礎届について

「算定基礎届」の期間内提出にご協力をお願いいたします

提出期間は7月1日から7月11日です。6月中旬に関係書類をお送りいたしますのでご確認ください。事業主様並びに健康保険事務担当者様には、ご多忙のところお手数をおかけいたしますが、期間内にご提出いただきますようご協力をお願いいたします。



賞与支払届について

磁気媒体による届出にご協力ください

6月・7月支給の賞与支払届は件数が多く、提出が集中します。賞与支払届のような大量のデータは、磁気媒体でご提出いただくことにより、事務処理を正確かつ迅速に行うことが可能になります。

事業所様にとりましては、パソコンにより届出データを保存・管理ができますので、同様の届書の作成が容易かつ正確に行えるというメリットがあります。

磁気媒体による届出の情報・プログラムの取得につきましては、日本年金機構のホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)または電子申請・磁気媒体申請照会窓口(TEL 0570-058-555)でご確認ください。

柔道整復師での施術に関する内容確認についてご協力のお願い

接骨院や整骨院で健康保険を使って施術を受けた場合、施術に関する内容(施術日、負傷部位、施術方法等)について文書にて確認させていただくことがあります。

この確認は、皆様からお預かりしている貴重な保険料による給付の適正化を図るためのものです。

ご自宅に確認のための照会文書が届きましたら、お手数ですがご回答くださいますようご協力をお願いします。



お問い合わせ先 給付係
☎03-3343-2805

事業概況

平成28年
4月末現在

事業所数



1,420社

被保険者数



男 78,331人
女 36,750人
計115,081人

被扶養者数



82,810人

ご家族あわせて



197,891人

平均標準報酬月額



367,015円

酵素が豊富な新鮮野菜で イキイキ元気な毎日を

満腹ヘルシー
COOKING!

さっぱりしていて栄養バッチリ
野菜たっぷりのメインディッシュ

●料理制作／井出杏海（管理栄養士）
●スタイリング／洲脇佑美

1人分
309kcal / 塩分2.3g



冷しゃぶ・サラダ風

材料 (2人分)

- ◆豚肉(しゃぶしゃぶ用) … 200g
- ◆酒…………… 大さじ 1
- ◆レタス…………… 6 枚
- ◆紫キャベツ…………… 1 枚
- ◆ベビーリーフ…………… 1/4 袋
- ◆かいわれ大根…………… 1/4 パック
- A { しょうゆ…………… 大さじ 1 と 1/2
- 茹で汁(作り方①) … 大さじ 1
- レモン果汁…………… 大さじ 1/2
- 砂糖…………… 小さじ 2
- 豆板醤…………… 小さじ 1/3

作り方

- ①豚肉に酒をふってしばらく置く。沸騰した湯(分量外)で、1枚ずつさっと茹でる。
- ②皿に、ちぎったレタス、千切りにした紫キャベツ、ベビーリーフを敷き、①をのせる。合わせたAを回しかけ、根の部分を切ったかいわれ大根を添える。

Pick up! レタス

酵素を多く含む野菜の代表格。主に生で食べられることから、酵素をたくさん摂りやすい食品です。ビタミンやミネラルも摂取できます。

知っておくと便利

肉を茹でた後の湯は捨てずに、アクを取ってからみそ汁のだし汁などに使うとおいしく利用できます。